

ゆうゆう館は

0歳から100歳以上まで
どなたでもご利用いただけます！



こちらのQRコード
からご覧頂けます

地域でつながる ～安心サロン～「手作り冷菓をいただきながらのおしゃべり会」

日時 7月24日(木) 10:00～12:00

講師 榎本京子さん 参加費 300円 持ち物 エプロン・三角巾 定員 8名



『豆腐白玉団子の冷やしぜんざい』 豆腐白玉を丸めて、お湯に放つ、そんな少しの作業ですが、皆さんにお手伝いいただきます。冷やしぜんざいをいただきながらワイワイおしゃべりしましょう。

夏休み 親子(祖父母&お孫さん) 企画のお知らせ

親子でつくる 多肉植物の寄せ植え

日時 7月30日(水) 10:00～11:30

講師 羽田和泉さん

参加費 200円

※2セットご希望の場合はお知らせください。

持ち物 ハサミ 定員 15組



可愛い多肉植物ブームが続いていますね。
親子組、お孫さん組、小・中学生
一人での参加也大歓迎です。
数種類の多肉植物を個性豊かに
寄せ植えしてみましょう。



※写真はイメージです

日時計 を作ろう

日時 8月4日(月) 10:00～12:00

講師 小野行雄さん(日時計作家)

参加費 100円 定員 15名



近隣の小中学校や、全国各地に日時計を作られて
いる小野さんに日時計の
原理を教えてくださいます。
そして実際にオリジナルの紙日時計を
手作りし、太陽の下で時間
の実験をしてみましょう。



みんなの居場所

日時 7月24日(木) 16:00～18:00 **すぎなみ郷土かるた・昔遊び**

7月31日(木) 16:00～18:00 **読みきかせ**

参加費 無料

※8月には輪投げ大会も予定

まさに「どなたでも」来ていただきたい企画です。当日OKですが、夏休みはお申込みいただくとありがたいです。小学生は一人でも参加OKです。
(連絡先ご持参ください) 読みきかせの読み手も募集します！





申込	7月 サロンのご案内	開催日	時間	参加費・定員・持ち物
要申込	親子でつくる 多肉植物の寄せ植え	30日(水)	10:00～11:30	200円 定員15組 持 ハサミ
要申込	はじめての気功	4日(金)	11:30～12:30	500円 定員10名 持 タオル・水筒
要申込	やさしい太極拳	4日(金) 18日(金) 29日(火)	10:00～11:30 10:00～11:30 10:00～11:30	500円/回 定員10名 持 タオル・水筒
要申込	みんなで歌いましょう♪	31日(木)	10:00～11:30	300円 定員30名 持 不織布マスク
見学随時	能楽入門 月曜クラス 午前 はじめの一步 水曜クラス 午前 ～仕舞と謡～ 金曜クラス 夜間 火曜クラス 夜間	7・28日(月) 9・23日(水) 11・25日(金) 8・22日(火)	10:00～12:00 9:30～11:30 18:30～20:30 17:00～19:00	令和7年4月～9月 月水金:全14回 火:全12回 2000円×回数分【前納制】 (途中月より参加可能)
満員御礼	わくわく援農体験 本橋農園のお手伝い(収穫・草取り)	3・7・10・14・16日	9:00～10:00	無料 雨天中止 持 長靴・軍手・水筒・タオル
要申込	めざせ英語ペラペラの“PE!”	14・28日(月)	13:30～15:00	1000円/回 定員10名
要申込	囲碁タイム	8・22日(火)	13:30～16:30	無料 定員8名
要申込	シネマサロン 上映作品は館にお尋ねください 申込受付 6月18日～	15日(火)	13:30～上映 (13:00～前座) 上映時間 123分	無料 定員35名
要申込	大人からはじめよう 「書道教室」	2・16日(水)	9:30～11:30	600円/回(教材費別途200円) 定員10名 持 書道道具・半紙・台拭き
要申込	オンラインで広げよう友達の輪!	2日(水)	13:30～15:00	無料 定員10名
要申込	スマホ・パソコン 個別相談会	3日(木)	10:00～12:10 お一人40分ずつ	500円 定員6名 持 お持ちのスマホ・パソコン
要申込	地域でつながる～安心サロン～ 「手作り冷菓をいただきながらの おしゃべり会」	24日(木)	10:00～12:00	300円 定員8名 持 エプロン・三角巾
要申込	美姿勢バレエ音楽ストレッチ	11・25日(金)	10:30～11:45	500円/回 定員8名 持 タオル・水筒
要申込	ストレッチ講座	4・11・18・25日(金)	13:30～14:30	500円/回 定員15名 持 タオル・水筒
当日OK	みんなの居場所 (交流室・自習室) ※長寿応援ポイント対象外	毎週木曜日 毎週土曜日	16:00～20:00 18:00～20:00	無料 定員12名 持 水筒
当日OK	65歳以上の区民対象 わがまち一番体操	7日(月) 2回制	①13:30～14:15 ②14:45～15:30	無料 各回15名 先着順 持 タオル・水筒
要申込	60歳以上の区民対象 マッサージ(三療サービス) ※長寿応援ポイント対象外	1日(火) 申込受付 6月20日～ 14日(月) 申込受付 7月1日～	10:00～15:10 お一人40分ずつ	有料(お問合せください) 定員12名/回 持 バスタオル2枚・手ぬぐい2枚

木曜日16:00～18:00は小学生も利用できます!

7月予定表

ゆうゆう善福寺館

TEL 03-3394-8963

令和7年6月6日現在

日	曜日	午前				午後				夜間				
		洋室1	洋室2	和室	茶室	洋室1	洋室2	和室	茶室	洋室1	洋室2	和室	茶室	
1	火	パソコン パソ楽会	ウクレレ アロハウクレレ	三療 サービス		コーラス 千歳会		三療 サービス						東女・公園 コラボ企画
2	水	書道教室				輪踊り 万寿美会	オンラインで 広げよう 友達の輪！	ウクレレ アロハウクレレ	オンラインで 広げよう 友達の輪！	かっぱれ かぼーれ				
3	木	スマホPC 相談会	太極拳 善福寺			こでまり 居場所	手話ダンス こでまり	麻雀 すすめクラブ		みんなの 居場所				援農
4	金	太極拳10:00-11:30 気功 11:30-12:30				ストレッチ講座		謡曲 ときわ会	ストレッチ					
5	土	カラオケ 白寿会				新日舞 扇の会				みんなの 居場所				
6	日	踊り さくら会				輪投げ 井荻万寿美会				休館				
7	月	能			能	わがまち 一番体操				会議 善福寺町会				援農
8	火	パソコン パソ楽会	会長会 井荻ブロック			コーラス 千歳会	囲碁タイム			能			能	
9	水	能			能	輪踊り 万寿美会	輪投げ 白寿会	囲碁 暮苦楽会		かっぱれ かぼーれ				
10	木		太極拳 善福寺	体操 青葉会		こでまり 居場所	手話ダンス こでまり	民謡 白寿青井会	麻雀 すすめクラブ	みんなの 居場所				援農
11	金	美姿勢バレエ 音楽ストレッチ			バレエ	ストレッチ講座		囲碁 暮苦楽会	ストレッチ	能			能	
12	土	カラオケ 白寿会				新日舞 扇の会	輪投げ 井荻万寿美会			みんなの 居場所				
13	日	踊り さくら会								休館				
14	月			三療 サービス		めざせ英語 ペラペラのPE		三療 サービス						援農
15	火	パソコン パソ楽会	ウクレレ アロハウクレレ	目的外 健康体操		シネマサロン								
16	水	書道教室				輪踊り 万寿美会	輪投げ 白寿会	ウクレレ アロハウクレレ		かっぱれ かぼーれ				援農
17	木	午前休館（事務連絡会）				こでまり 居場所	太極拳 善福寺	民謡 白寿青井会		みんなの 居場所				
18	金	やさしい太極拳 10:00-11:30				ストレッチ講座		謡曲 ときわ会	ストレッチ					
19	土	カラオケ 白寿会				新日舞 扇の会	役員会 白寿会	手作り遊び 千歳会		善福寺町会		みんなの 居場所		
20	日	第3日曜日休館												
21	月									休館				
22	火	パソコン パソ楽会				コーラス 千歳会	囲碁タイム			能		NPO	能	
23	水	能			能	輪踊り 万寿美会		囲碁 暮苦楽会		かっぱれ かぼーれ				
24	木	安心サロン	太極拳 善福寺	輪踊り 白寿会		こでまり 居場所	手話ダンス こでまり	麻雀 すすめクラブ		みんなの 居場所				
25	金	美姿勢バレエ 音楽ストレッチ			バレエ	ストレッチ講座		囲碁 暮苦楽会	ストレッチ	能			能	
26	土	カラオケ 白寿会		体操 青葉会						みんなの 居場所				
27	日	踊り さくら会				輪投げ 井荻万寿美会				休館				
28	月	能			能	めざせ英語 ペラペラのPE								
29	火	やさしい太極拳 10:00-11:30				コーラス 千歳会								善北 囲碁
30	水	親子でつくる 多肉植物の寄せ植え												
31	木	みんなで歌いましょう♪				居場所				みんなの 居場所				