

小学生向け
2025
7月

たかにし じどうかん

(発行)
杉並区立
高井戸西児童館

杉並区高井戸西1-17-5 TEL3332-0438 (1Fはゆうゆう館です)

※申込みは、お子さんが自分でしてください。日曜日と児童館がお休みの日は受付等はできません。

初心者・中級者向け 一輪車講習会

2日(水) 講師：成田貴子さん (元世界チャンピオン)

① 2:30~3:40 (両手でつかまらないうちに乗れない人10人)

② 3:50~5:00 (片手でかべ伝いに乗れる人10人)

対象：小学生 申込：6月23日(月)~

ももち：うわばき、くるぶしがかくれるくつ下

※自分の一輪車をもってきてもいいです。おうちの人とそうだんして、申込みのときにおしえてください。



1年生あつまれ! ♪リズムあそび♪

4日(金) 3:30~4:30

講師：みやざき由美さん

対象：小学1年生 10人

申込：6月20日(金)~

※1年生グループの人は全員参加しますので申込みはいりません。



☆一輪車タイム☆

9日(水) ① 3:00~3:20 かべに手をついて乗れる人
② 3:20~3:40 手をはなして乗れる人

23. 30日(水) 3:00~3:30

5. 19. 26日(土) 3:15~3:45

対象：小学生 持ち物：くるぶしがかくれるくつ下、うわばき



☆卓球初心者講習会☆

17日(木) 4:00~4:45

高井戸西児童館で初めて卓球をやるお友だちの講習会です。

児童館で卓球をやりたいと思っている人は必ず受けてね!

対象：小学3年生以上 申込：3日(木)~



☆おはなしのひろば☆

4. 11日(金) 3:00~3:30

ムーミン母親クラブによるたのしい絵本の読み聞かせです。

対象：小学生 ※当日受付で申込んでね。



1年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

4. 11日(金) 3:30~4:30

2. 3年生グループ(登録制)

※申込みは終了しました

1. 8日(火) 4:00~5:00

「小学生のランチタイム」のご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることが出来ます。お申込・お問い合わせは、保護者の方が児童館までお越しください。

*利用には保護者による事前の申込が必要です。

*学童クラブに在籍していない区内在住または区内に通学する小学生が対象です。

令和7年夏休みの申込受付期間

7月1日(火)~18日(金)

☆たかにしディスカバリー☆

「クレフ」をつくろう♪

16日(水) 3:00~4:30

対象：小学4年生以上 6人(先着順)

ざいりょうひ 材料費：150円

もうちしおしよはいしん 申込書配布：2日(水)~

申込受付：9日(水) 5:00~14日(月)

※申込書には保護者のサインが必要です。

※参加する本人が受付で申し込んでください。

※申込開始時に定員を超えた場合、その場で抽選します。

詳しくは申込書を見てください。



☆たかにし工房☆

「ふわふわパラシュート」を作っておぼろう!

18日(金) ① 2:00~2:45 ② 3:00~3:45
② 4:00~4:45

対象：小学生 各回8人 申込：4日(金)~

※定員になり次第しめきります。

1人1回参加できます。

都合のよい時間をえらんで申込んでね。



☆ちびっ子ぽんおどい練習会☆

29日(火). 30日(水). 31日(木)

2:00~2:20

30日(水). 31日(木)に高井戸ちびっこ盆おどりがあつたよ!

練習会に参加しておどりをおぼえよう!

場所：高井戸西児童館 ゆうぎ室

対象：幼児親子・小学生



利用案内

★利用対象

0~18歳(未就学児には付き添いが必要です)

★利用時間

月~金曜日 午前10:00~午後6:00

土曜日 午前9:00~午後5:00

※正午~午後1:00の時間は小学生以上は利用できません。

★今月のお休み

12日(土) 館内整理日

21日(月) 海の日



★サンカード利用の日(親子・団体利用の日)

日曜日 午前9:00~午後5:00

*利用には事前承認証(サンカード)が必要です。

*小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。

*団体の利用申請は月曜日~土曜日に受付けます。

乳幼児向け

2025
7月たかにしにじどうかん
ゆうキッズ

杉並区高井戸西1-17-5 Tel 3332-0438

《サンカード利用の日》

6・13・20・27日(日)

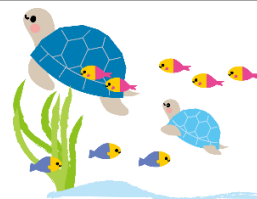
《おやすみ》

12日(土) 館内整理日

21日(月) 海の日

ゆう
キッズ
とは??

- ★杉並区の全児童館で行っている乳幼児向けの事業の総称です。
- ★「ゆうキッズ」は赤ちゃんから就学前のお子さんとその子育て家庭を応援します！
- ★親子でくつろいで過ごせる場の提供や、親子一緒に楽しめるプログラムなどを実施しています。



★ゆうキッズ 年齢別プログラム★

ゆうキッズスタート事業

《火》ねんねルーム
10:00~1:00

対象：ねんねの赤ちゃん親子
ねんねの赤ちゃんと保護者が
ゆったり過ごせます。身長や体重も測れます。
11:00~11:15は手遊びなどをします。
プレママ、プレパパもお待ちしております。

1. 8日

《水》とことこタイム
11:00~11:20

対象：1~3歳の親子
親子のふれあい遊びや体操、
絵本の読み聞かせなどをします。

2日 工作「七夕吹き流し」、お誕生会
※9日は親子で楽しむリトミック(申込制)のため
とことこタイムはお休みです。

《金》ころころタイム
11:00~11:20

対象：0歳の親子
親子のふれあい遊びや情報交換、
季節に合わせた寝相アートをします。

4日 寝相アート「おまつり」
11日 足形アート「スイカ」、お誕生会



たかにしCafe

月、水、木、金 12:00~1:00
火 10:00~1:00

コーヒーや紅茶を飲むことができます。
※ご利用の際に、実費をご負担
いただきます。

音楽で育つ“心”と“からだ”

★親子で楽しむリトミック★

音楽に合わせて体を動かしながら、お子さまの
「リズム感・集中力・表現力」などを楽しく育て
るプログラムです。親子と一緒に音にふれ、心と
体を通じて“感じる力”を育む時間。たくさんの
笑顔とふれあいの中で、親子の絆もぐっと深まり
ます♪

9日(水) 11:00~11:45

講師：青木美奈子さん

対象：1~3歳児親子

12組(先着順)

申込：6月25日(水)~

※定員になり次第締め切ります。

電話での申込みも受け付けます。



のいものタイム



コンビカーなどの乗り物乗れます。
※実施日は下のカレンダーを
ご覧ください。

乳幼児の熱中症を予防しましょう。

杉並区公式ホームページ

[すぎなみ子育てサイト](https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html)
よりご覧いただけます。

URL

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

2次元コード



☀ 日曜日のサンカード利用について ☀

- ★サンカードは親子・団体利用のためのものです。
- ★日曜日に児童館を利用するためには、事前承認証(サンカード)が必要です。
- ★団体の利用申請は月曜日~土曜日に受け付けます。
- ★サンカードは杉並区の児童館すべてで使えます。

日	月	火	水	木	金	土
7月15日(火)から8月29日(金)までは 年齢別プログラムはおやすみになります。		1 ねんね	2 とことこ お誕生会	3 10:00~1:00	4 ころころ	5 11:00~2:00
6 サンカード利用の日	7 10:00~1:00	8 ねんね	9 リトミック (申込制)	10 10:00~1:00	11 ころころ お誕生会	12 館内整理日 児童館はおやすみ
13 サンカード利用の日	14 10:00~1:00	15 10:00~1:00	16 10:00~1:00	17 10:00~1:00	18 10:00~1:00	19 11:00~2:00
20 サンカード利用の日	21 海の日 児童館はおやすみ	22 11:00~1:00	23 11:00~1:00	24 11:00~1:00	25 11:00~1:00	26 11:00~2:00
27 サンカード利用の日	28 11:00~1:00	29 11:00~1:00	30 11:00~1:00	31 11:00~1:00	★7プログラムがある日でも乳幼児室で 遊ぶことができます。 	

★児童館の各種イベントの申込みや申請などの受付及び配布は、日曜日と児童館がお休みの日はできません。