



令和7年度<予約制>

栄養・食生活相談のご案内

生活習慣病の予防や健康的な食事の食べ方について、個別の相談を栄養士がお受けしています。お気軽にご相談ください。

時間：9時～正午（相談時間30分程度）

対象：区内在住者

- ・予約時間枠は ①9時～
②9時45分～
③10時30分～
④11時15分～ のいずれかに



実施日	高井戸 保健センター		荻 窪 保健センター		高円寺 保健センター	
4 月	3 日	木	11 日	金	15 日	火
5 月	8 日	木	9 日	金	20 日	火
6 月	5 日	木	13 日	金	17 日	火
7 月	28 日	月	11 日	金	15 日	火
8 月	25 日	月	8 日	金	19 日	火
9 月	29 日	月	12 日	金	16 日	火
10 月	20 日	月	10 日	金	21 日	火
11 月	17 日	月	14 日	金	18 日	火
12 月	15 日	月	12 日	金	16 日	火
1 月	19 日	月	9 日	金	20 日	火
2 月	16 日	月	13 日	金	17 日	火
3 月	16 日	月	13 日	金	17 日	火

申し込み・問い合わせ先



荻 窪 保健センター

（荻窪5-20-1） ☎3391-0015

高井戸 保健センター

（高井戸東3-20-3） ☎3334-4304

高円寺 保健センター

（高円寺南3-24-1） ☎3311-0116