連絡先一覧



子ども家庭支援センター

	住所	連絡先
ゆうライン：相談専用窓口 （杉並子ども家庭支援センター内）	阿佐谷北1丁目4番2号	03-5356-2601
荻窪子ども家庭支援センター	荻窪5丁目20番1号　杉並保健所4階	03-5335-7877
高井戸子ども家庭支援センター	浜田山4丁目18番31号	03-5913-9501
高円寺子ども家庭支援センター	高円寺南3丁目31番3号	03-3315-2800

保健センター

荻窪保健センター	荻窪5丁目20番1号　杉並保健所1階	03-3391-0015
高井戸保健センター	高井戸東3丁目20番3号	03-3334-4304
高円寺保健センター	高円寺南3丁目24番15号	03-3311-0116
上井草保健センター	上井草3丁目8番19号	03-3394-1212
和泉保健センター	和泉4丁目50番6号	03-3313-9331

杉並区 児童相談所

令和8年11月よりつながります

阿佐谷南1丁目14番8号　03-5913-7998

令和8年10月発行　登録印刷物番号08-0051

杉並区

杉並区 児童相談体制のご案内



子どもが安心して暮らせるように、杉並区では
地域の身近な相談窓口（子ども家庭支援センター・保健センター）が
中心となり、ネットワーク調整など支援の仕組みづくりを行っています。

それぞれの専門性で、子どもと家庭を支えます



子ども家庭支援センター

子どもと家庭の相談のはじめの一歩

18歳未満の子どもと家庭の総合相談窓口です。子どもや家庭に関する心配ごとや、気になる様子があるときはまず子ども家庭支援センターにご相談ください。内容に応じて保健センターや児童相談所などと連携し、必要な支援につなぎます。
区内3箇所に地域の子ども家庭支援センターがあり、身近なところで相談することができます。

▶こんなときはご相談ください



保健センター

地域の人の健康を守る相談窓口

赤ちゃんから高齢者までの心と身体の健康に関する相談について、保健師・栄養士・歯科衛生士などが応じます。区内５か所にあります。身近な相談先としてご利用ください。

▶実施しているもの

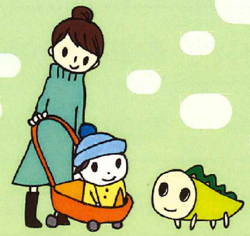
ゆりかご面接
全ての妊婦さんを対象に専門職が面接を行います。

赤ちゃん訪問
専門職による家庭訪問（生後４か月まで）

乳幼児健診
生後４か月、１歳６か月、３歳の乳幼児健診

その他、各種子育て支援事業を実施しています。

▶こんなときはご相談ください



子育てで悩んでいる…
子どもの成長・発達大丈夫？
保護者がメンタル不調で思うように子育てできない…
子育てサービスを知りたい…

ゆうライン（相談専用窓口）

18歳未満のお子さんのこと、ご家庭のことなど、一人で悩まずにご相談ください。お子さんからの相談も受けています。電話でも来所でも相談できます。

▶専門相談（相談無料・予約制）
医師や心理士が相談に応じます。
・子どものこころの相談（担当：児童精神科医）
・家族相談（担当：臨床心理士・公認心理師）

・TEL：03-5356-2601
・相談受付日時
電話相談：月曜～土曜　午前9時～午後8時
来所相談：月曜～金曜　午前9時～午後5時
（いずれも祝日・年末年始を除く）

杉並区 児童相談所

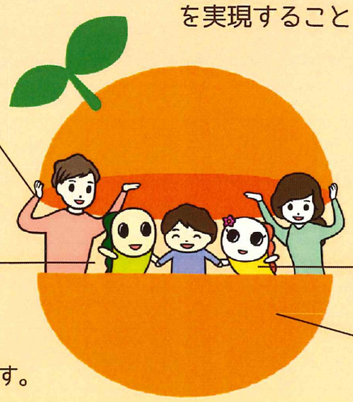
子どもを中心に考え、守り、支える専門機関

子どもと子どもを養育する人たちのための専門相談機関です。
子どもの福祉と権利の保障、最善の利益を実現することを目的としています。

児童相談所にいる専門職たち
福祉　心理　事務　保健師　弁護士　警察OB　医師

専門的に支える
虐待や非行、性に関する問題など、専門的な対応が必要な相談に応じます。

社会的養護を支える
里親や児童養護施設等とともに、子どもの成長を支え、将来につなげる支援を行います。



発達を支える
知的障害に関する相談や、愛の手帳の判定・交付を行います。

安全を守る
子どもの安全を守るために、必要に応じて一時保護などを行います。
子ども自身からのSOSも受け止めます。