



令和7年度研修会のご案内



応急手当自主研修会 《事前申込制》

- 内 容 : 心肺蘇生やAEDの実習等の研修会です。
- 持ち物等 : 杉並区救急協力員証または救急協力員手帳 動きやすい服装で参加してください。

回	開 催 日	時 間	会 場
1	令和7年 4月 9日 (水)	午後2時～午後3時	杉並保健所 地下講堂
2	5月 9日 (金)	午後7時～午後8時	杉並保健所 4階 運動室
3	6月 9日 (月)	午前10時～午前11時	杉並保健所 地下講堂
4	7月 9日 (水)	午後2時～午後3時	杉並区役所外部会議室小川ビル4階
5	8月 8日 (金)	午後7時～午後8時	杉並保健所 4階 運動室
6	9月 9日 (火)	午前10時～午前11時	杉並区保健所 地下講堂
7	10月 9日 (木)	午後2時～午後3時	
8	11月 7日 (金)	午後7時～午後8時	杉並保健所 4階 運動室
9	12月 9日 (火)	午前10時～午前11時	
10	令和8年 1月 9日 (金)	午後2時～午後3時	
11	2月 9日 (月)	午後7時～午後8時	
12	3月 9日 (月)	午前10時～午前11時	杉並保健所 地下講堂

専門研修会 《事前申込制》

- 内 容 : 救命や医療などに役立つ知識を学ぶ、講義形式の研修会です。
- 持ち物等 : 杉並区救急協力員証または救急協力員手帳・筆記用具

回	開 催 日	時 間	会 場
1	令和7年10月17日 (金)	午後7時～午後8時30分	杉並保健所 4階 運動室
2	令和8年 2月19日 (木)	午後7時～午後8時30分	



杉並保健所 荻窪5-20-1

杉並区役所外部会議室小川ビル4階 成田東5-42-13 (コーヒースョップの左脇道を進んでビルの右側が入口です)

※感染症等の状況により、中止・会場変更になる可能性があります。申し込み時にご確認ください。

※このご案内は杉並区公式ホームページにも掲載されています。

(URL⇒ <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>)

生活便利ナビ⇒救急医療・防災・防犯⇒救急医療⇒救急協力員・まちかど救急隊⇒
救急協力員(すぎなみ区民レスキュー)⇒令和7年度研修会のご案内

問い合わせ先 : 杉並保健所 健康推進課 医療連携担当

〒167-0051 杉並区荻窪 5-20-1

電話 03-3391-1355 FAX 03-3391-1377

Eメール KENKOSUISIN-K@city.suginami.lg.jp



令和7年4月1日作成