

小学生以上向け

2025

7月

ほいのうちひがし じどうかん

すぎなみくりつほりのうちひがしじどうかん
杉並区立堀ノ内東児童館

すぎなみくりつほりのうちひがし

杉並区堀ノ内3-49-19-101 ☎03(3315)7923

保護者の方へ

《利用についてのお知らせ》

◇入館票（名前・住所・電話番号・年齢・学校名）をかけるようにしてきてください。

お部屋の利用については
児童館の掲示を見てね。

※電話番号は緊急時に必ず連絡が取れる番号にしてください。

◇貴重品はなるべく持ってこないようにしてください。またごみは各自で持ち帰ってください。



「ほいとん わくわく はくらん会!!」~ほいとんをあそびつくそう~

7月12日(土)2:00~4:00(受付1:45~3:30まで)

おほげやしきやフオスポット、小物づくりコーナー、
テレビゲームコーナーなどの体験型ブースがあります。

入場券は児童館で配布しています。

リハーサル日※申し込みは終了しています。

9(水)4:00~4:45

当日に「コーナー券」と交換します。

千アダンス練習日

一輪車練習日

※日曜日・館内整理日は配布しておりません。

1, 8(火)4:00~4:30

3, 10(木)4:00~4:30

※12日は館内整理日のため、行事以外の利用は出来ません。

★夏休みチャレンジ★

サッカーゲームと一輪車に挑戦しよう!

申込期間:7/22(火)~8/8(金) 受付で申込んでね。

対象:小学生以上 大会期間:7/24(木)~8/22(金)

表彰式:8/29(金)3:30~4:00

①サッカーゲーム大会

・図工室のサッカーゲームで
お友達と対戦しよう。

②一輪車検定

・一輪車の色々な技に挑戦しよう。

○エルダーおはなしの会○

10(木)3:30~4:00

対象:乳幼児親子~小学生
楽しいお話をボランティアさんが
してくれます。

【夏休み 小学生ランチタイム】のご案内

学校長期休業期間中の12:00~1:00の時間、児童館内で持参したお弁当を食べることが
できます。詳細は児童館までお問い合わせください。

*利用には保護者による事前の申込が必要です。

*学童クラブに在籍していない区内在住または区内へ通学する小学生が対象です。

*終業式・始業式の日のご利用できません。

申込期間:7月1日(火)~7月18日(金)

受付で保護者の方が申し込んでください。

中高生タイム

2・9・16・23・30(水)

5:30~5:45

3歩あてタイム (月~金)

4年生以上 5:05~5:15

2・3年生 5:15~5:25

★7/22(火)~8/29(金)は、

午前中も3歩あてができます!

1・2年生 11:10~11:20

3年生以上 11:20~11:30

卓球タイム(3年生以上)

(月~金)5:00~5:45

(土)9:00~11:45、1:00~4:20

※1(火)はお休みです。

ドッジボールタイム

(月~金)1・2年生 4:10~4:25

3年生以上 4:25~4:40

(土) 全学年 4:25~4:45

※3・10(木)21(月)はお休みです。

○おひがみの時間○

9(水) ①3:30~ ②3:55~

対象:小学生1年生以上

ボランティアの先生にの折り方を教えて
もらうよ。各回当日先着5名

★ほいとんシアター★

第一遊戯室で映画の上映をするよ。

対象:小学1年生以上

22(火)1:15~3:10

23(水)1:15~2:50

24(木)1:15~3:05

25(金)1:15~3:50

くわしくは
じどうかん
児童館まで
お問合わせ
ください。

~グループ活動(登録制)~

児童館では、1年を通して同じメンバーで
グループ活動を行っています。登録制です。
引き続きメンバーを募集しています。
※卓球グループの申し込みは終了しました。

【卓球グループ】

1(火)5:00~5:40

対象:小学3年生以上

ボランティアの先生と一緒に
楽しみながら卓球の
練習をすることを目的と
しています。

【1年生グループ】

4(金)3:15~4:00

対象:小学1年生

新しい友達と遊ぶ楽しさを知る
とともに、児童館を利用するき
っかけになることを目的として
います。

【さくらグループ】

8(火)4:20~5:00

対象:小学2年生以上

障がいの有無に関わらず一緒
に遊び、お互いの理解を深める
ことを目的としています。



ちびっこたなばたかい

7/3(木)11:00~11:40

対象：乳幼児親子
全タイム合同で七夕会をします。
七夕にまつわる、ペープサートや
工作を楽しめます。



パパも一緒に~もちろんママもね~

5(土)11:00~11:30

対象：乳幼児親子
親子で楽しい時間を過ごしましょう♪
パパの子育て応援します。



エルダーおはなしの会

10(木)3:30~4:00

対象：乳幼児親子~小学生
ボランティアさんが楽しいおはなしを聞かせて
くれます。小学生向けのお話ですが、乳幼児親子
の方も参加できます。



コンビカータイム

(月~金)10:00~小学生の下校時間 15分前
(土) 9:00~4:00

- ・プログラムの時間を除きます。
- ・同時に3台まで使えます。

7/22(火)~8/29(金)の間の平日はお休みです。



乳幼児の熱中症を予防しよう

杉並区公式ホームページからご覧いただけます。

杉並区 HP 乳幼児の熱中症を予防しよう



URL

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

6月に安全点検・避難訓練を実施しました。

♪ゆうキッズミニプログラム♪

親子で楽しむ自由参加のプログラムです。動きやすい服装でご参加ください。

	 ぼんだタイム	 アスレチックタイム	 ゆうキッズスタート事業 ひよこタイム
活動日	1(火) 11:00~11:30	2(水) 10:00~11:30	
対象	おおむね1歳以上	乳幼児とその保護者	今月は「ちびっこ七夕会」のため通常のプログラムはお休みです。
内容	体操・ふれあい遊び などをします	すべり台やボールプールなどの 大型遊具で遊べます。	

※7/3(木)~9/8(月)の期間、各ゆうキッズミニプログラムはお休みです。

利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は
利用できません

★今月のお休み

12(土)館内整理日、21(月)海の日

★サンカード利用の日

(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上の保護者にも付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。

