



マタニティライフを楽しもう♪

抱っこひも講座



～理学療法士さんに聞く、正しい抱っこひもの使い方～

7月19日(土)10:30～11:30

赤ちゃんとのお出かけに欠かせない抱っこひも。

正しくつけることで 赤ちゃんもママ・パパも姿勢がきれいに整い、体の負担が軽くなります♪正しい抱っこひもの付け方を学びましょう！

対象：乳幼児親子・妊娠中の方とそのパートナー(おおむね1歳まで)

定員：15組程度(うち妊娠中の方・そのパートナー3組)

申込：6月26日(木)～ (定員になり次第しめきります)

講師：大石裕子さん(理学療法士)

電話または窓口にてお申込みください。

申込受付時間 平日 10:00～18:00 土日 10:00～17:00



助産師さんに聞いてみよう

7月11日(金)10:30～11:15

助産師さんに妊娠中や出産後のこと、授乳・離乳食など個別で相談できます。体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：6月26日(木)～

講師：伊藤敦美さん(助産師・保健師・看護師・国際認定ラクテーションコンサルタント)

※母子手帳をお持ちください。

リサイクルバザー

7月8日(火)14:00～16:00

あなたの大切な品物が誰かにとってうれしい物になるかもしれません。バザー物品も募集中です。(130cmまでの衣類、絵本おもちゃ、ベビー用品。30cm以上の物品は寸法を測り写真でお持ちください)



対象：乳幼児の保護者、妊娠中の方とそのパートナー

定員：60組

申込：6月26日(木)～



図書館によるプレママパパ講座

7月13日(日)12:00～12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むってどういうこと？本を選んだり、読み聞かせをしたりする時に、大切なことってあるの？杉並区のブックスタート事業とあわせて、お話をします。また、図書館員が、プレママパパに読み聞かせもします。

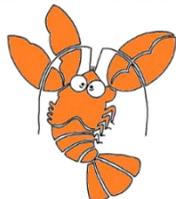
対象：妊娠中の方・そのパートナー

協力：杉並区立図書館



交通アクセス

- ・JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ・関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)[井荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ・関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分



【問い合わせ】

子ども・子育てプラザ善福寺

住所：杉並区善福寺 1-18-9

電話：03-3395-1576

杉並区のHPで、施設の概要やプラザニュースがご覧いただけます。



こんな外観です

