

# 7月協働事業のご案内

協働事業はどなたでも参加できます。**(予約申し込み制)**  
 参加された杉並区在住の60歳以上の方には長寿ポイントを差し上げます。

使用部屋

日曜日					
6	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 邦画95分	定:各20名	洋1
27	日曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 9時半～ ② 1時～	●無料 洋画117分	定:各20名	洋1
毎週	堀松コーヒーサロン	11時～1時	●100円(コーヒー代)	定:8名	多目
27	夏休み企画 ゆかたの着付け ワンプイントレッスン	1時半～2時半	●無料(おやつ付き)	定:5組	洋1
月曜日					
7・21	ハーモニカ教室	1時半～3時	●800円	定:10名	洋1
28	楽しい! 切手サロン	2時～3時半	●無料	使用済み切手を 募集しています	定:6名 多目
火曜日					
1	フラワーアレンジメント	2時～3時半	●1,000円 ★別途花材3回分前納5,000円	定:10名	和室
1・22	はじめての水墨画	1時半～3時	●1,000円	定:10名	洋1
8	ヴァイオリンコンサート	11時～12時	●700円	定:16名	洋1
15	おしゃべり “ほっと”タイム	1時半～3時	●無料	ゆうゆう館利用の 相談会	定:10名 多目
水曜日					
2・16・30	手ぬぐいを使った健康体操	1時半～3時	●600円	定:15名	洋1
9・23	イスに座ってフレイル予防運動	1時半～3時	●500円	定:10名	和室
9・23	夕方 太極拳	6時～7時半	●700円	定:10名	洋1
木曜日					
10・24	大人のぬりえ	1時半～3時半	●600円	定:12名	和室
31	大好評! うたごえサロン	2時～3時半	●500円	定:12名	洋1
金曜日					
11・25	やさしいヨガ	10時～11時半	●600円	定:8名	洋1
土曜日					
12	モールで花づくり「ひまわり」	1時半～3時半	●1,000円(材料費込)	定:5名	多目
19	土曜映画会 上映1か月前より予約先着順	① 5時15分～ 7時	●無料 邦画100分	定:20名	洋1

※講座参加費は 税込み金額です

Facebook



ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 〒166-0014 杉並区松ノ木2-38-6 電話&FAX:03-3315-7760



特定非営利活動(NPO)法人 新しいホームをつくる会

部屋	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
日付	ゆうゆう堀ノ内松ノ木館 松ノ木2-38-6 電話:03-3315-7760		1	2	3	4	5	
午前	和室	開館時間帯 平日/土曜 :9時~21時 日曜/祝日 :9時~17時 第3木曜 :13時~21時	バラの会・ヨガ	山ぼうしの会	▲三療サービス	くるみ会	あらぐさ:輪投げ	
	洋1			チュールupp				
	洋2							
	茶室							
午後 &夜間	多目的	休館日 ・年末年始 ・毎月第3日曜 ・6月、12月の第3木曜	●フラワーアレンジメント	●手拭い健康体操	ららカフェ			
	和室		●初めての水墨画	▲三療サービス	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	麻雀・ひまわり	
	洋1							
	洋2			SEHY		きずなサロン		
茶室								
多目的								
日付	6	7	8	9	10	11	12	
午前	和室	松ノ木昼食会						
	洋1	●日曜映画会①	あらぐさ:輪投げ	●ヴァイオリンコンサート	山ぼうしの会	●やさしいヨガ	松寿会定例会	
	洋2					仏語読書会		
	茶室							
午後 &夜間	多目的	●コーヒーサロン	松ノ木昼食会			不識の会		
	和室			バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ	麻雀・ひまわり	
	洋1	●日曜映画会②	●ハーモニカ教室		★●太極拳	松寿会・新舞踊	松寿会定例会	
	洋2	日曜会				ららカフェ		
茶室								
多目的	●コーヒーサロン	松ノ木昼食会		SEHY		きずなサロン	●モールで花づくり	
日付	13	14	15	16	17	18	19	
午前	和室			▲三療サービス	山ぼうしの会	午前中休館 (13時開館)	あらぐさ:輪投げ	
	洋1			バラの会・ヨガ	チュールupp		くるみ会	
	洋2		フローラル				松寿会・役員会	梅寿会定例会
	茶室							
午後 &夜間	多目的	●コーヒーサロン		▲三療サービス			麻雀・ひまわり	
	和室				●手拭い健康体操	松寿会・新舞踊	麻雀・松ノ木	
	洋1	東田白寿会:輪投げ	梅寿会:手話ダンス				梅寿会定例会	
	洋2	日曜会	フローラル	日曜会			松寿会・役員会	
茶室								
多目的	●コーヒーサロン		●ほっとタイム	SEHY	ららカフェ	きずなサロン	●土曜映画会	
日付	20	21	22	23	24	25	26	
午前	和室	全日休館				山びこ:昼食会①		
	洋1				山ぼうしの会	●やさしいヨガ		
	洋2				不識の会			
	茶室							
午後 &夜間	多目的	●ゆかたの着付け		バラの会・ヨガ	●フレイル予防運動	●大人のぬりえ	れんげの会	
	和室		●ハーモニカ教室	●初めての水墨画	★●太極拳	東田白寿会:輪投げ	麻雀・松ノ木	
	洋1					ららカフェ		
	洋2							
茶室								
多目的				SEHY	山びこ:昼食会①	きずなサロン		
日付	27	28	29	30	31	<ul style="list-style-type: none"> <li>●: 協働事業</li> <li>▲: 行政枠</li> <li>★: 夜間</li> <li>無印: 一般団体</li> </ul> ・予定が変更される場合がありますのでお問い合わせの上ご来館下さい 		
午前	和室							
	洋1	●日曜映画会①						
	洋2		フローラル					
	茶室							
午後 &夜間	多目的	●コーヒーサロン						
	和室	●ゆかたの着付け						
	洋1	●日曜映画会②	梅寿会:手話ダンス		●手拭い健康体操			
	洋2	日曜会	フローラル		●うたごえサロン			
茶室								
多目的	●コーヒーサロン	●切手サロン						