

＼夏休み／
子ども向け

もよお

催し情報 カレンダー 2025



ねっちゅうしょう き 熱中症に気をつけましょう

- ・のみものを持ち歩いて、こまめに水分をとりましょう。
- ・外に出るときは、ぼうしや傘で日ざしをよけましょう。
- ・お日さまがつよい日は、外に長くいないようにしましょう。

HPはここから
チェック



カレンダーを使ってみた感想をおしえてね

アンケートに答えてくれたら、
LINEのスタンプにも使える
オリジナルなみすけ画像をプレゼント!!



◎問い合わせ・申し込み先はそれぞれの特集記事を見てください。

→ (科学イベント関連施設 P4、図書館 P5、郷土博物館 P6、学校プール P7、スポーツイベント関連施設 P7)

スポーツ 科学 本 毎日えらべる！ イベントスケジュール

※子どもが無料でも、おとな（高校生以上）は有料場合があります。

開催日	教室・講座名	場所	開催時間	対象	参加者選考方法	定員	申込方法	申込期間
7/19 [±]	東京2025デフリンピック応援イベント デフアスリートとの交流体験会	TAC杉並区永福体育館 (問合せ先:スポーツ振興財団)	10:00～15:00	どなたでも	申込不要			
7/19 [±] 8/2 [±] ・16 [±] ・30 [±]	夏休みワンポイントレッスン \ひとり5分程度のワンポイントレッスン/ 入場料	杉並第十小学校 温水プール	①10:00～10:55 ②11:00～11:55	どなたでも (～小3)	当日先着順	各8人		
7/24 [※] 8/28 [※]	苦手克服(跳び箱) ¥1,000	下高井戸 区民集会所	①15:30～16:30 ②16:45～17:45	①年中・年長 ②小学生	申込順	①各6人 ②各8人		各開催日の7日前～
7/25 ^金 8/1 ^金 ・8 ^金 ・15 ^金 ・ 22 ^金 ・29 ^金	アルティメット教室 ¥1,000	松ノ木運動場	①17:00～18:00 ②18:00～19:00	小学生～	申込順	30人		各開催日の7日前～
7/26 [±] 8/30 [±]	博物館本館 企画展開連イベント 「徳田先生のギャラリートーク」 くわしくはP6	郷土博物館	14:00～14:30	どなたでも	申込不要			
7/26 [±] ① 8/30 [±] ②	博物館分館「ふたつの疎開」展示解説 「学芸員さんによる解説」 くわしくはP6	郷土博物館分館	14:00～14:30	①どなたでも ②小学生向け	申込不要			
7/26 [±]	夏休みスペシャルおはなし会	柿木図書館	①15:00～15:25 ②15:30～15:55	3歳～小学生	当日先着順	各20人		
7/29 [※]	めざせ！生きものマスター	方南図書館	15:00～16:30	小学生	申込順	20人	 	7/19 [±] ～
7/29 [※] ・31 [※] 8/2 [±]	杉並区スポーツ協会主催 ジュニアボウリング教室 ¥1,000	笹塚ボウル	16:00～17:30	小1～小6	申込順	36人	 笹塚ボウル (03-3374-1300)	7/1 [※] ～
7/31 [※] 8/7 [※] ・21 [※]	ふわふわトランポリン ¥1,270	下高井戸 区民集会所	①15:45～16:30 ②16:45～17:30	①年中・年長 ②小学生	申込順	①各6人 ②各8人		各開催日の7日前～
8/2 [±] ・3 ^日	夏休み！子ども博物館教室 「勾玉を作ろう！」	郷土博物館	10:00～12:00	小～中学生 (～小2)	抽選	各15人	  (区公式)	6/15 ^日 ～7/22 [※]
8/2 [±]	夏休みおたすけ企画 司書体験ツアー 「子ども司書になっちゃおう☆」	今川図書館	10:00～11:30	小3～小4	申込順	6人	 	7/22 [※] ～
8/2 [±] ～16 [±]	学校プール開放事業 くわしくはP7	高円寺学園	① 9:30～12:00 ②13:00～16:00 ③17:30～20:30	どなたでも (場合により)	当日先着順	各100人 (男女各50人)		
8/3 ^日	子どもえいが会	南荻窪図書館	10:00～11:15	どなたでも	当日先着順	30人		
8/3 ^日	夏のこども映画上映会 「うっかりペネロペ」	西荻図書館	10:30～11:15	3歳～小学生	申込順	30人	 	7/18 ^金 ～
8/5 [※] ①・8 ^金 ②	夏休みおたすけ企画 おはなし会 「課題図書を聞こう！」	今川図書館	①10:00～11:00 ②16:00～17:00	①小5～小6 ②中学生	申込順	各12人	 	7/22 [※] ～

マークの説明 【申込み方法】  HPにアクセスする  問合せ先へ電話する  会場窓口へ行く  往復はがきを会場に送る

【保護者の同伴】  おとなの付きそいが可能  おとなの付きそいが必要

開催日	教室・講座名	場所	開催時間	対象	参加者選考方法	定員	申込方法	申込期間
8/6 ^水	夏のこわーいおはなし会	高円寺図書館	①15:00～15:30 ②15:40～16:10	①3歳～5歳 ②小学生～	当日先着順	各30人		
8/6 ^水	こわ～いおはなし大会	方南図書館	15:00～16:00	小学生	当日先着順	30人		
8/7 ^木 ・8 ^金	わたしもぼくもとしょかんいん	南荻窪図書館	10:00～11:00	小学生	抽選	各10人		7/19 ^土 ～26 ^土
8/8 ^金	小学生のための茶の湯体験	成田図書館	11:00～12:00	小学生	申込順	15人		7/20 ^日 ～
8/10 ^日	博物館本館 企画展関連イベント 「親子で楽しむ紙芝居」	郷土博物館	①13:30～14:10 ②15:30～16:10	どなたでも	申込不要			
8/11 ^月	博物館分館「ふたつの疎開」ワークショップ 「戦争中の生活をのぞいてみよう」	郷土博物館分館	① 9:30～11:30 ②14:00～16:00	小学生 (～小2)	抽選	各10人	 (区公式)	7/1 ^火 ～22 ^火
8/11 ^月	夏休みこども映画会	今川図書館	14:00～16:00	3歳～小学生	当日先着順	15組		
8/11 ^月	第1回チャレンジ・アスリート (バスケットボール・ブラインドフットボール)	TAC杉並区 永福体育館	① 9:20～12:15 ②13:30～16:25	①小1～小3 ②小4～中3	抽選	各30人	 (区公式)	7/1 ^火 ～24 ^木
8/12 ^火 ・26 ^火	バルシューレ教室	¥690 TAC杉並区 妙正寺体育館	①15:10～15:55 ②16:05～16:50	①4歳～未就学児 ②小1～小3	申込順	各20人	 (施設)	7/22 ^火 ～26 ^土
8/15 ^金	図書館たんけん！	高円寺図書館	15:00～16:00	小学生	申込順	10人		8/1 ^金 ～
8/16 ^土	【宇宙兄さんズの天文トークイベント】 みんなでずっこけ宇宙ツアー ～火星グルメツアー企画大作戦～	セシオン杉並	①11:00～12:00 ②14:00～15:00	小学生～中学生	抽選	各60人	 (区公式)	7/15 ^火 ～8/3 ^日
8/16 ^土	なつのスペシャルおはなし会	下井草図書館	14:30～15:00	3歳～小学生	当日先着順	30人		
8/16 ^土 ・23 ^土 ・30 ^土	スポーツチャレンジ教室 ＼夏休みにパワーアップ／	¥3,000 (3回) 豊多摩高校	19:00～20:00	小1～小3	抽選	20人	 (杉並区スポーツ振興財団)	6/15 ^日 ～7/31 ^木
8/17 ^日	【昼間の天体観測会】 一番近い恒星『太陽』観測にチャレンジ ～太陽望遠鏡ってどんなもの？～	セシオン杉並	①10:00～10:30 ②11:00～11:30 ③13:00～13:30 ④14:00～14:30	どなたでも	抽選	各40人	 (区公式)	7/15 ^火 ～8/3 ^日
8/17 ^日	科学あそびの会「たまごのふしぎ」	中央図書館	14:00～15:30	小学生	抽選	18人	 (施設)	7/25 ^金 ～8/3 ^日
8/17 ^日	夏のこわいおはなし会	成田図書館	①14:00～14:30 ②16:00～16:30	①3歳 ②小学生	申込順	各20人		8/1 ^金 ～
8/18 ^月 ・19 ^火	速成トランポリン	¥3,000 TAC杉並区 上井草スポーツセンター	① 9:30～10:30 ②11:00～12:00	①小学生 ②4歳～未就学児	抽選	各25人	 (施設)	7/18 ^金 ～8/1 ^金

開催日	教室・講座名	場所	開催時間	対象	参加者選考方法	定員	申込方法	申込期間
8/20 ^水	こわいおはなし会	宮前図書館	14:00～15:00	3歳～小学生 	申込順	50人	 	8/1 ^金 ～
8/22 ^金	納涼祭	TAC杉並区 上井草スポーツセンター	①10:00～11:30 ②12:00～13:30	未就学児～小学生 (～小3 	申込順	各35人	 (施設)	7/21 ^金 ～8/4 ^月
8/23 ^土	博物館本館 企画展関連イベント 講演会「七夕の由来の絵巻を知っていますか？」	郷土博物館	14:00～16:00	どなたでも	抽選	50人	  (区公式)	6/15 ^日 ～8/5 ^火
8/23 ^土	絵本 ⁺ ELCASによる 夏のこわ～いおはなし会	阿佐谷図書館	15:00～15:30	5歳～小学生 	申込順	15組	 	8/2 ^土 ～
8/23 ^土	工作会	下井草図書館	14:00～15:00	3歳～小学生 	当日先着順	10人		
8/23 ^土	読むより怖い聞いて楽しむ怪談話	高井戸図書館	14:00～15:00	小学生～	申込順	30人	 	8/9 ^土 ～
8/23 ^土	夏のスペシャルおはなし会 「みんなあつまれ！」	方南図書館	15:00～16:00	3歳～小学生 	当日先着順	15組		
8/23 ^土	60周年記念工作会 ①「とばして遊ぼう 上級編」 ②「紫外線ってなんだ？」	柿木図書館	①10:00～11:30 ②14:00～16:00	①小3～ ②小4～	申込順	各24人	 	8/1 ^金 ～
8/24 ^日	博物館本館 企画展関連イベント 「親子で楽しむ人形劇」	 郷土博物館	①11:00～11:30 ②14:00～14:30	どなたでも	申込不要			
8/24 ^日	夏休み分館イベント まゆ玉ストラップを作ろう	 郷土博物館分館	9:30～11:00	小学生 (～小2 	抽選	15人	  (区公式)	8/1 ^金 ～15 ^金
8/24 ^日	夏のこども映画上映会 「ざんねないいきもの事典」	西荻図書館	10:30～11:30	3歳～小学生 	申込順	30人	 	8/4 ^月 ～
8/24 ^日	マーブリングで 手作りてさげをつくろう	高井戸図書館	10:00から 40分ごと5回	3歳～小学生 (未就学児 	申込順	各4人	 	8/10 ^日 ～
8/24 ^日	ミニ納涼祭 	TAC杉並区 永福体育館	①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:30	幼児～小学生	抽選	各40人	 (施設)	1次申込(杉並区の方) 2次申込(区外の方)
8/24 ^日	ビーチで砂遊び！	TAC杉並区 永福体育館	13:00～16:30	どなたでも	申込不要			
8/25 ^月	杉並こども歌舞伎塾体験会 	高井戸第二 小学校	14:00～15:30	小3～高校生	申込順	20人	 (杉並区スポーツ振興財団)	7/15 ^火 ～8/15 ^金
8/26 ^火	〈日本代表が教える！〉 ドッジボール教室 	 高円寺 みんなの体育館	①10:00～11:45 (初心者クラス) ②14:00～15:45 (経験者クラス)	①年長～小3  ②小3～小6	申込順	各40人	 	7/21 ^月 ～8/23 ^土

開催日	教室・講座名		場所	開催時間	対象	参加者選考方法	定員	申込方法	申込期間
8/27 [※]	かけっこ教室	¥1,700	TAC杉並区 妙正寺体育館	① 9:15～10:45 ② 11:00～12:30	①小1～小3 ②小4～小6	申込順	各20人	 (施設)	7/21 ^月 ～8/26 ^金
8/28 [※]	スマイルサッカー教室	¥690	TAC杉並区 上井草スポーツセンター	17:30～18:40	小学生～中学生	申込順	30人	 (施設)	7/22 ^火 ～26 ^土
8/30 ^土 ①・31 ^日 ②	ふらっとすぎはち夏祭り		高円寺図書館	①10:00～16:00 ②10:00～15:00	どなたでも	申込不要			
8/30 ^土	なつのスペシャルおはなし会		今川図書館	14:00～14:45	3歳～小学生 	申込順	10組	 	8/16 ^土 ～

科学のナゾがいっぱい！夏のサイエンスイベント

夏の企画展 宇宙を目指せ！ロケットのヒミツ展

この夏休み、子どもから大人まで宇宙とロケットの魅力に触れることができる特別な企画展を開催します。

日時 8/15^金～21^木 9:30～17:00 (最終入場: 16:30)

会場 セシオン杉並

対象 どなたでも

料金 無料

 
 ← かわしくは
 コチラ



関連イベント

【宇宙兄弟さんズ天文トークイベント】

① みんなでずっこけ宇宙ツアー ～火星グルメツアー企画大作戦～

火星まで何日かかる？それまでの食料はどうする？宇宙兄弟さんズと一緒に宇宙を考えてみよう！

日時 8/16^土 ①11:00～12:00 ②14:00～15:00

対象 小学生～中学生

【昼間の天体観測会】

② 一番近い恒星『太陽』観測にチャレンジ！ ～太陽望遠鏡ってどんなもの？～

太陽は地球の一番近くにある光る星。でも、まぶしすぎてふつうの望遠鏡でそのままみるのはとてもキケン！そこで今回は太陽を見るためのトクベツな望遠鏡をつかって太陽のヒミツをのぞいてみよう！

日時 8/17^日 ①10:00～10:30 ②11:00～11:30

③13:00～13:30 ④14:00～14:30

対象 どなたでも

会場 セシオン杉並

対象 どなたでも

申込方法 HP (区公式)

抽選 (7/15^火～8/3^日)


 ← 申込みは
 コチラ

①天文トーク
イベント


 ← 申込みは
 コチラ

②天体観測会

問合せ先

杉並区科学教育事業担当
株式会社コングレ

☎6383-0296

9:30～17:30 (※火)

主催 社会教育センター

夏の特別企画展

ふわふわジム & カブトとクワガタ探求展

トランポリンみたいなふわふわな遊び場がやってくるよ！ビヨンビヨンとんだり、すべったり！
いっぱいからだを動かして、たくさん遊ぼう！

カブト&クワガタが大集合！ジオラマやダンボール迷路で虫の世界をたんけんしよう！



日時 7/19^土～8/31^日 9:30～17:00 (最終入場: 16:00)

会場 IMAGINUS 体育館・企画展示室

問合せ先 IMAGINUS ☎6383-0290

9:00～21:00 (会期中は休みなし)


 ← 申込みは
 コチラ

杉並区民限定
割引クーポンは
←こちら

本のせかいへ出発だ！



夏の図書館スペシャル！



←図書館の情報はこちらから！



図書館で どくしょにチャレンジ

それぞれの図書館がだすミッションにチャレンジして、スタンプやシールをあつめよう！
たくさんあつめるとステキなプレゼントがもらえるぞ！

	期間	対象	スタンプ・シール	プレゼント
阿佐谷図書館	7/18(金)～8/31(日)	どなたでも	スタンプ6こ	手作り缶バッジ
今川図書館	7/19(土)～8/31(日)	どなたでも	スタンプ5こ	おたのしみ☆
永福図書館	7/21(月)～8/31(日)	どなたでも	貸出レシート3まい	オリジナルブックカバー
柿木図書館	7/19(土)～8/31(日)	～小学生	スタンプ5こ	手作り缶バッジ
高円寺図書館	7/19(土)～8/31(日)	3歳～小学生	シール10まい	おたのしみ☆
下井草図書館	7/19(土)～8/31(日)	3歳～小学生	シール5まい	ガチャが回せる！
高井戸図書館	7/19(土)～8/31(日)	0歳～小学生	スタンプ5こ	キャップマグネット
中央図書館	7/24(金)～8/31(日)	5歳～小学生	探偵になつてなぞときにチャレンジ！	
成田図書館	7/19(土)～8/31(日)	どなたでも	スタンプ5こ	手作り缶バッジ
西荻図書館	7/19(土)～8/31(日)	0歳～中学生	スタンプ7こ	プラバンチャーム
方南図書館	7/19(土)～8/31(日)	0歳～高校生	スタンプ5こ	オリジナル缶バッジ
南荻窪図書館	7/19(土)～8/31(日)	3歳～小学生	シール6まい	オリジナルうちわ
宮前図書館	7/22(火)～8/31(日)	3歳～中学生	スタンプ10個	みゃーまえくんグッズ

「杉並区図書館を使った調べる学習コンクール」の 作品をばしゅうします！

「おへそって何のためにあるの？」「お米とライスは何がちがうの？」
そんな、みんなの日常のフシギについて、図書館で調べて、
作品にまとめてみよう！
テーマは自由！すてきなフシギのおうぼを待っています♪



↑くわしくはコチラ

図書館でしらべ学習をしませんか？

夏休み、君たちのために部屋を用意したよ！宿題、調べ学習、自由研究に使ってね！
(それぞれの図書館のくわしい情報は下の表を見てね。)

阿佐谷図書館 ☎5373-1811
2F 多目的ホール

期間・時間 7/18(金)～8/31(日)
14:00～17:00

対 象 小学生 小学生～高校生

永福図書館 ☎3322-7141
3F 第4集会室

期間・時間 7/21(月)～8/22(金)
9:30～17:00

対 象 小学生 小学生～高校生

下井草図書館 ☎3396-7999
2F 多目的ホール

期間・時間 7/20(日)～8/31(日) ※水・第3土以外
9:00～17:00

対 象 小学生 小学生～高校生

成田図書館 ☎3317-0341
2F 集会室

期間・時間 8/1(金)～8/31(日)
15:00～18:00 (日・祝日は14:00～17:00)

対 象 どなたでも

南荻窪図書館 ☎3335-7377
2F 多目的ホール

期間・時間 7/20(日)～8/31(日) ※7/27(日)、8/3(日)、
8/7(水)、8/8(金)、8/20(水)、8/22(金)～8/24(日)は除く
9:00～20:00 (日・祝日は17:00まで)

対 象 小学生 小学生～高校生

今川図書館 ☎3394-0431
2F 多目的室

期間・時間 7/19(土)～8/31(日)
9:00～17:00 (日・祝日は16:30まで)

対 象 小学生 小学生～高校生

高円寺図書館 ☎3316-2421
2F 児童コーナー

期間・時間 7/19(土)～8/31(日)
9:00～15:00

対 象 小学生 小学生～中学生

高井戸図書館 ☎3290-3456
2F 多目的ホール

期間・時間 7/19(土)～8/31(日)
9:00～20:00 (日・祝日は17:00まで)

対 象 どなたでも

西荻図書館 ☎3301-1670
2F 多目的ホール

期間・時間 7/22(火)～8/29(金) ※土・日・祝日以外
9:00～17:00

対 象 小学生 小学生～高校生

宮前図書館 ☎3333-5166
3F 講座室

期間・時間 7/22(火)～8/31(日)
9:00～12:00

対 象 小学生

※期間中でも、休館日や行事で使用する日は使えません。

★図書館の開いている時間

月～土 9:00～20:00 ※永福・高円寺・今川は9:00～21:00
日・祝日 9:00～17:00 ※永福・高円寺は9:00～21:00

★それぞれの図書館のお休みの日

第1・第3木 中央・永福・宮前・成田・西荻・下井草
第1月・第3木 柿木・高円寺・阿佐谷・南荻窪・高井戸・方南・今川
※高井戸は、8/13(水)～8/17(日)もお休みです。

れきしっておもしろい！夏の博物館でだいはっけん！

企画展 かわいい！おもしろい！ 親子で楽しむ物語絵

申込不要

物語やむかし話をテーマにした絵の展覧会です。ねずみがネコに鈴をつけようと会議するお話や、まるで子どもがかいたようなそばく絵の絵巻物などかわいい絵、おもしろい絵をたくさん展示します。

日時 7/5(土)～8/31(日)
9:00～17:00

会場 郷土博物館



奈良絵『ねずみ物語』

観覧料 子ども(中学生以下): 無料 / おとな: ¥100 ※障害者手帳等を提示する方およびその付きそいの方は無料
問合せ先 郷土博物館 ☎3317-0841 9:00～17:00 (※月・第3木(祝日・休日の場合は翌平日休み))

関連イベント

「親子で楽しむ紙芝居」

申込不要

日時 8/10(日) ① 13:30～14:10 ② 15:30～16:10

出演: 杉並昔話紙芝居一座「すかい」

「親子で楽しむ人形劇」

申込不要

日時 8/24(日)
① 11:00～11:30
② 14:00～14:30



出演: 母親クラブ「つくし人形劇場」

分館 企画展 ふたつの疎開

申込不要

戦争中、杉並の小学生たちは、家族とはなれて、遠くの土地へひなしました。そこでの生活は、いまの毎日とはちがいます。勉強をしながら、畑をたがやしたり、たきぎを拾ったり...。そんな小学生の生活を、そとのぞいてみませんか？むかしの子どもの気持ちも、いっしょに感じてみましょう。

日時 6/14(土)～9/7(日) 9:00～17:00

会場 郷土博物館分館

対象 どなたでも 料金 無料



リヤカーで食料を運ぶ(昭和19～20年)
(現・杉並第二小学校の学童疎開)

くわしくは
こちら→



まゆ玉ストラップを作ろう

自分だけのまゆ玉ストラップを作り、チャレンジ！杉並の養蚕(ようさん)の歴史についても学べるよ！

日時 8/24(日) 9:30～11:00

会場 郷土博物館分館

対象 小学生(～小2)

申込み HP・往復はがき

抽選 (8/1(金)～15(金))

料金 無料

申込みは
こちら→



関連イベント

ワークショップ「戦争中の生活をのぞいてみよう」自由研究にも◎

知らない土地で、家族がいない生活のはじまり。ジャガイモだけの朝ごはん、おなかがすいている中、田んぼで力ごと。疎開中の杉並の子どもの生活は、今のあなたの生活とどう違うだろう？みんなで考えるイベントです。

日時 8/11(月・祝) ① 9:30～11:30 ② 14:00～16:00

申込み HP・往復はがき 抽選 (7/22(金)まで)

料金 無料

「学芸員さんによる解説」

申込不要

展示を見るだけではむずかしくてイマイチよく分からない。もっとくわしく「疎開」について知りたい。そんなあなたに博物館の学芸員さんが、くわしく説明します。

日時 7/26(土) 14:00～14:30

8/30(土) 14:00～14:30 ★オススメ！小学生向けの日。

料金 無料

申込みは
こちら→



問合せ先 郷土博物館分館 ☎5347-9801
9:00～17:00 (※月・第3木(祝日・休日の場合は翌平日休み))

自由研究にもぴったり！ たのしい展示がもりだくさん！

開催日	教室・講座名	場所
6/14(土)～9/7(日)	博物館分館 企画展 「ふたつの疎開」	郷土博物館 分館
7/4(金)～9/3(水)	夏休み宿題おたすけ展示	下井草 図書館
7/5(土)～8/31(日)	博物館本館 企画展 「かわいい！おもしろい！ 親子で楽しむ物語絵」	郷土博物館
7/18(金)～12/3(水)	原画展 「ぼうけんしよう！」	宮前図書館
7/19(土)～9/3(水)	階段めぐりえ配布・展示	下井草 図書館
7/21(月)～8/31(日)	展示 「夏休み・つくってみたい？ こんな工作」	永福図書館
8/15(金)～21(金)	夏の企画展 宇宙を目指せ！ ロケットのヒミツ展	セシオン杉並

夏休みとくべつかいぼう！自習室！

「涼！自習室」 当日先着順

日時 7/22(火)～8/29(金)の平日

午前 9:30～13:00

午後 14:00～16:00

※火요일は午前中のみ。

※部屋に予約が入ったら中止になります。

1週間前に貼られるお知らせを確認するか、
施設へお問い合わせください。

対象 ～中学生 20人程度

場所 妙正寺体育館

問合せ先 TAC 杉並区妙正寺体育館

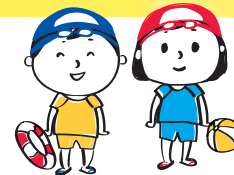
☎3399-4224 9:00～21:00 (※第2木)



走って、とんで、チャレンジ！スポーツであつい夏！



夏休み 学校プールをかいほうします！



区立学校のプールを開放します。
学校のプールで泳いでみませんか。

会場・期間

高円寺学園 8/2^土～16^土

※阿佐ヶ谷中学校は、夏休み中に工事を行う予定のため、今年度は開放しません。

時間

〈午前の部〉 9：30～12：00

〈午後の部〉 13：00～16：00

〈夜間の部〉 17：30～20：30 ※中学生用の深さです。

(最終日は20：00まで)

利用できる人

杉並区の方 (すんでいる・学校や職場にかよっている)

※小学3年生以下の子ども、18:30以降利用する小学4～6年生の子どもは、水着を着た16歳以上の大人といっしょに来てください。
(大人1人につき、子ども2人まで一緒に入れます。)

定員

各100人 (男女各50人)

注意事項

- ・各回の定員を超えたら、受付を終了します。
- ・光化学スモッグ注意報が出たときや、とてもあつくて熱中症のきけんが高いときは、プールの開放を中止することがあります。

●これらの情報は、期間中 毎日X (旧Twitter) でお知らせします。

お出かけの前に、ぜひごかくにんください→



利用料金

子ども (中学生以下)：無料／おとな：¥200

・付きそいの方は200円です。
・一万円札、五千円札でのお支払いはお釣りの対応ができません。

問合せ先

杉並区教育委員会事務局 学校支援課学校開放担当

☎3312-2111 (内線1646) 8：30～17：15 (※土・日・祝)

そのほかのスポーツ施設の問合せ先はコチラ

下高井戸区民集会所	☎5374-6192	営業時間	9：00～21：00 (※第3水)
杉並第十小学校 温水プール	☎3318-8763	営業時間	9：00～21：00 (※第1火)
松ノ木運動場	☎3311-7410	営業時間	9：00～21：00 (※点検などによる りんじ的な休みあり)
TAC 杉並区永福 体育館	☎3328-3146	営業時間	9：00～21：00 (※第2水)
TAC 杉並区上井草 スポーツセンター	☎3390-5707	営業時間	9：00～21：00 (※第3木)

第1回チャレンジ・アスリート

トップアスリートと一緒にスポーツを楽しもう！

運動の得意・不得意関係なし！ バスケットボールとブラインドフットボールをみんなで体験しよう！ 講師：間宮 佑圭選手 (2016年リオデジャネイロオリンピック出場) 講師：寺西 一選手 (東京2020パラリンピック出場)



日時 8/11 (月祝)

【低学年の部 (小1～小3)】 9：20～12：15

【高学年の部 (小4～中3)】 13：30～16：25

会場 TAC 杉並区永福体育館

対象 杉並の小中学生 (すんでいる・かよっている)

申込み HP (公式) 抽選 (7/1^火～24^木)

持ち物 動きやすい服、体育館ばき、のみもの

料金 無料

問合せ先 杉並区民生活部スポーツ振興課
☎5307-0765 8：30～17：15 (※土・日・祝)
✉sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp



↑申込みはこちら

〈日本代表が教える！〉ドッジボール教室

日本トップレベルのドッジボールを体験できるチャンス！

〈初心者向けクラス〉なげる！かまえる！うけとめる！ドッジボールで体を動かしながら、運動のきほんが楽しく学べるよ！

〈経験者向けクラス〉ドッジボールのテクニックをレベルアップ！なんと、日本代表のせんしゅから、直接アドバイスがもらえるよ。



小松裕也(にまつゆうや)選手
2024年 日本代表選手

日時 8/26 (火)

①【初心者むけ】10：00～11：45

②【経験者むけ】14：00～15：45

会場 高円寺みんなの体育館

対象 ①年長～小3 ②小3～小6

申込み 電話・窓口 申込順 (7/21^月～8/23^土)

持ち物 動きやすい服、体育館ばき、のみもの、タオル

料金 ¥2,200

問合せ先 高円寺みんなの体育館 ☎3312-0313
9：00～21：00 (※点検などによるりんじ的な休みあり)



篠原謙生(しのはらけんせい)選手

スポーツチャレンジ教室\夏休みにパワーアップ\

「はしる・なげる・うつ」一運動のキホンをしっかりマスター！できることが増えると、もっとスポーツが楽しくなるよ。ボールやラケットを使って、いろんなスポーツにもチャレンジしよう。この夏、キミの力をパワーアップだ！



日時 8/16^土・23^土・30^土 19：00～20：00

会場 豊多摩高校 体育館

対象 杉並の小1～小3 (すんでいる・かよっている)

申込み HP (杉並区スポーツ振興財団)
抽選 (6/15^日～7/31^木)

持ち物 動きやすい服、体育館ばき、のみもの、タオル

料金 ¥3,000 (3回)

問合せ先 公益財団法人杉並区スポーツ振興財団 ☎5305-6161 8：30～17：15 (※土・日・祝)



↑申込みはこちら

『杉並こども歌舞伎塾』体験会

みなさま、お待ちかね！歌舞伎体験のごあんない！わかとやはんのじょう先生といっしょに、ごあいさつから立ち居ふるまい、きものの着付けに七五調。歌舞伎の世界で、日本のこころをたのしく体験！キミも今日から小さな役者だ！



日時 8/25 (月) 14：00～15：30

会場 高井戸第二小学校 体育館

対象 杉並の小3～高3 (すんでいる・かよっている)

申込み HP (杉並区スポーツ振興財団)
申込順 (7/15^火～8/15^金)

持ち物 動きやすい服、くつした

料金 無料

- この冊子は、杉並区立の図書館、郷土博物館、スポーツ施設などが夏休み期間中に行う「子ども向けのイベント」をまとめて紹介するものです。(令和7年6月末日)
- 天候などの影響により、イベントが中止になったり日時などが変更となる場合があります。
- それぞれの施設のルールやおねがいを守ってください。
- イベントの詳しい内容はそれぞれの施設にお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

令和7年7月発行

編集・発行

杉並区教育委員会事務局生涯学習推進課