

編集・発行：児童青少年課  
杉並区立子ども・子育てプラザ和泉  
〒168-0063 杉並区和泉 2-36-14  
TEL：03-3328-6550

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、  
ゆったりと自由に過ごすことができます。

令和7年

7月



【開所時間】

《月～金》 9:00～18:00

《土・日》 9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

■7月の休業日■

6日(日)、21日(月)



乳幼児の熱中症を予防しましょう

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>



## 申込みについて

～申込み方法は、左上のマークをご確認ください～

【窓口受付】開所時間と同じ

【電話受付】平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

窓口・電話  
受付

窓口  
受付

申込  
不要

窓口  
受付

### ～歯科衛生士さんに聞いてみよう～ 歯みがきの話

16日(水) 10:30～11:15 ※質疑応答含む

乳歯の萌出前<sup>ほうしゅつ</sup>のケアから歯ブラシの選び方、  
歯磨きのコツ等、気になるお話いっぱいです。

- 対象 ■ 乳幼児親子
- 定員 ■ 15組
- 申込日 ■ 7月2日(水)～
- 講師 ■ 和泉保健センター歯科衛生士  
長岡 悦子さん



窓口  
受付

### マオ先生と 英語でリトミック！

30日(水)

- ①10:30～10:55 1歳児親子（歩けるお子さん）
- ②11:05～11:30 2～6歳児（未就学児）

ネイティブスピーカーのマオ先生によるリトミックです。

- 定員 ■ 各回 15組
- 申込日 ■ 7月16日(水)～
- 講師 ■ マオ・マッキニーさん



窓口  
受付

### ベビトレヨガ 25日(金) 11:00～11:45

産後のトレーニングを行いながら、子どもの脳トレや  
身体遊びを行います。

- 対象 ■ ねんねの赤ちゃん～歩き始め前の親子  
※上のお子さん・父親の同伴はできません。
- 定員 ■ 20組
- 申込日 ■ 7月11日(金)～
- 講師 ■ ベビトレヨガインストラクター  
和田 麻菜美さん



2次元  
コード

### マタニティヨガ 25日(金) 13:30～14:30

お腹の赤ちゃんと一緒にヨガでリラックスしませんか？  
当日は、動きやすい服装でお越しください。  
(プラザで着替えることもできます)

- 対象・定員 ■ プレママ 5名
- 申込日時 ■ 7月11日(金) 10:00～  
※右記2次元コードから申込みができます。
- 持ち物 ■ タオル、バスタオル（ブランケット可）、  
飲み物
- 講師 ■ ヨガインストラクター まちゃ先生

お申込みは  
こちら→



※上のお子さん・父親の同伴はできません。  
※プログラム終了後、図書館員による図書講座があります。

「図書館によるプレママパパ講座」14:30～14:45

窓口  
受付

### プラザミーティング参加者募集！

31日(木) 10:30～12:00

子育て世代の方々のご意見をプラザの運営に反映して  
いくため、「プラザミーティング」を開催します！  
地域のボランティアの方々と一緒に、プラザについて  
話し合ってみませんか？

- 対象 ■ 区内在住のプラザ利用者 2名  
// 保育園・幼稚園児の保護者 2名  
// 小学生の保護者 2名
- 募集期間 ■ 7月1日(火)～7月24日(木)



申込  
不要

### クラフトタイム 9日(水) 14:30～15:30

ブラバンキーホルダーを作ります。縦横約10cmの  
大きさのブラバンに好きな絵を書いてトースターで  
焼きます。描きたい絵があったら持ってきてね！

- 対象 ■ 乳幼児親子・小学生





どれか1つのタイムを選んでご参加ください。  
わからないことがありましたら、ご相談ください。

## いちごタイム

毎週水曜日(定員15組)

14:00~14:30

■対象■ねんねのお子さん

2・9日「足形工作(ロケット)」

\*同じ内容のプログラムです

申込開始 6月25日(水)~

## みかんタイム

毎週水曜日(定員12組)

※7月のみ定員12組となります。

10:30~11:00

■対象■すりばい、はいはい、  
つかまり立ちのお子さん2・9日「みんなでおしゃべり Time」  
プラザへのご要望・プラザでやってみたいこと等、  
いろいろおしゃべりしましょう♪

申込開始 6月25日(水)~

## りんごタイム

毎週木曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

■対象■歩き始めたお子さん

3日「七夕工作」

10日「プチおたのしみ会」

申込開始 6月26日(木)~

## ぶどうタイム

毎週火曜日(定員20組程度)

10:30~11:00

■対象■おおよそ  
2歳以上のお子さん

1日「七夕工作」

8日「絵の具で遊ぼう」

申込開始 6月24日(火)~

申込  
不要

## でんしゃランド

毎週(土) 10:00~11:30

この時間だけの特別な電車で楽しく遊  
びましょう♪オリジナルの線路も作れ  
ます!パパのご参加も大歓迎です♪

■対象■乳幼児親子

申込  
不要

## 身長体重測定

9日(水) 11:10~11:40

■対象■乳幼児親子  
■協力■民生児童委員さん  
主任児童委員さん

## 一時預かりのご案内

1時間単位で就学前の  
お子さんをお預かりします※初回利用の際は事前に  
登録・面談が必要です。面談・ご利用の予約をする場合は  
一時預かり利用申込みシステムから  
お申込みください。利用料 1時間 800円  
詳細は下記の番号に直接ご連絡ください。一時預かり  
専用電話 03(3328)6561  
(電話での予約はできません。)☞杉並区一時預かり  
利用申込みシステム

☞利用申込みシステムのご案内

申込  
不要つーちゃんの  
わらべうた

10日(木) 11:10~11:30

わらべうたは「言葉の離乳食」と呼ばれ  
ています。心地よい言葉のリズムをお子  
さんと一緒に楽しみましょう♪■対象■プレママ・プレパパ  
0~1歳児親子  
■講師■塚原 道子さん申込  
不要

## ベビータイム

(月)~(金) 15:30~15:40

平日に毎日開催しているミニプログラム  
です♪親子で絵本やふれあい遊びを楽し  
みましょう。

■対象■0~1歳児親子

申込  
不要

## 手形・足形タイム

18日(金) 10:30~11:00

お子さんの成長記録として、手形や  
足形をとりますか?お誕生日用の  
スペシャルカードやフォトスポットもあ  
ります!汚れても良い服装でご参加くだ  
さい。■対象■乳幼児親子  
■持ち物■ウェットティッシュ申込  
不要

## おもちゃ病院

3日(木) 13:00~15:00

【受付時間】9:00~14:00

おもちゃドクターが大切なおもちゃを  
修理してくれます。直してほしい  
おもちゃがあればお持ちください!  
(ひと家庭につき1点まで)■対象■乳幼児親子、小学生親子  
(必ず保護者の方がお持ちください)■協力■杉並おもちゃドクターズさん  
※精密機器は修理できません。  
(電子ゲーム、トイカメラなど)申込  
不要

## 絵本ライブ

17日(木) 14:45~15:15

「対話式」絵本の読み語りの会です。

■対象■乳幼児親子・小学生  
■協力■こどもの成長を護る杉並ネットワーク  
代表 井原 太一さん申込  
不要

## いっしょにあそぼ!

毎週(木) 16:30~16:45

小学生のお兄さんお姉さんと一緒に  
身体を動かしたりゲームをしたりして楽  
しみましょう♪

■対象■3歳以上の親子、小学生

※このあとの時間、ホールは小学生の占  
有利用となります。

## 子ども・子育てプラザ和泉とはこんな施設です!

## 〇居場所事業

~ほっと・つどう・つながる~

- ・妊娠から乳幼児の親子がいつでも  
立ち寄れて、ほっと過ごすことができます。
- ・年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶ  
ことができます。
- ・子どもの成長や子育てに関する講座や  
遊びのプログラムなどを実施します。
- ・これから子育てを始める方(妊娠中の方)  
も気軽に立ち寄ってください。  
先輩ママと交流もできます。



## 〇利用相談事業

- ・ご家庭のニーズに応じて「どのような  
サービスがあるか」「どう利用すればいいか」  
等の利用相談と情報提供を行います。  
(月~金 10:00~17:00)

## 〇利用できる方(対象)

- ・子どもとその保護者  
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、  
小学生や中学生も利用ができます。  
乳幼児だけの利用はできません。  
(大人の付き添いが必要です)
- ・これから子育てをはじめる方  
(妊娠中の方とそのパートナー)

井の頭線「永福町駅」「明大前駅」下車徒歩15分  
東京メトロ丸の内線「方南町駅」下車徒歩20分