



プレママ・プレパパの みなさんへ♡



子ども・子育てプラザ和泉は、乳幼児を連れていつでも気軽に遊べる施設です。
出産後に安心して楽しく子育てができるよう、お子さんが生まれる前に見学にいらっしやいませんか？
出産前に参加できるプログラムもあります。来所した時には受付でお声かけいただければ職員が館内をご案内いたします♪

☆今月のイベント☆

マタニティヨガ

7月25日(金)13:30~14:30



お腹の赤ちゃんと一緒にヨガでリラックスしませんか？
当日は、動きやすい服装でお越しください。
(プラザで着替えることもできます)

- 対象 ■ プレママ 5名
- 申込み ■ 7月11日(金)10:00~
※2次元コードから申込みができますー
- 持ち物 ■ タオル、バスタオル(ブランケット可)
飲み物
- 講師 ■ ヨガインストラクター まちゃ先生
※父親・上のお子さんの同伴はできません



「図書館によるプレママパパ講座」14:30~14:45
プログラム終了後、図書館員によるプレママパパ向け
図書講座があります。

つーちゃんのわらべうた

7月10日(木)11:10~11:30

わらべうたは“言葉の離乳食”と言われています。
心地よい言葉のリズムを、お腹にいる赤ちゃんと一緒に楽しみましょう！

- 対象 ■ プレママ・プレパパ
0~1歳児親子
- 申込み ■ 不要
- 講師 ■ 塚原 道子さん



赤ちゃんが生まれたら…

いちごタイム(対象:ねんねのお子さん)

7月2日(水)・9日(水)
14:00~14:30(定員15組)

*申込みが必要です。
詳しくはプラザニュースをご覧ください。

◆施設のご紹介◆

入り口には
ベビーカー置き場があります

身長計と体重計を
いつでもお使いいただけます



ベビールームには
調乳器や授乳室があります

ホールにはコンビカーなど
いろいろな遊具があります



~プログラムの申込み受付時間~

- 【窓口受付】 開所時間と同じ
- 【電話受付】 平日10:00~18:00
土日10:00~17:00



こちらからHPが
ご覧いただけます。



井の頭線「永福町駅」「明大前駅」徒歩15分
東京メトロ丸の内線「方南町駅」徒歩20分

◇お問い合わせ◇ 杉並区立子ども・子育てプラザ和泉
〒168-0063 杉並区和泉2-36-14
TEL: 03-3328-6550

【開所時間】 ≪月~金≫9:00~18:00
≪土・日≫9:00~17:00

【休業日】 毎月第1日曜日・祝日・年末年始
※7月の休業日…6日(日)・21日(月)

