2025 7月

高円寺ひがし児童館

【発行】杉並区立高円寺東児童館

小学生いじょうむけ　〒166-0003　杉並区高円寺南 1-7-22　TEL(3315)1802　FAX(3315)1883

一輪車　体験会

17日(木)　①3:25～3:55　②4:00～4:30

夏休みからはじまる一輪車タイムにむけて！
使い方、乗り方、おり方をいっしょに練習しよう！

【たいしょう】手ばなし乗りができない子、小学生いじょう
【ていいん】①、②それぞれ　せんちゃく８人
【もうしこみ】３日(木) 4:00 ～17日(木)
【もちもの】うわばき

ていれいの行事
（もうしこみは いりません）

今月の図工室テーマ　7日(月) ～　幼児親子ＯＫ！

１日１つ、「くるくる絵が変わる六角がえし」が作れます！
ざいりょうがなくなったら、おしまいです。
【たいしょう】どなたでもどうぞ

将棋タイム　8日(火) 3:45～4:30

はじめての人もぜひチャレンジしてみよう！
【たいしょう】小学１年生いじょう

月 水 金　ドッジボールタイム

※2日(水)・16日(水)・18日(金)はおやすみです。
☆1・2年生　4:10～4:25　☆3年生以上　4:30～4:45

火　みんなであそぼう

今月は「ジャンケンサッカー」をするよ！
【たいしょう】小学１年生いじょう
☆1年生　4:10～4:25　☆2年生以上　4:30～4:45

木　1年生タイム　3:25～3:50

17日（木）からは、お休みです。
１年生のみんなでいろいろなあそびをたのしもう！
【たいしょう】小学１年生

高学年いじょうタイム

毎週月～木曜日5:30～5:50

当日、集まったメンバーで遊びたいものをしよう♪
【対象】小学５年生以上　　【場所】遊戯室

行事のため遊戯室が使えません
17日(木)3:10～4:45・18日(金) 2:00～6:00
20日(土)10:15～12:00

利用案内はうらめんにあります。

★★行事にもうしこむときは…★★
児童館があいている時間に、さんかする本人が児童館に来てもうしこんでください。日曜・祝日・館内整理日はうけつけできません。

わくわく科学教室「紙トンボ」

18日(金)4:00～5:30

科学の力で おもしろいおもちゃを作ってみよう！
【たいしょう】小学１年生いじょう
【ていいん】せんちゃく 15人ていど
【ざいりょうひ】100円
【もうしこみしょはいふ】６月30日(月)から
【もうしこみ】１日(火) 4:00 ～16日(水) 6:00
協力：蔵前工業会

グループ活動　（登録制）
メンバーになった人はわすれずにきてね！

カラフルダンス　16日(水) 3:45～4:45

メンバー募集は終了しています。

卓球道場　4日(金)　4:50～5:50

うわばき持って参加してね。

みんなで映画をみよう！　夏休みシアター

はじまる時間になったらゆうぎしつにあつまってね！
幼児親子ＯＫ！
【たいしょう】どなたでもどうぞ

23日(水)	1:15～3:00
25日(金)	1:15～3:00
28日(月)	1:15～2:55
30日(水)	1:15～3:05

どんなおはなしをやるか、くわしくはじどうかんにきいてね！

子ども会議　2日(水) 3:25～4:00

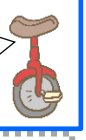
【たいしょう】小学２年生いじょう
遊戯室の使い方と「さんぽ」のルールについて話し合おう。
遊戯室で遊ぶ子は、みんな参加してね。

一輪車タイム

22日(火)～25日(金)
28日(月)～31日(木)

11:05～11:20 手をはなしてのれない人の時間
11:25～11:40 手をはなしてのれる人の時間
【たいしょう】小学１年生いじょう

上ばきをもってきてね！



「小学生のランチタイム」のご案内

学校長期休業期間中、児童館内で持参したお弁当を食べることができます。詳細は児童館までお問い合わせください。
＊利用には保護者による事前の申込が必要です。
＊学童クラブに在籍していない、区内在住または区内へ通学する小学生が対象です。

2025 7月

ゆうキッズ 高円寺東児童館

【発行】
杉並区立
高円寺東児童館

〒166-0003　杉並区高円寺南 1-7-22　TEL(3315)1802　FAX(3315)1883

乳幼児むけ

ゆうキッズは、乳幼児親子がくつろいで過ごせる時間です。
親子一緒に楽しめるミニプログラムなどを実施しています。
自主グループの活動をしたい時は、ご相談ください。

★行事の申込★　児童館の開館時間内に、窓口もしくは電話でお申込みください。日曜・祝日・館内整理日は受付できません。

申込制 ゆうキッズ たなばた会

3日(木)　11:00～11:45

年齢別ミニプログラム合同の七夕のつどいです。
各タイムで普段やっている遊びを、皆で楽しみましょう！
事前に各タイムで笹飾りも作りますのでぜひご参加ください。
【対象】乳幼児親子
【定員】20 組程度
【申込受付】6月 17 日(火)～7月2日(水)

申込制 なかよしでんしゃタイム

19 日(土)10:30～11:45（お片付けの時間も含む）

遊戯室で線路をつなげて、電車のおもちゃを走らせます！

【対象】乳幼児親子　　【定員】８組(先着順)
【申込受付】１日(火)～18 日(金)

申込制 令和７年度(公財)杉並区スポーツ振興財団 児童館等連携事業 親子ヨガ

8日(火) 10:30～11:30

講師の先生と一緒に、ヨガでリラックスしましょう！

【講師】依田　えみさん
【対象】２～３歳の幼児親子
【定員】12 組（先着順）
【申込受付】６月 24 日(火)～７月８日(火)

おもちゃタイム

4日(金)・7日(月)・9日(水)～11 日(金)・14 日(月)～17 日(金)
10:30～11:30

遊戯室にてトランポリンや足こぎ車などで遊べます。
【対象】乳幼児親子

ころころルーム

（ねんね～よちよちのお子さん向けのお部屋）

4・11 日(金) 10:30～11:30

フロアマットが敷いてある図書室で、広々ハイハイやあんよしたりゆったり遊べます。保護者向けの雑誌も読むことができます。

幼児親子ＯＫ！

おたより表面（小学生以上向け）の**「今月の図工室テーマ」と「夏休みシアター」**は、幼児さんも保護者同伴で参加できます。また(月)～(土)12:00～1:00 は、遊戯室を乳幼児専用の時間にしています。ぜひご利用ください！

乳幼児の熱中症を予防しましょう。

杉並区公式ホームページからご覧いただけます。
https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html

年齢別ミニプログラム

各年齢・月齢に合わせて、わらべ歌やふれあい遊び、音楽遊び、工作、体操などをしています。参加登録は随時受付しています。
※ミニプログラムは７月４日(木)～９月５日(木)の間、お休みです。プログラムのない日にも、ぜひ遊びに来てください！

ひよこぐまタイム

1日 (火) 11:00～11:30

【対象】　おおむね１歳以上のお子さん
よちよち歩きが始まったら「ひよこぐまタイム」へ！手遊び歌や運動遊び、絵本の読みきかせや簡単な工作などをします。

ゆうキッズスタート事業 赤ちゃんタイム

2日(水) 11:00～11:30

【対象】　ねんね～ハイハイの赤ちゃん
☆妊娠期の方もプログラムに参加できます！

★行事があるため遊戯室は使えません★
3日(木) 10:00～1:00・17 日(木) 3:15～4:45・18 日(金) 2:00～6:00

利 用 案 内

★利用対象
0～18 歳（未就学児には付き添いが必要です）

★利用時間
月～金曜日　午前 10:00～午後6:00
土曜日　　午前　9:00～午後5:00
※正午～午後 1:00 の時間は小学生以上は利用できません

★今月のお休み
12 日（土）館内整理日　　21 日（月）海の日

★サンカード利用の日（親子・団体利用の日）
日曜日　午前 9:00～午後 5:00
＊利用には事前承認証（サンカード）が必要です。
＊小学生以上にも保護者の付き添いが必要です。
＊団体の利用申請は月曜日～土曜日に受付けます。