

2025 7月

子どもの成長と子育てを応援します。

乳幼児を連れていつでも気軽に遊べ、
ゆったりと自由に過ごすことができます♪



【編集・発行】児童青少年課
子ども・子育てプラザ善福寺
〒167-0041 杉並区善福寺1-1-8-9
TEL 03-3395-1576

【開所時間】

《月～金》午前 9:00～午後 6:00

《土・日》午前 9:00～午後 5:00

【休業日】

毎月第1日曜日・祝日・12月29日～1月3日

■7月の休業日 6(日)・21(月・祝)

～プログラム参加申込についてのお願い～

【当日申込】と書かれたプログラム以外は、前日までの事前申込が必要です。
電話又は窓口で申込ができます。

月～金 10:00～18:00 土日 10:00～17:00

★ 事前申込が必要なプログラムについては、杉並区在住の方を優先して申込を受け付けます。区外在住の方については、申込開始日の1週間後から申込を受け付けます。

★ 当日まで空きがある場合は、当日の10:00から電話又は窓口で受け付けます。
キャンセル待ちの場合は、当日10:00に抽選を行います。参加ご希望の方は来所時にお申し出ください。



大切なお知らせです。

【利用制限のお知らせ】

12日(土) 13日(日) 20日(日)

は「パパママ学級」の準備・実施・片付けのため、プレイホールの一般利用が終日できません。その他の部屋はご利用いただけます。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ようこ先生のトミック♪

2(水) 10:30～11:00

音楽に合わせて楽しくからだを動かしましょう♪

対象：歩き始めの乳幼児親子～

定員：20組

申込：6月26日(木)～

講師：中島ようこさん



おはなしランドスペシャル

2(水) ①11:10～11:25 ②11:35～11:50

③14:40～14:55 ④15:05～15:20

地域ボランティア団体「夢織座」さんによる七夕プログラムです。

(パネルシアター「たなばたさま」他)

対象：乳幼児親子・小学生

定員：①②乳幼児親子 25組

③④乳幼児親子 10組・小学生 15人

申込：申込受付中

※6月号の予告と、時間帯が変更になっています。



スペシャルプログラム

たなばた会

3(木) 10:30～11:15

赤ちゃんから幼児さんまで楽しく笹を飾って
お願い事を夜空に届けましょう。笹はお持ち
帰りいただけます。七夕のお話の劇や楽しい
パネルシアターもあります。

☆6/17、25、26の年齢別プログラム
(裏面参照)で七夕工作、笹飾りを作ります。
年齢別プログラムに参加できない方も当日
会場で作るすることができます。

対象：乳幼児親子

定員：70組

申込：申込受付中



【当日申込】

フラガで水あそび

9(水) 10(木) 15(火) 16(水)
17(木) 22(火) 23(水) 24(木)
10:15～11:15



暑さ指数をみながらの実施となります。
お天気でも実施できない日がありますので
ご了承ください。プール遊びではなく、
水を掛け合ったり水鉄砲などで遊ぶ水遊びに
なります。

対象：乳幼児親子(お座りのできる赤ちゃん～)

定員：各回 20組(15分入替制)

持ち物：着替え、タオル

(濡れてもいい服を着て参加してください。
水着でなくてもかまいません。)

助産師さんに聞いてみよう

11(金) 10:30～11:15

助産師さんに妊娠中や出産後のこと、
授乳・離乳食など個別で相談できます。
体重測定もします。

対象：乳幼児の保護者・妊娠中の方

定員：6組

申込：6月26日(木)～

講師：伊藤敦美さん

(助産師・保健師・看護師・国際認定
ラクテーションコンサルタント)

小学生と一緒に 自然とあそぼう ネイチャーゲーム

11(金) 15:30～16:15

みて、さわって、かんじて
自然とあそぶ時間です。

対象：乳幼児親子と小学生

定員：乳幼児親子 10組程度

小学生 10名程度

申込：6月26日(木)～



抱っこひも講座

19(土) 10:30～11:30

抱っこひもを正しくつけることで赤ちゃんも
ママパパも姿勢がきれいに整い、体の負担が
軽くなります。正しい抱っこひもの付け方を
学びましょう!

対象：乳幼児親子(おおむね1歳児まで)

妊娠中の方とそのパートナー

定員：15組程度

(うち妊娠中の方、そのパートナー3組)

申込：6月26日(木)～

講師：大石裕子さん(理学療法士)

夏のファミリーコンサート

27(日) 10:30～11:30

① ウクレレタイム有志による発表

② 井荻小音楽サークル

「う・ら・ら」さんによる合唱

③ キッズダンスの発表

④ 【ママ自主企画】音楽好きのママたち
によるピアノ演奏

対象：乳幼児親子・小学生

定員：50組程度

申込：7月1日(火)～



～突然の事態に備えましょう

防犯訓練(不審者対応)

31(木) 15:15～15:45

館内に突然侵入した不審者を想定し、
対処の方法や防御の仕方などを荻窪
警察署の方に教えていただきます。

対象：乳幼児親子 15～20組

協力：荻窪警察署

安全対策課防犯係

申込：7月1日(火)～



【当日申込】0・1・2・3歳 年齢別プログラム 各タイム20組程度

実施予定のプログラム内容（例：運動あそび、音楽あそび、足形アート、工作等）は館内に掲示します。

9(水)・10(木)・15(火)・16(水)・17(木)・22(火)・23(水)・24(木)は、水遊びです。詳しくは表面をご覧ください。

ねんねタイム

ねんねの赤ちゃん親子
31(木曜日)

14:00~14:30

※3日は午前に事前申込が必要
な「七夕会」があります。
(表面を参照)

はいはいタイム

はいはいの赤ちゃん親子
おおむね0歳

31(木曜日)
10:30~11:00

※3日は事前申込が必要な「七夕
会」です。(表面を参照)

よちよちタイム

歩き始めの幼児の親子

30(水曜日)

10:30~11:00

※2日は事前申込が必要な「ようこ
先生のリミック」です。(表面を参照)

とことこタイム

走り回れる幼児の親子
おおむね2・3歳

1・29(火曜日)
10:30~11:00

【当日申込】おもちゃ病院

1(火)13:00~15:00

(最終受付14:30)

こわれたおもちゃをなおします。

おもちゃをお持ちください。

※当日持込みが難しい場合は、事前持込

みも歓迎します。ご相談下さい。

※費用がかかる場合があります。

協力：杉並おもちゃドクターズ



物品募集中 リサイクルバザー

8(火)14:00~16:00

あなたの大切な品物が誰かにとってうれしい
物になるかもしれません。バザー物品も募集中
です。(130cmまでの衣類、絵本、
おもちゃ、ベビー用品。30cm以上の物品
は、寸法を測り写真でお持ちください。)

対象：乳幼児の保護者、

妊娠中の方とそのパートナー

定員：60組 申込：6月26日(木)~

ママ自主企画 ~ママ・パパと赤ちゃんの~

ふれあいヨガ

10(木)14:00~14:30

ふれあい遊び、ベビーマッサージ、ママ・
パパがリラックスできる呼吸法など、ヨガ
インストラクターのママに教えてもらいます。

対象：一人歩きする前の乳児親子
(母子ともに1か月検診が終わった方)

定員：20組 申込：6月26日(木)~

講師：及川彩さん(ヨガインストラクター)

~はじめての方大歓迎!~ ウクレレタイム

13(日)10:30~11:00

みんなで楽しくウクレレを奏でましょう♪
ウクレレに興味がある方、お気軽にご参加
ください。見学だけでも大歓迎です。

対象：乳幼児の保護者

定員：6名

申込：6月26日(木)~

持ち物：ウクレレ

※ウクレレをお持ちでない方はご相談ください。

図書館によるプレママパパ講座

13(日)12:00~12:15

生まれたばかりのお子さんに本を読むって
どういうこと?本を選んだり、読み聞かせ
をしたりする時に、大切なことってあるの?
杉並区のブックスタート事業とあわせて、
お話をします。また、図書館員が、プレママ
パパに読み聞かせもします。

対象：妊娠中の方・そのパートナー

協力：杉並区立図書館



【当日申込】定例プログラム

対象：乳幼児親子

★小学生と乳幼児のいっしょにあそぼ

毎週水曜日 2・9・16・23・30

16:30~16:45※毎週水曜日 16:45~17:45
のプレイホールは小学生専用利用になります。

★電車タイム 5(土)10:00~11:30

★すくすく計測タイム 7(月)10:00~11:00

★7月生まれ誕生会 7(月)

11:30~11:45/16:30~16:45

★おはなしランド9,16,23,30(水)11:30~11:45

★フェルトの名札作り 18(金)14:00~14:45

杉並区公式ホームページ・すぎなみ子育てサイト

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s05>

[3/news/20594.html](https://www.city.suginami.tokyo.jp/s05/3/news/20594.html)

乳幼児の熱中症を予防しよう



【飲食利用についてのお知らせ】2階ラウンジ
で飲食利用ができます。※12:00~13:30の
時間帯は、飲食のみの利用となります。

~ホホバオイルを使った~

ベビーマッサージ

17(木)14:00~15:00

対象：首がすわっているハイハイ前の乳児親子

定員：13組 費用：オイル代(160円)

申込：6月26日(木)~

*オイル代を添えて、受付でお申込みください。

講師：望月佳菜子さん(パースコーディネーター)

持ち物：バスタオル、45ℓのビニール袋または

防水シート*準備の都合上、当日キャンセルの場合は

オイル代の返金はできません。ご了承ください。

【当日申込】キッズダンス♪

19(土)14:00~14:30

27(日)10:00~10:20(リハーサル)

ダンス大好きな職員と一緒に、キッズヒッ
プホップを踊りましょう♪

乳児さん・ママ・パパの参加もお待ちして
います。

対象：3歳~幼児親子

持ち物：飲み物

動きやすい服装で来てください。



子ども子育てプラザ善福寺は こんな施設です

☆居場所事業~ほっと・つどろ・つながる~

◇乳幼児を連れていつでも気軽に立ち寄り、ほっと過ごすことが
できます。

◇年齢に応じた玩具などで、親子で遊ぶことができます。

◇子どもの成長や子育てに関する講座や遊びのプログラムなどを
実施します。

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方)も利用できます。

先輩ママと交流もできます。

☆利用相談事業

◇子育ての悩みなどをお子さんを遊ばせながら話すことができま
す。

また、地域の子育て支援サービスの利用支援(利用相談)も行
います。

相談室もあり事前相談も受け付けています。

(事前予約の相談は 月~金 10:00~17:00)

☆子ども・子育てプラザを利用できる方(対象)

◇子どもとその保護者

乳幼児を主たる対象とする施設ですが、小学生や中学生も
利用ができます。乳幼児だけの利用はできません。(大人の付
き添いが必要です)

◇これから子育てを始める方(妊娠中の方とそのパートナー)

一時預かりのご案内

~1時間単位でお子さんをお預かりします~

通院・仕事・リフレッシュ等で、一時的にお子さん
を預けたい時にお子さんをお預かりする事業です。
令和7年6月2日以降の面談・ご利用の予約は電話
からは出来ません。予約する場合は、一時預かり利
用申込みシステムからお申し込みください。

① 利用できる日・時間

月~金曜日 9時から17時

土曜日 9時から16時

② お預かりできるお子さん

区内在住の生後6か月から小学校就学前ま
での健康で集団生活が可能な乳幼児

③ 定員 6名

④ 利用料 1時間 800円

※現金、又は子育て応援券(紙券・デジタル)がご
利用できます。

一時預かり専用電話

03(3395)9122

(電話での予約はできません)



【アクセス】



◇JR中央線[西荻窪駅]下車徒歩15分

◇関東バス(西荻窪駅北口⇄上石神井駅間)

[荻小路小学校入口]下車 徒歩4分

◇関東バス(荻窪駅北口⇄北裏・南善福寺・
武蔵関駅間)[井草八幡宮]下車 徒歩3分