

2025年
フラザニュース

7月

～ほっと・つどう・つながる～

子どもも親もほっとでき
その成長と子育てを応援する
つどいとつながりのひろば

子ども・子育て

フラザ
天沼

【編集 発行】

杉並区立 子ども・子育てプラザ天沼

〒167-0032

杉並区天沼 3-19-16

ウェルファーム杉並1F

☎ (03) 5335-7319

【開所時間】

平日：9:00～18:00

土・日：9:00～17:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始

7月の休業日：6(日)・21(月)



事前申込プログラム

※受付窓口またはお電話にて申し込みができます。

＜受付時間＞平日：10:00～18:00 土日：10:00～17:00

桃井第二小学校子育てネットワーク事業 子育て講演会

子どもに伝えたいこととからだのいのちのこと

「性に関する親子の

コミュニケーション」

12(土) 10:30～11:50

10:10 受付開始

対象 区内在住の子育て中の保護者、および
子育てで支援に関わる方

定員 先着 50 名(参加費無料)

場所 桃井第二小学校開放会議室

住所 荻窪5-10-25

詳しくはプラザ天沼にお問い合わせください。

先輩ママに聞いてみよう

～幼稚園の話～

8(火) 10:30～11:30

対象：どなたでもどうぞ

定員：先着 20 組

申込：6/24(火)～7/7(月)

幼稚園にお子さんを通わせているママさんたちが、幼稚園についてお話ししてくれます。

パパママ準備クラス

① 26(土) 14:15～15:00

② 27(日) 14:15～15:00

対象：妊婦の方とパートナー

申込：19(土)～実施日の前日

プラザの利用方法や区内の子育て情報をご案内します。

フレパパ・プレママ同士情報交換ができます。

先輩パパ・ママにお話しも聞けます。



予告

フラザまつり

8月30日(土)開催！！

詳しい内容については8月の

おたよをご覧ください。

ベビーマッサージ

2(水) 11:15～12:00

対象：1 か月検診で外出許可の出ている赤ちゃんからははい前までの赤ちゃん
と保護者

定員：先着 20 組

申込：6/18(水)～前日

講師：山口 あやこさん

持物：バスタオル

服を着たままでできるベビーマッサージです。



小学生タイム クッキング

「やきそばをつくろう」

25(金) 10:30～12:00

対象：小学生

定員：先着 12 人

材料費：200 円

申込：9(水)～18(金)

やきそばを作ってみなで食べましょう♪

※詳しいことは、受付で配布する申込書を見てください。アレルギーの有無など保護者の承認が必要です。

※受付で材料費をそえて、参加する本人が申込に来てください。

荻窪子どもセンター内乳幼児室でのイベント

*会場はプラザ天沼ではありません

【住所】杉並区荻窪5丁目20番1号(杉並保健所4階)

問い合わせ：子ども・子育てプラザ天沼 ☎5335-7319

おひざの上のおはなし会

3(木) 11:00～11:20

対象：どなたでもどうぞ
お子さんといっしょに絵本や
わらべうたを楽しみましょう♪

協力：山田純子さん

(おぎくぼおはなしの会)

出張フラザ♪

9(水)・15(火)

14:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
プラザ天沼の職員と手遊びやふれあい遊び、工作などで遊びます。
何をやるかは楽しみ！

木育おもちゃ広場

25(金) 10:00～11:15

対象：どなたでもどうぞ
親子で一緒にぬくもりのある木のおもちゃで遊びましょう。

協力：荻北ほっとサロン

【開所時間】

月～金曜日 9:00～16:00

*土・日・祝日はお休み



★子ども・子育てフラザはこんな施設です★

居場所事業

～ほっと・つどう・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた遊具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も気軽に立ち寄ってください。先輩ママと交流もできます。

利用できる方(対象)

★子どもとその保護者

- ◇乳幼児を主たる対象とする施設ですが小学生や中学生も利用ができます。
- ◇乳幼児だけでの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)

★これから子育てをはじめる方
(妊娠中の方とそのパートナー)

利用相談事業

- ◇ご家庭のニーズに応じて、「どのようなサービスがあるか」「どう利用すればよいか」等の利用相談と情報提供を行います。



★フラザではこんなこともできます

目的内団体利用

児童健全育成や子育て支援を目的とした団体による、子どもや親子を対象とした活動及び会議、講習会などを実施できます。詳しくはプラザ天沼までお問い合わせください。

乳幼児の熱中症を予防しましょう。

★杉並区公式ホームページから
ご覧いただけます。



<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s053/news/20594.html>

年齢別プログラム

※当日、受付窓口で申し込みができます。年間を通してどの時期からでも参加できます。
(当日申し込みプログラム) てあそび、親子体操、トークタイムを楽しみましょう♪

ねんねちゃん

9・16・23・30(水)
11:00～11:30

対象：はいはい前の
乳幼児親子
(概ね6・7か月頃まで)



はいはいちゃん

3・17・24・31(木)
11:00～11:30

対象：ずりばい、はいはい、
つかまり立ちなど動き
始めた乳幼児親子
(概ね7・8か月頃～)
28日は誕生会をします。



よちよちちゃん

1・15・22・29(火)
11:00～11:30

対象：歩き始めの幼児親子
(概ね1才)



あつまれ幼児さん

4・11・18・25(金)
16:15～16:45

対象：しっかりと歩ける
概ね2歳以上の幼児親子
集団遊びや親子ゲー
ムで遊びましょう



保育園の先生とつくりよう！はなそう 工作「センサーボトル」を作ろう

共催 NPO 法人東京都公立保育園研究会杉並

5(土) 10:00～11:30

工作は①10:00～10:20 ②10:20～10:40③10:40～11:00 ④11:00～11:20 各回10人 先着順

対象 乳幼児親子 ★工作や保育園に関する質問、子育てのヒントなど保育園の先生による楽しいイベントです。



親子ベビーリトミック

10(木) 11:00～11:30

対象：首のすわった赤ちゃん～
はいはいまでの乳幼児親子
ボランティアの浦部真実子さん(ボッシュ)と
一緒に赤ちゃん向けリトミックを楽しみます



やなちゃんのわらべうた

4(金) 11:00～11:30



対象：乳幼児親子
ボランティアの柳川泰子さんと一緒にわ
らべうたを楽しみましょう♪

ハピネスタイム

実施予定時間 10:30・11:45・14:00
15:00・16:00・16:45

対象：どなたでもどうぞ
5分位の親子で気軽に楽しめる時間です。



ミニカー大集合

7・14(月) 14:00～16:45

対象：乳幼児親子
ミニカー100台、遊び放題です

パパとあそぼう～キッズ～ くるくるへびをつくろう！

19(土)・20(日) 各回8人
10:00/10:45/11:15
14:30/15:30

対象：1歳半以上の幼児親子
マルチルームでくるくるへびを作って
遊びます。

みよよのニコ玉手箱♪

8・22(火) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子
紙芝居師みよよさんが紙芝居や絵本
を読んでくれます。

にこ



玉手箱♪

おもちゃの病院

24(木) 13:00～14:30

対象：どなたでもどうぞ
杉並おもちゃドクターズが壊れたおもちゃ
を修理してくれます！電池を使うおもちゃ
は、新しい電池をお持ちください。
部品交換の際、材料費がかかる場合があります。
※おもちゃは当日お持ちください。



すくすくぐんぐん♪ 計測タイム

14(月) 11:00～11:30 28(月) 14:30～15:00

対象：乳幼児親子 持物：フェイスタオル1枚
28日は子育て相談ができます。三育学院大学助産師の
経験がある先生がきてくれます。

小学生タイム 対象小学生

2・9・16・23・30(水) 16:45～17:45

1～3年 16:45～17:15 ドッジボールなどの
遊びを楽しめます。

幼児親子と小学生の交流事業 いっしょにあそぼうタイム

2・9・16・23・30(木)
16:30～16:45

対象：年中児・年長児の親子と小学生
場所：プレイホール
小学生が企画した遊びを通じて、幼児
さんと小学生が交流する時間です。



一時預かり

就学前のお子さんを1時間単位でお預かりします。

- ※区内在住の生後6か月から小学校就学前までの
健康で集団生活が可能な乳幼児です。
- ※利用料 1時間 800円(杉並子育て応援券利用可)
- ※初回利用の際は、事前に登録・面談が必要です。

★面談・ご利用の予約は、一時預かり利用申込み
システムからお申込ください。
※詳細は下記の番号に直接お問い合わせください。

一時預かり専用電話 03(5335)9721 電話での予約はできません。

システムの案内



一時預かり利用
申し込みシステム



アクセス



- 荻窪駅北口3番バス停から
「荻06中村橋駅行き」
「荻07練馬駅行き」に乗り
「ウェルファーム杉並」

- JR中央線・
東京メトロ丸ノ内
線
「荻窪」駅北口から



杉並区ホームページ
からプラザニュース
をご覧ください。
(毎月25日に更新)