

2026

10月



ほんあまめまじどうかん

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館

小学生以上向け



杉並区本天沼 3-34-35

☎03-3395-3803



ほんあまえんにち 11月14日(土) 1:30~3:30

子どものゲームやさんや食べ物やさん、大人スタッフのおみせなど (受付 1:15~ オープニング 1:20~)
幼児から大人まで楽しめるお店が盛りだくさんです♪ ◆場所: 沓掛小学校体育館・北校舎 (正門から入ってください)

今年(きょうねん)は入場(はつじやう)時間を3部制(さんぶせい)にします!!
事前に児童館・くつかごにて
入場整理券(はつじやうせいりけん)を配布するので、
ネットワークニュースをよくみてね!

◆ネットワークニュース(えんにちお知らせ)配布: 10月28日(水)~

◆入場整理券(にゅうじやうせいりけん): 10月30日(金)から配ります

※入場時間は3部制(1:15~・2:00~・2:30~)です。事前に
入場整理券(はつじやうせいりけん)を児童館・くつかごに取りにきてください。

◆もちもの: くつづくろ・のみもの・エコバッグ・ハンカチ

主催: ほんあまえんにち実行委員会

清査中通青少年育成委員会・天沼地区民生委員児童委員・主任児童委員・青少年委員・天沼中学校区地域教育推進協議会
沓掛小PTA・おはなしの会・南京玉すだれ如月会・妙正寺体育館(TAC・FC 東京・MELTEC 共同事業体)・沓掛学童クラブ
本天沼学童クラブ・くつかご(沓掛小放課後等居場所事業)・本天沼児童館
協力: 沓掛小学校・中瀬中学校・天沼中学校

無料です!
みんなで楽しもう!
歩いてきてね!



予告 ほんあま玉すだれ メンバー募集 ~ほんあまえんにちオープニングで発表しよう!~

11月14日(土) 集合12:45~1:30

11月14日(土)のほんあまえんにちオープニング(1:20~)

の発表に出てくれるメンバーを募集します。

(本番は沓掛小学校で行います)

※練習会 10月28日(水)3:00~4:00

11月4日(水)3:00~4:00

11月12日(木)3:30~4:00(リハーサル)

★対象: 2年生以上の経験者 ★定員: 8人

※10/28, 11/4, 11/12(リハーサル)のすべてに出られる人

★申込: 10月9日(金)~ 定員になり次第しめきります。



第48回わんぱくマラソン大会

3日(土) ※雨天中止

受付1:00~ 開始1:30 終了4:00頃

共催: 清査中通青少年育成委員会・桃井児童館・本天沼児童館

★対象: 小学生以上

★場所: 妙正寺公園

★申込みは終了しました。

当日受付についてはお問い合わせください。



いちりんしゃこうしょうかい 一輪車講習会 7日(水)

杉並区スポーツ振興財団
児童館連携事業

初心者クラス

3:45~4:50(集合 3:40)

手すりやかべをつたってすすめる人

レベルアップクラス

4:40~5:45(集合 4:35)

手離してスムーズに直線走行できる人

(4:40~4:50は講師によるパフォーマンスがあります)

★講師: 薄田澄子先生

★対象: 小学生 ★定員: 各クラス12人程度(先着順)

★申込: 9月24日(木)~

★持ち物: うわばき、水とう、タオル



★行事に申込みときは、児童館が開いている時間に、参加する本人がきて、受付で申込んでください。
※申込みのときにうちの人の連絡先をかくことがあります。わかるようにしてきてね。

★受付時間★ 月~金曜日午前10:00~午後6:00 土曜日 午前9:00~午後5:00
※休館日(日曜日・祝日・館内整理日)を除く



当日申込みの行事



当日児童館の受付で名前を書いて申込んでね

おはなしの会

8. 15日(木) 4:25~4:55

ボランティアのみなさんによる、おはなしの時間です。

★対象: 小学生、乳幼児親子



卓球タイム

9. 16日(金) 5:00~5:45

★対象: 小学3年生以上で「卓球初心者講習会」を受けた人
(受けていないけどやりたいという人は先生に相談してね)

高学年タイム

17. 24. 31日(土) 4:15~4:45

集まった人たちが何をするか決めます。

★対象: 小学4年以上



1ねんせいグループ (登録制)

6. 13. 20. 27(火) 3:15~4:00

★対象: 登録している1年生 ※メンバーの募集はしめきりました。



しってほしい

すべての子どもは権利を持っています

その1「安心して生きる権利」



守られるよ!

いのち けんこう

・命と、健康

・知られたくない秘密

・安心して過ごせる居場所



このHP「杉並区子どもの権利に関する条例」→子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomokenri/zyousei.html>

日時: 10月18日(日) 10:30~15:30

場所: 下高井戸おおぞら公園



第17回

お祭り



乳幼児向け

2026



10月*ゆうキッズほんあま

杉並区本天沼 3-34-35 ☎03-3395-3803

(発行)
杉並区子ども家庭部
児童青少年課
本天沼児童館



ゆうキッズタイム



～ゆうキッズスタート事業～

あかちゃんタイム ☆対象:ハイハイまでのお子さん

6・13・27日 火曜日 11:00～11:30

ミニ工作、情報交換、ふれあい遊びなどで楽しみましょう♪

よちよちタイム ☆対象:1歳～2歳くらいまでのお子さん

9・16・23・30日 金曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆

すくすくタイム ☆対象:2歳～3歳くらいまでのお子さん

8・22・29日 木曜日 11:00～11:30

ミニ工作、親子遊び、運動遊びなどで遊びましょう☆



親子で一緒にリズム遊びを楽しみましょう♪

♪ゆうキッズリズム♪

15日(木)

ベビートリック 10:20～10:50

☆対象:ハイハイまでのお子さん

キッズリズム 11:00～11:30

☆対象:自分で歩けるお子さん

場所:2階遊戯室 各回定員12組

講師:椿原ひろこ先生

申込:9月29日(火)～

※電話申込みも可能です



第49回わんぱくマラソン大会 乳幼児親子お楽しみレース

3日(土) 《開始》1:30～ ※雨天中止

《受付》1:00～《終了》2:30ごろ

※共催:清瀬中通青少年育成委員会
桃井児童館・本天沼児童館

※対象:乳幼児親子 60組まで ※場所:妙正寺公園
※申込みは終了しました。持ち物等、詳しくは掲示される館内
ポスターや申込書をご覧ください。

当日受付についてはお問い合わせください。



～大きくなったかな?～

のびのびタイム



20日(火) 11:00～11:30

☆対象:乳幼児親子

民生委員さん、主任児童委員さんと一緒に
身長や体重を測ります。

保育園の看護師さんへの育児相談や、記念
手形足形コーナー、リサイクルコーナーも
あります!

場 所:2階遊戯室

持ち物:必要な方はお子さんをくるむ
バスタオルなど

※申し込みはいりません

協力:天沼地区民生児童委員協議会・本天沼保育園

土曜日のゆうキッズ

☆対象:乳幼児親子

場所:2階遊戯室

のいものタイム

24・31日(土)

10:30～11:00

キッズカーで遊べます

乳幼児専用タイム

17・24・31日(土)

3:00～3:30

ボールやおもちゃ
などで自由に遊べます



知ってほしい!

すべての子どもは権利を持っています

その1 「安心して生きる権利」

守られるよ!

- ・命と、健康
- ・知られたくない秘密
- ・安心して過ごせる居場所



区HP 「杉並区子どもの権利に関する条例」⇒
子ども政策担当課

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/kodomonenri/zyoure.html>



パパとあそぼう!

～パパと子どもの
ふれあいタイム～

17日(土) 10:30～11:00

☆対象:乳幼児父子12組程度

パパと一緒に遊びましょう!

ママとの参加も大歓迎です

申込:9月26日(土)～

※電話申込みも可能です



ほんあまえんにち 予告

11月14日(土) 1:30～3:30

(受付 1:15～3:00) オープニング 1:20～

場所:沓掛小学校体育館

ゲーム屋さんや食べ物屋さんなど

楽しいお店が盛りだくさんです。

幼児から大人まで楽しめます♪

※詳しくは小学生面をご覧ください。



利 用 案 内

★利用対象

0～18歳(未就学児には大人の付き添いが必要です)

★利用時間

月～金曜日 午前 10:00～午後 6:00

土曜日 午前 9:00～午後 5:00

※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は
利用できません。

★今月のお休み

10日(土) 館内整理日

12日(月) スポーツの日

★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前 9:00～午後 5:00

※利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

※小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

※団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。

