

入手したい情報

1 ホームページから

■ 杉並区トップページ

災害トピックス(総合)

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/index.html>



■ 土のう置場

区民の皆さんが持ち出せる土のう置場一覧です。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kusei/gaiyou/shisetsu/genre/bousai/donou/index.html>



2 メールから

■ 防災・防犯情報メール配信サービス

事前登録が必要です。

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s015/1535.html>



3 テレビから

■ 地上デジタル放送(dボタン)

気象庁発表の気象情報、避難指示の地域



4 電話から

■ 災害・気象情報 電話通報サービス

事前登録が必要です。
以下担当までお申し込みください。

担当:防災課

電話 03-3312-2111(代表)

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s015/1536.html>



■ 電話応答サービス

防災行政無線からの放送内容を電話で確認できます。

電話 フリーダイヤル▶0120-170-100



■ 気象庁 あなたの街の防災情報

杉並区の防災情報

https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=class20s&area_code=1311500



■ 杉並区 気象情報

気象情報:天気予報、雨雲レーダ

河川の様子:河川水位(数値)

雨の様子:雨量情報(数値)

<https://www.micosweb.jp/web/suginami-ku/>



■ 電子地図サービス すぎナビ

避難所開設情報(地図)

<https://suginami.geocloud.jp/>



■ 地下街、その他注意を要する場所一覧

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/documents/462/240227list.pdf>



■ 災害時要配慮者利用施設

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/s015/1546.html>



SNSから

■ 杉並区公式X(地震・水防情報等)

https://x.com/suginami_tokyo



■ 杉並区公式LINE

<https://page.line.me/192gvsgr?openQrModal=true>



■ 杉並区河川ライブカメラ

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/kasenlive/index.html>



風水害に備えて情報の入手方法を確認しましょう。

確認できた方法に をいれましょう。

わが家の

水害 ハザードマップ

～ 名前を記入 マイ・タイムライン編



いざというときにあわてないように！

事前に自分の(家族の)行動計画を立てましょう。

「大型台風だ！！」「いきなり豪雨。ゲリラ豪雨だ！」

そんなとき考えている余裕ありますか？

安全、安心な行動は日頃からの備えが大切です。

マイ・タイムラインは台風、長引く大雨、急な豪雨からみなさんの命を守るツールです。

マイ・タイムライン作成のためのチェック項目

ハザードマップで想定される浸水深さを確認してみましょう。

自宅 浸水の深さを記入： _____ m以上～ _____ m未満（ _____ 色）

避難場所は？

自宅の2階以上 (親戚・友人) _____ の家 _____ 避難所



家庭状況のチェック

車 あり →車の避難が必要 必要 不要

ペット あり (※杉並区の避難所ではゲージ等に入れて一緒に避難ができます。)

持病薬 あり

避難に支援が必要な人 (高齢者、障がい者、乳幼児、妊婦) あり



注意しておく情報

雨量 _____ 観測局 目安:20~30mm/時間 河川水位 _____ 観測局 目安:警戒水位・危険水位 河川カメラ _____ 観測局 その他 _____

Step 1 どのタイミングで！どこに避難しますか？ 下の時系列バーに書き入れてみましょう。



Step 2 避難行動をするための準備をしましょう。

自主的に避難開始
不安を感じたら行動を
 避難完了

避難 with 5類感染症(新型コロナウイルス・インフルエンザ等)
○在宅避難(自宅の2階以上)を検討しましょう
○避難所へ行くときは感染対策をしましょう。
持ち物(マスク、ウェットティッシュ、体温計など)を確認
可能な限り「密集」とならないように気を付けましょう

支援をしながら安全に避難開始
早めの行動を心がける 明るいうちに行動を
 避難完了

避難指示を受信
(区HP、メール、広報車など)

緊急には上階へ避難

※その他自分で気づいた点がある場合は書き足しましょう。