

스기나미구 정보 보기

●영문판 홍보지 [Hello! SUGINAMI]

발행일은 짝수 달의 1 일입니다.

구립 시설 및 구내 우체국, 구내 공중목욕탕, 슈퍼마켓 ('서밋 스토어', '코프 미라이' 의 스기나미구내 전 점포, 세이유 다카이도 히가시점), 구내 각 역, 편의점 등에 있는 홍보 스탠드에서 배포하며 구 공식 홈페이지에서도 열람할 수 있습니다.

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kusei/kouhou/kouhou/hello/index.html>



●스기나미구 활동 개요 포켓판

구의 역사 및 문화와 활동, 교류 지자체 등을 소개합니다.

구청 동쪽 동 5 층 홍보과와 구청 서쪽 동 1 층 엘리베이터 앞 팸플릿 선반에서 배포하며, 구 공식 홈페이지에서도 열람할 수 있습니다.

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/documents/10614/2020webeng.pdf>



●스기나미구 공식 홈페이지 <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>

●스기나미구 공식 LINE 계정 <https://page.line.me/192gvsgr?openQrModal=true> ...



●스기나미구 공식 X (홍보과) https://x.com/suginami_koho



구청 및 구민사무소

스기나미구청	스기나미구 아사가야미나미 1-15-1	03-3312-2111
이구사 구민사무소	스기나미구 시모이구사 4-30-2	03-3394-0461
고엔지 구민사무소	스기나미구 우메자토 1-22-32 세시온 스기나미 1층	03-3317-6560
에이후쿠 이즈미 구민사무소	스기나미구 이즈미 3-8-18 에이후쿠 이즈미 지역 구민 센터 3층	03-5300-9310
니시오기 구민사무소	스기나미구 니시오기미나미 3-5-23	03-5344-3030
다카이도 구민사무소	스기나미구 다카이도니시 2-1-26 게이오 리토나도 다카이도 2층	03-3333-5395
오기쿠보 구민사무소	스기나미구 가미오기 1-2-1 Daiwa오기쿠보 타워2층	03-3392-8846

《구청 및 구민사무소에서 할 수 있는 다양한 신고, 수속》

전입 및 전출 신고, 호적 신고, 인감 등록, 국민건강보험 가입 등

《접수 시간》 오전 8시 30 분 ~ 오후 5시

《시간 외 / 휴일 창구 개설 시간》

구청 : 첫째, 셋째, 다섯째 주 토요일 오전 9시 ~ 오후 5시

구민사무소 : 매주 수요일 오후 5시 ~ 7시 / 둘째, 넷째 주 토요일 오전 9시 ~ 오후 5시

※본지에 게재된 정보는 별도로 명기된 것 외에는 2025년 4월 1일 기준 내용입니다.

법 개정 등에 따라 내용이 다를 수 있으므로 자세한 사항은 담당과 및 각 시설에 문의해 주십시오.

방재 가이드



●지진 및 폭우 시의 정보 수집

스기나미구 홈페이지 및 스기나미구 공식 X, 스기나미구 공식 LINE 에서 재해 정보, 기상 정보 등을 안내해 드립니다.

스기나미구 공식 홈페이지 <https://www.city.suginami.tokyo.jp/>



스기나미구 공식 X (지진, 수해 정보 등) https://x.com/suginami_tokyo



스기나미구 공식 LINE 계정 <https://page.line.me/192gvsgr?openQrModal=true>



재해 및 방재 정보 메일 알림 서비스 (영어 지원)

지진, 기상 경보 및 주의보, 강우량, 하천 수위, 재해 시 긴급 공지, 주말 일기예보, 방재 행정 무선 방송의 내용을 메일로 알려드립니다.

《알림 등록 방법》 t-suginami@sg-p.jp 로 빈 메일 (제목이나 본문이 없는 이메일) 을 보내면 '등록용 URL' 이 메일로 도착합니다. 해당 URL 에 접속하면 등록이 완료됩니다.

전화 통보 서비스 (일본어 전용)

재해 기상 정보 및 방재 행정 무선 방송의 내용을 안내해 드립니다. 자세한 사항은 방재과로 문의해 주십시오.

하천 수위 경보기

하천의 수위가 경계가 필요한 영역에 도달하면 '경계 수위 사이렌' 이, 침수 등의 피해가 발생하는 수위에 도달하면 '위험 수위 사이렌' 이 울립니다.



●전화 응대 서비스 (일본어 전용)

방재 행정 무선 방송이 잘 들리지 않을 경우, 전화로 확인할 수 있습니다.

☎ 0120-170-100 (통화 무료)

☎ 03-5378-8221

(구 외에서의 전화, 휴대전화, PHS 의 경우 통화료가 부과됩니다.)

●평소의 대비

- 가족과의 연락 방법을 확인하고, 지진 구호소나 광역 대피소를 잘 확인합니다.
- 주소와 성명, 생년월일 및 혈액형과 지병, 연락처, 재해용 전언 다이얼 등을 알 수 있는 피난민용 휴대 카드를 작성하여 재해 시에 활용할 수 있게 합니다.
- 가구류의 낙상, 낙하, 이동 방지 대책을 세웁니다. (TV, 냉장고 등도)
- 화재에 대비해 소화기, 화재경보기, 감진 차단기를 비치합니다. (구에서 감진 차단기 설치 지원 사업을 실시 중입니다.)
- 유리 비산 방지 대책을 세웁니다.
- 떨어질 수 있는 물건은 높은 곳에 두지 않도록 합니다.
- 1인당 최소 3 일 ~ 1 주일 분량의 물과 식량, 생활용품, 상비약을 비축합니다. (물은 1인 1 일 3 리터가 기준)
- 비상용품을 준비합니다.

구에서 방재용품을 알선하고 있습니다.

문의 ▶ 방재과

- 지진에 강한 주택으로 정비합니다.

구에는 내진 진단 및 보수 공사비 지원 제도가 마련되어 있습니다.

문의 ▶ 시가지정비과 내진보수 담당

비상 반출품



I 긴급 및 방재

	문의처	전화번호 등
범죄, 사고	경찰	110
	스기나미 경찰서	03-3314-0110
	다카이도 경찰서	03-3332-0110
	오기쿠보 경찰서	03-3397-0110
화재, 응급	소방, 응급	119
	스기나미 소방서	03-3393-0119
	오기쿠보 소방서	03-3395-0119
야간 및 휴일 응급 진료	스기나미구 휴일 / 야간 응급 진료소	03-3391-1599
	스기나미구 치과 휴일 응급 진료소	03-3398-5666
방재 전반	방재과	03-3312-2111
재해 시 취약계층 지원	보건복지부 관리과	03-3312-2111
모래주머니 대여	스기나미 토목사무소	03-3315-4178

【긴급 시 연락】

범죄나 사고가 발생하면 경찰에 연락하여 다음 사항을 알려 주십시오.

■ 「언제, 어디서, 무슨 일이 있었는지」 ■ 「부상자의 유무」

화재나 응급 상황이 발생하면 소방서에 연락하여 다음 사항을 알려 주십시오.

■ 「화재인지 응급 상황인지」 ■ 「구체적인 상황」



【방재에 관한 자세한 정보】

스기나미구 공식 홈페이지에 대규모 지진에 대한 ‘평소의 대비’ 와 재해 발생 시 개설하는 지진 구호소 등의 장소를 표시한 ‘방재 맵’, ‘재해 및 방재 정보 메일 알림 서비스’ 등이 게재되어 있습니다.

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/bousai/bousai/index.html>



II 상담

	문의처	전화번호 등
생활 및 행정에 관한 상담	도쿄도 외국인 상담	03-5320-7744 (영어) 03-5320-7766 (중국어) 03-5320-7700 (한국어)
일본에서의 생활에 관한 종합적인 상담	외국인 종합 상담 지원 센터	03-3202-5535 03-5155-4039
생활 안전에 관한 고민 상담	경시청 외국인 불편 상담 코너	03-3503-8484
인권 상담	도쿄 법무국 인권옹호부	0570-090911 https://www.moj.go.jp/JINKEN/jinken21.html



【외국어 지원 데스크】

장소	일시	전화번호 등
구청상담과	영어: 월요일 오후, 화요일 오전, 목요일 오후, 금요일 오전 중국어: 월요일 오전, 화요일 오후, 목요일 오전, 첫째, 셋째, 다섯째 주 금요일 오후 네팔어: 수요일 오후 한국어, 베트남어, 프랑스어: 예약에 따라 실시 (오전은 9시~정오, 오후는 1시~4시)	03-3312-2111

III 건강

	문의처	전화번호 등
의료기관 안내	도쿄도 의료기관 안내 서비스 '히마와리'	03-5285-8181
	AMDA 국제 의료 정보 센터	03-6233-9266
구민 건강검진, 암 검진	스기나미 보건소 건강추진과	03-3391-1015
건강 상담	오기쿠보 보건 센터	03-3391-0015
	다카이도 보건 센터	03-3334-4304
	고엔지 보건 센터	03-3311-0116
	가미이구사 보건 센터	03-3394-1212
	이즈미 보건 센터	03-3313-9331
에이즈, 감염증 상담 및 검사	스기나미 보건소 보건예방과	03-3391-1025
에이즈 관련 상담, 검사 정보	HIV 검사 상담 맵	https://www.hivkensa.com



【의료기관에서 진찰을 받을 때】

마이너 보험증 등 (생활보호 개시 결정 통지서를 소지한 경우 그것도 함께) 을 반드시 지참해 주십시오. 보험증이 없으면 자비 진료로 취급될 수 있습니다.

●AMDA 국제 의료 정보 센터

의료기관 정보 제공 및 전화 상담 등을 하는 특정 비영리활동 법인입니다.

대응 언어, 대응 일시 (시간: 오전 10시~ 오후 4시)

월	화	수	목	금
영어	영어	영어	영어	영어
한국어	중국어	스페인어	중국어	포르투갈어
필리핀어	태국어	베트남어		베트남어

<https://www.amdamedicalcenter.com/>



【의료기관 안내】

●도쿄도 의료기관 안내 서비스「히마와리」

도내 의료기관의 위치 및 진료 내용 등의 정보를 제공합니다.

대응 언어 / 영어, 중국어, 한국어, 태국어, 스페인어

대응 일시 / 매일 오전 9시~ 오후 8시

●의료기관 및 약국 검색 시스템「의료 정보 넷 (나비)」

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/>



I 전입 / 전출, 연금, 세금, 재류 수속

	문의처	전화번호 등
전입, 전출	구민과 구민계	03-3312-2111
	각 구민사무소	P17 참조
연금	스기나미 연금사무소	03-3312-1511
	국보연금과 국민연금계	03-3312-2111
세금	스기나미 세무서	03-3313-1131
	오기쿠보 세무서	03-3392-1111
	스기나미 도세사무소	03-3393-1171
	과세과, 납세과	03-3312-2111
입국, 재류 수속 등에 관한 상담	외국인 재류 종합 정보 센터	0570-013904 (IP 전화, 해외에서는 03-5796-7112)
재류 카드 수속	도쿄 출입국 재류관리국	0570-034259 (IP 전화, 해외에서는 03-5796-7234) https://www.moj.go.jp/isa/about/region/tokyo/index.html

【전자 지도 서비스「스기나비」】

재해 시에 유용한 정보를 얻을 수 있는, 여러분과 스기나미구의 정보 공유를 위한 전자 지도 서비스입니다. 평상시에는 공공시설 안내 등에 이용하실 수 있습니다.

「스기나비」
QR코드



II 쓰레기 및 재활용

	문의처	전화번호 등
쓰레기 및 재활용	스기나미 청소사무소	03-3392-7281
	호난 지소	03-3323-4571
	고엔지 차고	03-3317-6771
	대형폐기물 접수 센터	03-5296-5300
쓰레기 및 재활용품 분류, 배출 방법 외국어판 (일본어, 영어, 중국어, 한국어, 조선어, 네덜어, 베트남어, 필리핀어)	스기나미구청 홈페이지를 참조해 주십시오. https://www.city.suginami.tokyo.jp/s104/5928.html	
가전 재활용	가전 재활용 접수 센터	0570-087200
조립 PC, 도산 제조사 PC 처분	PC 3R 추진협회	03-5282-7685 https://www.pc3r.jp/e/

【나미스케의 쓰레기 배출 달인】

'이건 가연성 쓰레기일까? 불연성 쓰레기일까?', '맞다! 오늘 쓰레기 버리는 날이었지.... 잊어버리지 않으려면 어떻게 해야 할까?' 이러한 의문점과 요청을 해결해 주는 스마트폰용 애플리케이션입니다. 외국어판도 게재되어 있습니다. 다운로드도 무료입니다. 많은 활용 바랍니다.

●앱의 기능

쓰레기, 재활용품 수거 등에 관한 구의 공지사항 전달 /
쓰레기 배출일을 알리는 알람 / 쓰레기 분리수거 사전 /
쓰레기 배출일 달력 / 대형폐기물 신청 화면 링크

다운로드하기



iOS 판



Android 판

III 교통, 공영 주택, 반려동물, 일

	문의처	전화번호 등
자전거 주차장 이용	도시정비부 관리과 자전거 주차장 담당	03-5307-0663
자전거 수거	도시정비부 관리과 자전거 주차장 담당	03-5307-0735
자동차 운전면허증, 국제면허증	후추 운전면허 시험장	042-362-3591
	사메즈 운전면허 시험장	03-3474-1374
	고토 운전면허 시험장	03-3699-1151
구영 주택	주택과 주택 운영 담당자	03-3312-2111
고령자 주택「미도리노사토」	주택과 고령자 주택 담당	03-3312-2111
도쿄도 주택	도쿄도 주택공급공사 모집 센터	03-3498-8894
UR 임대 주택	독립행정법인 도시재생기구	03-3347-4375
반려견 등록과 광견병 예방 접종	스기나미 보건소 생활위생과	03-3391-1991
취업 상담, 지원	스기나미구 취업 지원 센터	03-3398-1136
유학생 및 재류 자격 보유자의 취업 지원	도쿄 외국인 고용 서비스 센터	03-5361-8722
취업 제한이 없는 재류 자격 보유자의 취업 지원	신주쿠 외국인 고용 지원 및 지도 센터	03-3204-8609
외국인 노동자의 노동 조건 등의 상담	외국인 노동자 상담 코너	0120-811-610 (일본어)
재류 자격의 범위 외에서 수입 활동을 하는 경우	외국인 재류 종합 정보 센터	0570-013904
구내 중소기업 근로자의 복리후생 사업	일반재단법인 도쿄 광역 근로자 서비스 센터 (프렌들리 켄키) 스기나미구 영업소	03-6279-9117

【방치 자전거】

구에서는 역 주변 '자전거 방치 금지 구역' 의 도로나 보도에 방치된 자전거는 즉시 수거합니다. 수거된 자전거는 4 곳의 자전거 집적소에서 보관 및 반환합니다.

【자전거 규정】

- 자전거는 차도 왼쪽으로 달리는 것이 원칙입니다.
- 보도는 보행자 우선입니다. 보도에서는 차도 쪽으로 서행합니다.
- 음주운전, 휴대전화 사용, 우산을 쓴 채로 운전, 2인 승차는 금지입니다.
- 교차로에서는 멈추고, 신호를 잘 지키고, 헬멧을 씁시다.



IV 육아 및 교육

	문의처	전화번호 등
임신 신고	각 보건 센터 (P20 참조) 또는 지역 육아지원과 모자보건계	03-3312-2111
출산 비용 지원 (입원 조산) ※요건이 있습니다. 상담해 주시기 바랍니다.	스기나미 복지사무소 오기쿠보 사무소	03-3398-9104
	스기나미 복지사무소 고엔지 사무소	03-5306-2611
	스기나미 복지사무소 다카이도 사무소	03-3332-7221
영유아 건강검진	각 보건 센터	P20 참조
예방 접종	스기나미 보건소 보건예방과 또는 각 보건 센터 (P20 참조)	03-3391-1025
어린이집, 유아원 입학	보육과	03-3312-2111
아동관, 방과 후 클럽, 중고등학생을 위한 시설	아동청소년과	03-3393-4760
어린이와 가정에 관한 종합 상담	유우라인 (상담 전용 전화)	03-5356-2601
	오기쿠보 어린이 가정 지원 센터	03-5335-7877

	문의처	전화번호 등
어린이와 가정에 관한 종합 상담	고엔지 어린이 가정 지원 센터	03-3315-2800
	다카이도 어린이 가정 지원 센터	03-5913-9501
스기나미 육아 지원권	지역 육아지원과	03-5307-0786
학교 교육	스기나미구 교육위원회 사무국 학무과	03-5307-0760
취학 지원	스기나미구 교육위원회 사무국 학무과	03-5307-0761
외국인, 귀국 아동 학생의 교육 지원	스기나미구립 제미 교육 센터	03-6379-3521

【각종 수당 안내는 구청으로 연락】전화 03-3312-2111

- 아동 수당 및 의료비 지원 관련 : 아동가정부 관리과 아동 의료 및 수당계
- 장애 아동 수당 안내 : 장애인시책과 장애인 수당 및 의료계
- 외국인 학교 통학자에 대한 수업료 일부 보조 안내 : 구민생활부 관리과
- 국공립 초등학교 통학자에 대한 일부 원조 / 스기나미구 장학 자금 대출 안내 : 스기나미구 교육위원회 사무국 학무과

【스기나미 육아 지원권】

임산부와 취학 전 자녀가 있는 가정에 일시 보육 및 부모와 자녀가 함께 즐기는 교류 사업 등 육아 지원 서비스에 이용할 수 있는 육아 지원권을 교부합니다 . 이 연령에 따라 지원권의 종류와 교부 금액이 달라집니다 . 이용할 수 있는 서비스의 최신 정보 등 자세한 내용은 스기나미구 공식 홈페이지 ‘스기나미 육아 지원권’ 을 참조해 주십시오 .

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/ouenken/index.html>



V 복지

	문의처	전화번호 등
고령자 시설 및 활동 소개	고령자시책과	03-3312-2111
고령자 의료	국민건강보험연금과 고령자 의료계	03-5307-0651
고령자 재택 서비스	고령자재택지원과	03-3312-2111
간병 예방	스기나미 보건소 보건서비스과	03-3391-0015
도쿄도 실버 패스 (만 70 세 이상 도민이 사용할 수 있는 대중교통 패스) 신청	도쿄 버스 협회	03-5308-6950
장애인 복지 서비스	장애인시책과 인정 및 급부 담당	03-3312-2111
장애인 수당 및 의료비 지원	장애인시책과 장애인 수당 및 의료계	03-5307-0781
신체 장애인 수첩 신청	장애인시책과 장애 복지 서비스 담당	03-3312-2111
사랑의 수첩 (만 18 세 미만의 지적 장애인) 신청	도쿄도 스기나미 아동 상담소	03-5370-6001
사랑의 수첩 (만 18 세 이상의 지적 장애인) 신청	도쿄도 심신 장애인 복지 센터	03-3235-2966
정신 장애인 보건 복지 수첩 신청	각 보건 센터	P20 참조
한부모 가정 지원	아동가정부 관리과 한부모 가정 지원 담당	03-5307-0343
	각 복지사무소	P22 참조
	스기나미구 사회 복지 협의회 사사애아이 담당	03-5347-3131

【지역 포괄 지원 센터 (케어24)】

구에서 운영을 위탁 중인 고령자 종합 상담 창구로 , 구내에 20 곳 있습니다 . 상담은 무료입니다 . 자세한 내용은 고령자재택지원과 (전화 03-3312-2111) 로 문의해 주십시오 .

【장애인을 위한 수첩】

신체 장애인 수첩, 사랑의 수첩 (지적 장애인), 정신 장애인 보건 복지 수첩의 3 종류가 있으며 다양한 지원을 받을 때 필요합니다 .

I 사업 안내 및 시설 안내

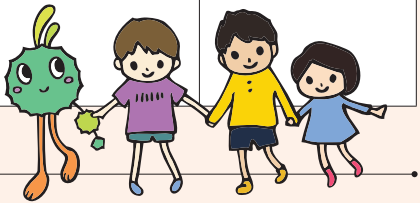
	문의처	전화번호 등
일본어 학습	스기나미구 교류협회	03-5378-8833
	사회 교육 센터	03-3317-6621
	도쿄 일본어 자원봉사 네트워크	https://www.tnvn.jp/ 
국제 교류 , 국내 교류 사업	스기나미구 교류협회	03-5378-8833
문화 시설	스기나미 예술회관 「자 고엔지」	03-3223-7500 http://za-koenji.jp/english/about/index.html 
	스기나미 공회당	03-3220-0401
	도쿄 공예 대학 스기나미 애니메이션 뮤지엄	03-3396-1510 https://sam.or.jp/english_home 
도서관	중앙 도서관	03-3391-5754
박물관	향토 박물관	03-3317-0841
	향토 박물관 분관	03-5347-9801
운동장 , 체육관 , 수영장	스포츠진흥과 시설관리계	03-3312-2111

【스기나미구 교류협회】

‘사람과 사람 , 지역과 지역을 연결한다’ 는 이념으로 ①거주 외국인 지원 , ②일본 국내의 지자체 교류 추진 , ③다문화 공생 사회의 상호 이해 향상을 중심으로 사업을 전개하고 있습니다 . 부담 없이 문의해 주시기 바랍니다 .

II 이벤트 및 관광 안내

		문의처	전화번호 등
스기나미구 공식 홈페이지	https://www.city.suginami.tokyo.jp/ 	홍보과	03-3312-2111
스기나미구 공식 정보 사이트 「스기나미 배움 클럽」	https://www.suginamigaku.org/ 	산업 진흥 센터	03-5347-9184
관광 정보 사이트 「최고야 , 스기나미 ! 주오선의 모든 것 PROJECT」	(일본어) https://www.chuosen-rr.com/  (영어) https://experience-suginami.tokyo/ 		



2025년 6월 발행

발행 / 스기나미구 편집 / 총무부 홍보과 주소 / 우편번호 166-8570 도쿄도 스기나미구 아사가야미나미 1-15-1

전화 / 03-3312-2111 (대표) 편집 , 제작 협력 / 주식회사 사노

등록 인쇄물 번호 / 07-0033