

# 令和6年度 杉並区立男女平等推進センター啓発講座

|   | 講座名 企画・運営団体  | 日時・内容・講師   | 会場            |
|---|--|--|---------------|
| 1 | <b>世代を超え誰もが活躍できる社会を<br/>～活躍はいつからでもどこからでも～</b><br><br><b>杉並女性団体連絡会</b>      | (1)8月3日(土曜日)午前10時～正午<br>パソコンに「翼」をもらった<br>講師:ITエバンジェリスト 若宮 正子                           | ゆう杉並          |
|   |  | (2)11月23日(土曜日)午後1時15分～3時15分<br>「好き」を仕事に<br>講師:「蟹ボックス」経営者・作家 花田 菜々子                     |               |
| 2 | <b>子どもと一緒に！<br/>お父さんのための時短メシ<br/>連続3回講座</b><br><br><b>NPO法人 まちのおやこテーブル</b> | (1)9月8日(日曜日)午前10時～正午<br>炊飯器料理の魅力<br>講師:かていかやHitoshi                                    | ウエルファーム<br>杉並 |
|   |  | (2)10月14日(月曜日・祝日)午前10時～正午<br>子どものできた！を増やすポイント<br>講師:かていかやHitoshi<br>国際モンテッソーリ講師 小倉 有可里 |               |
|   |  | (3)11月17日(日曜日)午前10時～正午<br>笑顔で仕事と子育てを両立するヒント<br>講師:かていかやHitoshi<br>まちのおやこテーブル理事長 小林 洋子  |               |
| 3 | <b>家事育児対話カードゲーム<br/>「みんなのカジークジ」を体験</b><br><br><b>一般社団法人チーム主夫ラボ</b>         | (1)9月28日(土曜日)午前10時～正午<br>怒涛の毎日を、夫婦で楽しく乗り越えられるか?!<br>講師:チーム主夫ラボ代表理事 高木 駿                | 産業商工会館        |
|   |  | (2)12月7日(土曜日)午前10時～正午<br>怒涛の毎日を、夫婦で楽しく乗り越えられるか?!<br>講師:チーム主夫ラボ代表理事 高木 駿                |               |
| 4 | <b>カミングアウトとコミュニケーション</b><br><br><b>ゴードンメソッド「親業」@すぎなみ</b>                   | 10月19日(土曜日)午前10時～正午<br>職場や学校、家庭において誰もが自分らしくいられるために<br>講師:親業シニアインストラクター 内田 智代           | 杉並区役所<br>本庁舎  |
| 5 | <b>すぎなみジェンダー平等の学び場</b><br><br><b>creo(くれお)</b>                             | (1)10月19日(土曜日)午後2時～4時<br>今どきの家庭科とは？<br>講師:横浜清陵高校教諭 野原 慎太郎                              | 産業商工会館        |
|   |  | (2)12月14日(土曜日)午前10時～正午<br>杉並のPTA～半世紀<br>講師:「なみすく」編集長 creo代表 赤池 紀子                      |               |
|   |  | (3)令和7年1月25日(土曜日)午後1時～3時<br>これまでの社会とこれからの私たち<br>講師:ライター 武田 砂鉄<br>立教大学教授 和田 悠           |               |