

2025

小学生向け

7月 ほんあまめまじどうかん

杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

杉並区スポーツ振興財団 児童館連携事業

いちいんしゃ講習会 15(火)



初心者クラス

3:45~4:50(集合 3:40)

手すりをつかってかべづたいにすすめる人

レベルアップクラス

4:40~5:45(集合 4:35)

手離してスムーズに直線走行できる人

※4:40~4:50は講師によるパフォーマンスがあります。

★対象：小学生 ★定員：各クラス12人(先着順)

★申込書配布：6月24日(火)~

★申込：6月25日(水)~7月11日(金)

★持ち物：うわばき、水とう、タオル

★講師：河合 高平 先生

しょうぎ 将棋であそぼう!

22(火) 3:30~4:30



ボランティアさんが教えてくれます。

★対象：小学生 ★定員：12人(先着順)

★申込：8日(火)~

ほんあま玉すだれ

~シャローム本天沼で交流しよう!~

10(木) 4:00~5:00

シャローム本天沼で発表をします。

※練習会 6月26日(木) 4:00~5:00

7月 2日(水) 4:00~5:00

9日(水) 3:30~4:00 (自主練)

※募集は終了しました。



ビデオシアター

22(火)・23(水)・24(木)・25(金) 1:15~



★対象：だれでもどうぞ ★申込みはいりません

※内容はお問い合わせください。

1学期1ねんせいグループ (登録制)

1・8(火) 3:15~4:00



★対象：登録している小学1年生 ※募集は終了しました。

「小学生のランチタイム」のご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。お申込・お問い合わせは、保護者の方が児童館までお越しください。

※利用には保護者による事前の申込が必要です。

※学童クラブに在籍していない区内在住の小学生が対象です。

~令和7年度の申込受付期間~

7月1日(火)~16日(水)まで

たつきゅう 卓球ほんあまカップ



11・18(金) 4:30~5:45

1学期の卓球の締めくくり! 試合をして王者を決めます。

練習した成果を発揮しよう!

★対象：小学3年生以上で

児童館の初心者講習を終えていて

2日間すべてに参加できる人

★定員：12人(先着順)

★申込：6月27日(金)~7月4日(金)

当日申込の行事

*当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね。

ほんあまクラフト

びゅんびゅんゴマをつくろう!

29(火)・30(水) 1:30~3:00

★対象：小学生以上

※つくれるのはどちらか1回です。

卓球タイム 4(金) 5:00~5:45

★対象：小学3年生以上で児童館の

初心者講習会を終えた人

★定員：12人程度



おはなしの会 3・17(木) 4:20~4:50

ボランティアのみなさんによる、お話の時間です。

★対象：幼児親子~小学生 ★定員：20人程度



いちいんしゃタイム ※雨天中止

2・9(水) 2:00~2:40

★対象：小学生 (のり方タイムに参加した人)

★くるぶしがかくれるくつしたをはいてきてね。

※参加希望人数が多い場合は時間を分けて順番に行います



高学年タイム

5・19・26(土) 4:15~4:45

集まった人たちが何をするか決めます。

★対象：小学4年生以上



☆事前申込みの必要な行事は、開館時間内に

参加する本人が窓口で申込んでください。

*月~金曜日 午前 10:00~午後6:00

土曜日 午前 9:00~午後5:00

休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く。

*実施時間が分かれているものは、いずれか1つに参加できます。

*申込のときにおうちの人の連絡先をかくことがあります。





ゆうキッズ七夕会 おはなし&お箏コンサート♪

☆対象：乳幼児親子

4日(金) 11:00~11:40

すべての年齢の乳幼児さん合同の七夕会です。
笹の飾り付けをして、お話やお箏を聴いて、一緒に七夕の会を楽しみましょう♪
作った笹飾りはお持ち帰りいただけます。
※パネルシアター「ねずみくんのチョコキ」他を予定しています。
場所：2階遊戯室 定員：20組程度(先着順)
協力：おはなしの会・箏を楽しむ会
申込：6月20日(金)～ ※電話申込も可能です。



♪ママエクササイズ♪

☆対象：ハイハイまでのお子さん
ストレッチなどで、日ごろ疲れた体を癒しましょう。

8日(火) 11:00~11:30

場所：2階遊戯室
定員：12組(先着順)
持ち物：ハンカチタオル
講師：大山ちづるさん
申込：6月24日(火)～
※電話申込も可能です



★ゆうキッズタイム★

あかちゃんタイム(ハイハイまで) 1日(火) 11:00~11:30
～ゆうキッズスタート事業～ 情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

すくすくタイム(2~3歳くらい) 3日(木) 11:00~11:30
ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

てくてくタイム(1~2歳くらいまでは七夕会のためお休みになります☆)

♥親子体操♥

☆対象：自分で歩けるお子さん

お子さんと楽しく体を動かしましょう♪

11日(金) 11:00~11:30

場所：2階遊戯室
定員：12組(先着順)
講師：大山ちづるさん
申込：6月27日(金)～
※電話申込も可能です。



ゆうキッズ 救急法講習会

☆対象：乳幼児親子・プレママ・プレパパ
AEDと訓練用的人形(乳児や小児もあります)を使って、いざという時の心肺蘇生法を学びましょう。異物除去についても教えてもらえます。

10日(木) 10:45~11:30

場所：2階遊戯室 定員：8組(先着順)
講師：小谷好美さん(杉並区救急協力員・応急手当普及員)
申込：6月26日(木)～※電話申込も可能です。

土曜日のゆうキッズ

☆対象：乳幼児親子
場所：2階遊戯室

のいものタイム

キッズカーで遊べます
26日 10:30~11:00

乳幼児専用タイム

ボールやおもちゃなどで自由に遊べます
5. 19. 26日
3:00~3:30

～大きくなったかな?～

のびのびタイム

☆対象：乳幼児親子

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に身長や体重を測ります。
保育園の看護師さんへの育児相談や季節のフォトアートコーナーもあります!

2日(水) 11:00~11:30

場所：2階遊戯室
持ち物：お子さんをくるむバスタオルなど
※申込みはいりません

協力：天沼地区民生委員児童委員協議会
本天沼保育園

プチリサイクル
コーナーも♪
詳しくは児童館へ



各行事の 申込み方法

児童館窓口か
お電話で下記
の利用時間内
にお申込みく
ださい

乳幼児の熱中症を 予防しましょう!



杉並区公式ホームページからもご覧いただけます

URL <https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前 10:00~午後 6:00

土曜日 午前 9:00~午後 5:00

※正午~午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません。

★今月のお休み

12日(土)《館内整理日》 21日(月)《海の日》

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00~午後 5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

