

2025 4月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊び、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-18-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

≪月～金≫午前 9:00～午後 6:00
≪土・日≫午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・年末年始
■4月の休業日 6日(日)・29日(火・祝)

プログラム 申込について

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。電話又は窓口で申込ができます。
申込受付時間 月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

- ★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受付けます。区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受付けます。
- ★ 定員いっぱいになったプログラムについては、実施日の2日前(閉館日を除く*)からキャンセル待ちを受付けます。
《*例》4/30(水)のプログラムの場合、1日前の4/29(火)が祝日のため、キャンセル待ち受付は3日前の4/27(日)から
- ★ 当日朝に空きがある場合は、10時から先着順で申込みを受付けます。

【当日申込】捨ててしまうその前に！

おもちゃ病院

1(火)13:00～15:00
(最終受付 14:30)

こわれたおもちゃを修理します。
当日お持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込みも歓迎します。ご相談下さい。
※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



【当日申込】読み聞かせの時間

おはなしランド

2、9、16、23、30
(毎週水曜日)
11:30～11:45

地域ボランティア団体
「夢織座」の皆さんによる絵本の読み聞かせです。

対象：乳幼児親子



助産師さんに 聞いてみよう！

11(金)10:30～11:15

現役助産師さんに授乳・離乳食など
個別に相談できます。
体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方
定員：6組

申込：3月24日(月)～

講師：伊藤敦美 さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定
ラクテーションコンサルタント)

持ち物：母子手帳

【当日申込】小学生と一緒に
自然とあそぼう

ネイチャーゲーム

11(金) 16:30～17:15

みて、さわって、かんじて
自然と遊ぶ時間です。

対象：乳幼児親子 10組
小学生 10人



ウクレレタイム

13(日)10:30～11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょ
う！普段はメンバー同士で教え合っ
ていますが、今回は講師をお迎えして基
礎や上手になれるテクニックを教えて
もらいます。子ども同伴、初心者、見
学希望の方も大歓迎です。

対象：乳幼児保護者

定員：6名

申込：4月1日(火)～

講師：ゆかぼん さん

※ウクレレをお持ちでない方はご相談
ください。



【当日申込】

みんなで楽しく踊りましょう♪

キッズダンス♪

20(日)10:30～11:00

ダンスが大好きな職員と一緒にキッズ
ヒップホップを踊りましょう♪

乳児さん・ママ・パパの参加もお待ち
しています。

対 象：3歳～幼児親子

持ち物：飲み物、動きやすい服装で
参加してください。



子ども子育てフラガ善福寺はこんな施設です

☆居場所事業～ほっと・つどろ・つながる～

- ◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことができます。
- ◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。
- ◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを実施します。
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。先輩ママと交流もできます。



☆利用相談事業

- ◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができます。また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行います。相談室もあり事前相談も受け付けています。(事前予約の相談は 月～金 10:00～17:00)

☆子ども・子育てフラガを利用できる方(対象)

- ◇子どもとその保護者
乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中高生も利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付き添いが必要です)
- ◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

プログラム開始時刻15分前から受付をします。4月の第1週はお休みです。

ねんねタイム

木曜日

14:00～14:30

ねんねの赤ちゃん親子

- 10 プレプログラム
プログラム紹介
- 17 はじめまして
ママトークやゲームを通して
仲良くなりましょう
- 24 ふれあいあそび



はいはいタイム

木曜日

10:30～11:00

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

- 10 プレプログラム
プログラム紹介
- 17 はじめまして
ママトークやゲームを通して
仲良くなりましょう
- 24 ふれあいあそび



よちよちタイム

水曜日

10:30～11:00

歩き始めの幼児の親子
おおむね1歳

- 9 プレプログラム
プログラム紹介
- 16 はじめまして
ママトークやゲームを通して
仲良くなりましょう
- 23 ふれあいあそび



とことこタイム

火曜日

10:30～11:00

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

- 8 プレプログラム
プログラム紹介
- 15 はじめまして
ママトークやゲームを通して
仲良くなりましょう
- 22 ふれあいあそび



【当日申込】

じっくり電車であそぼう 電車タイム

5(土)10:00～11:30

プレイホールでレールをつないで遊べます。

対象：乳幼児親子



【当日申込】月に一度の身体測定

すくすくタイム

7(月)10:00～11:00

お子さんの身長、体重を計測します。

対象：乳幼児親子
協力：民生委員・児童委員



【当日申込】おめでとう！

お誕生会

7(月)①11:30～11:45

②16:30～16:45

4月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いします♪
両方とも同じプログラムです。どちらかご都合の良い回にご参加ください。
対象：乳幼児親子



【当日申込】小学生と乳幼児の

いっしょにあそぼう！

2、9、16、23、30

(毎週水曜日)

16:30～16:45

ダンスや忍者ごっこ、風船遊びなどみんなで楽しみましょう。

対象：乳幼児親子、小学生

※毎週水曜日16:45～17:45のプレイホールは小学生専用利用になります。



【当日申込】

パパとあそぼう

27(日)10:30～11:15

パパとお子さんのふれあいタイムです。ママとのご参加も大歓迎です。

対象：乳幼児親子 20組程度
申込：4月1日(火)～



【当日申込】世界でひとつ

フェルトの名札づくり

★30(水) 10:00～11:00

★5/1(木) 14:00～15:00

プラザ利用時に付けるオリジナルのかわいい名札を作りましょう！

対象：乳幼児親子



《飲食についてのお知らせとお願い》

★プラザ善福寺の2階ラウンジで飲食ができます。

*12:00～13:30の時間帯、ラウンジはおもちゃを片付けて、飲食のみの利用となります。

★プラザ善福寺の館内に、水やジュースの自動販売機はありません。飲食物はご準備の上、お越しください。



一時預かりのご案内

～1時間単位でお子さんを預かりします～

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さんを預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。初回利用の際は事前に登録・面談が必要です。電話または窓口で申し込みください。

① 利用できる日・時間

月～金曜日 9時から17時・土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前までの健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名

④ 利用料 1時間800円 ※子育て応援券が利用できます。

一時預かり専用電話 03(3395)9122



【アクセス】



- ◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分
- ◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)
[荻荻小学校入口]下車 徒歩4分
- ◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分