

3年度

子育てを応援します!

妊娠・出産・子育てまでの母子保健・子育て支援サービス

全ての子どもが健やかに育ち、地域で楽しさや喜びを実感しながら子育てができるように、子どもの年齢や家庭の状況に応じた切れ目のない母子保健・子育て支援サービスを提供しています。



各サービスは、区ホームページで詳細をご確認の上、ご利用ください。

★ 妊娠したら

★ ゆりかご面接

妊娠届提出時に母子健康手帳をお渡しする際、助産師・保健師が面接して、相談や各サービスを案内するほか、支援プランを作成します。

★ 杉並子育て応援券(ゆりかご券)

ゆりかご面接で交付します。●ゆりかご券(1万円分)▶対象=ゆりかご面接を受けた妊婦本人▶申請場所=担当地域の保健センター、子ども家庭部管理課



★ 妊婦健康診査・妊婦歯科健康診査

妊娠届提出時に受診票を配布します。妊娠中の健康管理や相談ができます。▶妊婦健康診査実施場所=都内の委託医療機関/妊婦歯科健康診査実施場所=区内の指定歯科医療機関▶費用=妊婦健康診査は一部助成あり。妊婦歯科健康診査は無料

★ 母親学級・パパママ学級

妊娠・出産・育児の学びや、参加者同士の交流の場です。●月～金曜日(祝日を除く)▶実施場所=各保健センター



★ 産前・産後支援ヘルパー

産前・産後の家事や育児の支援が必要な家庭をヘルパーが訪問します。利用条件などは、お問い合わせください。▶対象=妊婦および出産後退院日翌日から1歳未満の子を養育している方

★ 多胎児家庭支援事業

家事・育児支援ヘルパーなどのサービスの提供や、タクシー利用券の交付など。▶対象=多胎児(双子や三つ子など)の妊婦や3歳未満の多胎児の子育てをする家庭



♥ 赤ちゃんが生まれたら

♥ 産後ケア事業

産後に、心身のケアや授乳指導、育児相談などが、宿泊や日帰りで行われます。▶実施場所=委託医療機関等▶対象=産後6カ月未満の産婦と乳児▶費用=有料(子育て応援券利用可。減額免除制度あり)

♥ 新生児聴覚検査

妊娠届提出時に受診票を配布し、赤ちゃんの耳の聞こえについて検査します。▶実施場所=都内の委託医療機関▶費用=一部助成あり

♥ すこやか赤ちゃん訪問

赤ちゃんが生まれた全家庭を保健師や助産師が訪問し、育児相談や子育ての情報提供を行います。▶実施場所=各家庭▶対象=0~4カ月



♥ 産婦健康診査

産後の健康診査を1回受診できます。▶実施場所=区内の指定医療機関▶対象=出産日から8週間以内の産婦

♥ 杉並子育て応援券(出生0歳児用)

対象者に窓口で交付します。●出生時は3万円分(小学生以下の3人目以降は、3万5000円分)▶対象=区内に3カ月以上居住する出生児の保護者

♥ 訪問育児サポーター

子育ての経験があり、区の専門研修を受けたサポーターが自宅を訪問(3回まで)し、子育ての悩みや心配ごとの解決をお手伝いします。▶実施場所=利用者宅▶対象=0歳児がいる家庭



♪ 集いの場

♪ つどいの広場

親子が自由に集い、交流や情報交換などができる場所です。安心してゆったり過ごすことができます。▶実施場所=つどいの広場▶対象=0歳~就学前▶費用=1回100円(子育て応援券利用可)



♪ ゆうキッズ

お子さんと保護者が一緒に集える広場です。さまざまなプログラムや子育てのミニ講座もあります。親子で友達づくりをしませんか。▶実施場所=児童館ほか

♪ 子ども・子育てプラザ

妊娠期~乳幼児の親子がいつでも気楽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。▶実施場所=子ども・子育てプラザ

♣ 預ける

♣ ひととき保育

▶時間=各施設にお問い合わせください▶実施場所=区内8カ所のひととき保育▶対象=0歳~就学前▶費用=1時間600~1000円(子育て応援券利用可)

♣ 一時預かり(子ども・子育てプラザ)

▶時間=月~土曜日、午前9時~午後5時(土曜日は4時まで)の間で1時間単位▶実施場所=子ども・子育てプラザ(下井草を除く)▶対象=6カ月~就学前▶費用=1時間800円(子育て応援券利用可)

♣ ファミリーサポートセンター

地域の中で子育てを助け合う会員組織です。保育園等への送迎に伴う預かりや外出時などに、会員宅等でお子さんをお預かりします。▶時間=午前6時~午後10時▶対象=おおむね0~10歳▶費用=午前9時~午後8時は1時間800円、それ以外は1時間1000円(子育て応援券利用可)

いつも

♣ 保育施設 認可保育園、区保育室、区立子供園、家庭福祉員、グループ保育室などで、さまざまな保育サービスを提供します。園保育課



● 子育て講座

● 離乳食講習会

赤ちゃんの発達に合わせた離乳食の進め方や作り方について、5・6カ月から、9カ月からの2種類の講習会を開催しています。▶実施場所=保健センター

● 小児救急普及事業

赤ちゃんに多い病気とそのケアについて、小児科医がお話します。▶実施場所=保健センター



● 各種子育て講座・講習

子ども・子育てプラザ、児童館、子育てサポートセンターなどで、子育て講座・講習を行っています。詳細は、各施設が発行するお知らせや、区ホームページをご覧ください。▶費用=一部有料(一部子育て応援券利用可)

◆ 相談

◆ 保健センター

妊娠期からお母さんの心と体の不調やストレスのこと、お子さんの発育・発達のこと、予防接種・病気のこと、歯のこと、離乳食のことなど、ご相談ください。電話による相談は午前8時30分~午後5時15分です。来所・訪問での相談は事前にご連絡ください。

◆ 杉並子ども家庭支援センター(ゆうライン)

子育てがうまくいかない、不安になってしまうなど、子どもと家庭に関するどんなことでもご相談ください。電話(ゆうライン(相談専用電話))・来所のいずれも月~土曜日の午前9時~午後7時です。

◆ 1歳までの育児相談の日

月1回、身長・体重の計測、低年齢児の集いの場があります。保健師・栄養士・歯科衛生士が相談をお受けします。

◆ 子どもセンター

子育て支援サービス全般の利用相談や情報提供を行います。また、保育施設の利用相談や入園申し込みなどができます。

◆ 乳幼児歯科相談

歯磨きや生活習慣などの相談、歯科健診を行っています。園各保健センター

◆ 民生委員・児童委員/主任児童委員

地域の民生委員・児童委員が、子どもの養育上の悩みについての相談を受けます。また、各地域には児童福祉について専門に担当する主任児童委員がいます。委員には守秘義務があり、相談内容等のプライバシーは守られます。



相談先・問い合わせ先一覧

Table with columns for facility name, location, and phone number. Includes sections for Health Centers, Children's Centers, and Family Support Centers.

Advertisement for Robo medicine with text: 服薬支援ROBO "コックンお薬よ〜" お薬の飲み過ぎ 飲み忘れ 飲み間違いを防止!

Advertisement for Suginami Law Office with text: 弁護士法人 鋳橋法律事務所 杉並支所