

区民のスポーツ・運動に関するアンケート調査

ご協力をお願い

このたび、杉並区は、杉並区スポーツ推進計画「健康スポーツライフ杉並プラン」を改定いたします（新たな計画期間は平成30年度～33年度）。そこで、区民の皆様の健康やスポーツ・運動に関する意識や活動の実態、区のスポーツ施策に関するご意見やご要望を伺うため、アンケート調査を行うこととしました。

調査に当たりまして、区内にお住まいの18歳以上の方々の中から、無作為に5,000人の方を調査対象者に選ばせていただきました。調査の結果は統計処理をいたしますので、個人のお名前などが公表されることは一切ありません。

ご多忙のところ、まことに恐縮ですが、この調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

平成29年6月

杉並区長 田中 良

ご記入にあたってのお願い

◇この調査票には、封筒のあて名のご本人がご記入ください。また、調査票にお名前・ご住所は記入しないでください。

◇お答えは、あてはまる回答の番号に○をつけてください。

◇お答えの中で「その他」を選んだときは、その内容をできるだけ具体的に（ ）の中にご記入ください。

○ご記入いただいた調査票は、**6月26日(月)**までに、同封の封筒（切手不要）に入れて投函してください。

【お問い合わせ先】 区民生活部スポーツ振興課

電話：03-3312-2111 FAX：03-5307-0693

1. あなたの健康について

（全員に）

問1 あなたは、ご自分の健康状態をどのように感じていますか。（○は1つ）

- | | |
|-------------|--------------|
| 1. 大いに健康である | 3. あまり健康ではない |
| 2. 健康である | 4. 健康ではない |

（全員に）

問2 あなたは、普段、運動不足を感じますか。（○は1つ）

- | | |
|------------|-----------------|
| 1. 大いに感じる | 3. あまり感じない |
| 2. ある程度感じる | 4. ほとんど（全く）感じない |

(全員に)

問3 あなたは、以下の症状や病気について、不安を感じているものがありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------|-----------|
| 1. 糖尿病 | 6. 骨粗しょう症 |
| 2. 高血圧 | 7. 認知症 |
| 3. 脳血管疾患(脳卒中) | 8. 肥満 |
| 4. 心疾患(狭心症、心筋梗塞) | 9. その他() |
| 5. 膝痛・腰痛 | 10. 特にない |

(全員に)

問4 あなたは、ご自分の健康について、どの程度注意をはらっていますか。(〇は1つ)

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1. 常に注意をはらっている | 3. あまり注意をはらっていない |
| 2. 時々注意をはらっている | 4. ほとんど(全く)注意をはらっていない |

(全員に)

問5 あなたは、日頃ご自分の健康の維持増進のために、何か心がけていることがありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1. 食生活に気をつける | 5. 規則正しい生活をする |
| 2. 睡眠や休養をよくとる | 6. 定期的に健康診断を受ける |
| 3. スポーツや運動(体操や散歩を含む)をする | 7. その他() |
| 4. 酒、たばこなどをやめる、もしくは控える | 8. 特にない |

(全員に)

問6 あなたは、ご自分の健康の維持増進のために、今後気をつけたいことがありますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| 1. 食生活に気をつける | 5. 規則正しい生活をする |
| 2. 睡眠や休養をよくとる | 6. 定期的に健康診断を受ける |
| 3. スポーツや運動(体操や散歩を含む)をする | 7. その他() |
| 4. 酒、たばこなどをやめる、もしくは控える | 8. 特にない |

2. スポーツ・運動について

(全員に)

問7 あなたの、過去6か月、現在、そしてこれから先の、スポーツ・運動実施状況や考え方について、最もあてはまるものはどれですか。(○は1つ)

1. 現在、スポーツ・運動を行っていない。また、これから先も、するつもりはない。
2. 現在、スポーツ・運動を行っていない。しかし、近い将来(6か月以内)に始めようと思っている。
3. 現在、スポーツ・運動を行っている。しかし、定期的(週に2回以上)ではない。
4. 現在、定期的(週に2回以上)にスポーツ・運動を行っている。しかし、始めてから6か月未満である。
5. 現在、定期的(週に2回以上)にスポーツ・運動を行っている。また、6か月以上継続している。

【→問8へ】

(問7で「1」または「2」の「現在、スポーツ・運動を行っていない」と答えた方に)

問7-1 あなたがスポーツ・運動をしなかったのは、どのような理由からですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|------------------------|
| 1. 仕事が忙しくて時間がないから | 8. 一緒にスポーツ・運動する仲間がないから |
| 2. 育児が忙しくて時間がないから | 9. 指導者がいないから |
| 3. 介護が忙しくて時間がないから | 10. お金がかかるから |
| 4. 家事が忙しくて時間がないから | 11. スポーツ・運動が好きではないから |
| 5. 体が弱いから | 12. 機会がなかったから |
| 6. 年をとったから | 13. その他() |
| 7. 場所や施設がないから | 14. 特に理由はない |

問7-2 あなたは、以前、スポーツ・運動を行っていましたか。行っていた場合は、最近ではいつまで行っていましたか。(○は1つ、「1」の場合は()内に数字を記入)

- | | |
|----------------|------------------|
| 1. していた()歳頃まで | 2. 子どものときからしていない |
|----------------|------------------|

問7-3 あなたは、スポーツ・運動を行っていない間、スポーツ・運動を行いたいと思いましたが。(○は1つ)

- | | |
|-----------------|-------------------|
| 1. とても行いたいと思った | 3. あまり行いたいと思わなかった |
| 2. できれば行いたいと思った | 4. 全く行いたいと思わなかった |

別紙（ピンク色）をみながら記入して下さい

（全員に）

問8 別紙「選択シート」に、あなたがこの1年間に行ったスポーツ・運動があれば全てお選びください。学校の体育の授業や、職業として行ったものは除きます。（○はいくつでも）

該当する 種目の番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35. その他の種目（ ）									
36. スポーツ・運動を行わなかった 【→問9へ】											

（問8で「1」から「35」と答えた方「この1年間にスポーツ・運動を行った方」に）

問8-1 あなたが、この1年間に行ったスポーツ・運動の日数はどのくらいですか。
（の中は1つに○をつけて、（ ）内に数字を記入）

1. 週に 2. 月に 3. 年に <u> </u> 日 程度 いずれか1つに○を

問8-2 あなたが、スポーツ・運動を行う曜日と時間帯は、主にいつですか。時間と曜日が決まっていない場合は「9」に○をつけてください。（○はいくつでも）

	月～金	土	日・祝	曜日は 決まっ てい ない
① 早朝（～7:00）	1	2	3	4
② 午前（7:00～12:00）	1	2	3	4
③ 午後（12:00～18:00）	1	2	3	4
④ 夜（18:00～21:00）	1	2	3	4
⑤ 夜（21:00～）	1	2	3	4
⑥ 時間は決まっていない	1	2	3	9

(問8で「1」から「35」と答えた方「この1年間にスポーツ・運動を行った方」に)

問8-3 あなたが、スポーツや運動を行う場所は、主にどこですか。(〇はいくつでも)

	区内	区外
① 自宅	1	
② 広場や公園・緑地	1	2
③ 道路や遊歩道	1	2
④ 川沿い	1	2
⑤ 公共のスポーツ施設 (体育館、プール、運動場など)	1	2
⑥ 民間のスポーツ施設	1	2
⑦ 職場のスポーツ施設	1	2
⑧ 学校の校庭・体育館	1	2
⑨ 区民センターなどの公共の集会施設 (集会室・和室・体育室など)	1	2
⑩ ゆうゆう館などの高齢者を中心とした施設	1	2
⑪ 山・海・湖		2
⑫ その他 ()	1	2

問8-4 あなたが、スポーツや運動を行ったのはどのような理由からですか。(〇はいくつでも)

1. 健康・体力づくりのため	6. 家族のふれあいとして
2. 楽しみ、気晴らしとして	7. 友人・仲間との交流として
3. 運動不足を感じるから	8. 美容や肥満解消のため
4. 精神の修養や訓練のため	9. その他 ()
5. 自己の記録や能力を向上させるため	10. 特に理由はない

問8-5 あなたは、主に誰とスポーツや運動を行いますか。(〇はいくつでも)

1. 仲間・友人と	4. 家族と
2. 現在住んでいる地域の人々と	5. ひとりで
3. 職場の人々と	6. その他 ()

問8-6 あなたが、スポーツ・運動を始めたのは、誰かに誘われた、またはすすめられたのがきっかけですか。(〇は1つ)

1. はい	2. いいえ 【→問9へ】
-------	---------------

(問8-6で「1 はい」と答えた方に)

問8-7 あなたは、誰に誘われた、またはすすめられましたか。(〇は1つ)

1. 家族	4. 医師や保健師など	7. 学校の先輩や先生
2. 友人・知人	5. 近所の人	8. その他
3. スポーツ指導者	6. 職場の同僚や上司	()

(全員に)

問9 あなたは、現在のご自分のスポーツ・運動の状況について、どの程度満足していますか。(○はそれぞれ1つ)

	不満足	やや不満足	どちらでもない	やや満足	満足
① スポーツ・運動ができる時間数 →	1	2	3	4	5
② スポーツ・運動ができる種目 →	1	2	3	4	5
③ スポーツ・運動ができる場所(屋外) →	1	2	3	4	5
④ スポーツ・運動ができる場所(屋内) →	1	2	3	4	5
⑤ スポーツ・運動にかかる費用 →	1	2	3	4	5

(全員に)

問10 あなたは、スポーツや運動に対して、どのような取り組み方をしたいと考えますか。(○は1つ)

1. 1つの種目または特定の種目を、より深くやっていきたい
2. 1つの種目または特定の種目を、気軽にやっていきたい
3. いろいろな種目を、より深くやっていきたい
4. いろいろな種目を、気軽にやっていきたい
5. その他 ()

(全員に)

問11 あなたがスポーツ・運動をすることに対して、以下のような支援をしてくれる人(家族や仲間)があなたの周囲にいますか。(○はそれぞれ1つ)

	全く思わない	あまり思わない	どちらでもない	少し思う	かなり思う
① スポーツ・運動のことで、アドバイスや指導をしてくれる人がいる →	1	2	3	4	5
② 一緒にスポーツ・運動をする仲間がいる →	1	2	3	4	5
③ ケガや病気について相談できる人がいる →	1	2	3	4	5
④ スポーツ・運動に誘ってくれる仲間がいる →	1	2	3	4	5
⑤ スポーツ・運動に関して自分のことを理解してくれる家族や仲間がいる →	1	2	3	4	5
⑥ スポーツ・運動が好きな家族や仲間がいる →	1	2	3	4	5
⑦ スポーツ・運動をすることをすすめたり、ほめてくれる家族や仲間がいる →	1	2	3	4	5
⑧ 家族は、スポーツ・運動にお金や時間をかけることを理解してくれる →	1	2	3	4	5

(全員に)

問12 あなたは、周囲の人（家族や仲間）がスポーツ・運動をすることに対して、以下のような支援をしていると思いますか。（○はそれぞれ1つ）

		全く 思わ ない	そ う 思 わ な い	あ ま り 思 わ な い	ど ち ら と も い え な い	少 し 思 う	か な り 思 う
① スポーツ・運動のことで、人にアドバイスや指導をしている →	1	2	3	4	5		
② 仲間と一緒にスポーツ・運動をしている →	1	2	3	4	5		
③ 人のケガや病気について相談にのっている →	1	2	3	4	5		
④ 仲間をスポーツ・運動に誘っている →	1	2	3	4	5		
⑤ 家族や仲間のスポーツ・運動に関して理解を示している →	1	2	3	4	5		
⑥ スポーツ・運動が好きであることを家族や仲間 に態度で示している →	1	2	3	4	5		
⑦ 家族や仲間がスポーツ・運動することをすすめ たり、ほめたりしている →	1	2	3	4	5		
⑧ 家族がスポーツ・運動にお金や時間をかけるこ とに理解を示している →	1	2	3	4	5		

(全員に)

問13 あなたは、スポーツ・運動について、以下の項目をどう思いますか。（○はそれぞれ1つ）

		全く 思わ ない	そ う 思 わ な い	あ ま り 思 わ な い	ど ち ら と も い え な い	少 し 思 う	か な り 思 う
① 健康・体力づくりに役立つ →	1	2	3	4	5		
② 楽しみやストレス解消になる →	1	2	3	4	5		
③ 生活習慣病予防や介護予防になる →	1	2	3	4	5		
④ 生きがいづくりになる →	1	2	3	4	5		
⑤ 集中力や忍耐力が身につく →	1	2	3	4	5		
⑥ 家族や友人とのコミュニケーションが深まる →	1	2	3	4	5		
⑦ コミュニティや地域とのつながりをもつこと ができる →	1	2	3	4	5		
⑧ ケガや事故が心配である →	1	2	3	4	5		
⑨ うるさくて迷惑である →	1	2	3	4	5		
⑩ 楽しくない →	1	2	3	4	5		
⑪ お金がかかる →	1	2	3	4	5		
⑫ その他（ ）							

別紙（ピンク色）をみながら記入してください

（全員に）

問14 別紙「選択シート」に、あなたが現在行っているものを含めて、今後行ってみたいと思うスポーツ・運動があれば、全てお選びください。（○はいくつでも）

該当する 種目の番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35. その他の種目（ ）									
36. 行ってみたいスポーツ・運動はない											

3. クラブ・同好会の活動について

（全員に）

問15 あなたは、自分の好きなスポーツ・運動のクラブ、同好会があれば、加入したいと思いますか。（○は1つ）

- | | |
|----------------------|----------------------|
| 1. 既に参加している | 3. 参加したくない 【→問 16 へ】 |
| 2. 参加したい 【→問 15-4 へ】 | |

（問15で「1 既に参加している」に○をした方に）

問15-1 あなたが参加しているクラブ、同好会は、いくつありますか。（数字を記入）

（ ）つ

問15-2 あなたが参加しているクラブ、同好会は、どのようなものですか。（○はいくつでも）

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. 地域のクラブや同好会 | 4. 民間スポーツ施設などが開設している会員制クラブ |
| 2. 学校のクラブや同好会
（OB・OG会を含む） | 5. その他（ ） |
| 3. 職場のクラブや同好会 | |

別紙（ピンク色）をみながら記入してください

問15-3 あなたが参加しているクラブ、同好会の種目は何ですか。（○はいくつでも）

該当する 種目の番号	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33
	34	35. その他の種目（ ）									

(問15で「2 加入したい」に○をした方に)

問15-4 あなたが加入したいクラブ、同好会は、どのようなものですか。(○はいくつでも)

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 1. 地域のクラブや同好会 | 4. 民間スポーツ施設などが開設している会員制クラブ |
| 2. 学校のクラブや同好会
(OB・OG会を含む) | 5. その他 () |
| 3. 職場のクラブや同好会 | |

4. ボランティア・社会参加活動について

(全員に)

問16 あなたが、この1年間に行った、スポーツ・運動に関するボランティア活動があれば、全てお選びください。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. スポーツ・運動の指導 | 5. 子どものスポーツへの協力 |
| 2. スポーツ大会等の審判 | 6. 障害者のスポーツへの協力 |
| 3. スポーツイベント等の運営協力 | 7. その他 () |
| 4. 団体・クラブの運営や世話 | 8. 行っていない |

(全員に)

問17 あなたは、今後、スポーツ・運動の指導・審判やイベントへの協力など、スポーツ・運動に関するボランティア活動を行いたいと思いますか。(○は1つ)

- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. ぜひ行いたいと思う | 4. 全く行いたいと思わない【→問18へ】 |
| 2. できれば行いたいと思う | 5. わからない【→問18へ】 |
| 3. あまり行いたいと思わない【→問18へ】 | |

(問17で「1 ぜひ行いたいと思う」または「2 できれば行いたいと思う」と答えた方に)

問17-1 スポーツ・運動に関するボランティア活動で行いたいのはどのような活動ですか。(○はいくつでも)

- | | |
|-------------------|-----------------|
| 1. スポーツ・運動の指導 | 5. 子どものスポーツへの協力 |
| 2. スポーツ大会等の審判 | 6. 障害者のスポーツへの協力 |
| 3. スポーツイベント等の運営協力 | 7. その他 |
| 4. 団体・クラブの運営や世話 | () |

(全員に)

問18 杉並区では、区民のスポーツ・運動の普及・振興を図るため、『スポーツ推進委員』が様々な地域スポーツ活動を行っています。あなたは、スポーツ推進委員をご存知ですか。(○は1つ)

- | | | |
|----------|----------------|---------|
| 1. 知っている | 2. 名前は聞いたことがある | 3. 知らない |
|----------|----------------|---------|

(全員に)

問19 あなたは、スポーツ・運動以外の趣味や習いごと、社会活動をしていますか。(○はいくつでも)

1. 趣味・娯楽活動	5. その他 ()
2. 教養・学習活動	6. 具体的に取り組んでいる活動はない (活動できない)
3. 町会・自治会活動 (行事参加を含む)	
4. 社会貢献・社会参加活動	

5. 子どものスポーツ・運動について

(全員に)

問20 あなたは、小学生の頃、体を動かすことが好きでしたか。(○は1つ)

1. 好きだった	2. どちらともいえない	3. 嫌いだった
----------	--------------	----------

(全員に)

問21 あなたは、体育の授業が好きでしたか。(○はそれぞれ1つ)

	好きだった	どちらともいえない	嫌いだった
① 小学校の体育の授業 →	1	2	3
② 中学校の体育の授業 →	1	2	3
③ 高等学校の体育の授業 →	1	2	3

(全員に)

問22 「今の子どもは運動不足になっている」という意見がありますが、あなたは、今後、杉並区が特にどのようなことに力を入れたらよいと思いますか。(○は2つまで)

1. 親子や家族でスポーツ・運動を体験する機会を増やす
2. 放課後の学校施設を活用して、スポーツを体験する機会を増やす
3. 子どもが気軽に活動できる地域のスポーツクラブなどを充実する
4. スポーツ指導者を充実させ、学校体育の充実やクラブ活動等を活性化する
5. 身近な公園など、子どもが安心して遊ぶことができる場所を充実する
6. その他 ()
7. 特にない

(全員に)

問23 あなたは、幼児期（3歳から6歳ごろ）の運動や遊びについて、以下の項目をどう
思いますか。（○はそれぞれ1つ）

	そう 思わ ない	ど ち ら と も い え な い	そ う 思 う
① 遊びを中心に、体を動かす機会を増やすことが大切 →	1	2	3
② 特定の種目ではなく、多様な運動を体験することが大切 →	1	2	3
③ 本人の適性を早期に見極め、得意種目を伸ばすことが大切 →	1	2	3
④ 運動や遊びより習い事で学んだり身につけたりすることが大切 →	1	2	3

6. 杉並区のスポーツの振興について

(全員に)

問24 あなたは、この1年間に、次の杉並区内の公立体育施設を利用したことがありますか。（○はいくつでも）

1. 上井草スポーツセンター	9. 和田堀公園野球場	16. 阿佐谷けやき公園プール
2. 荻窪体育館	10. 和田堀調節池庭球場	17. 和田堀公園プール
3. 高円寺体育館	11. 柏の宮公園庭球場	18. 和田堀調節池壁打ち庭球練習場
4. 妙正寺体育館	12. 井草森公園運動場	19. 都立和田堀公園第二競技場（済美山運動場）
5. 大宮前体育館	13. その他の公園運動場（塚山・馬橋・蚕糸の森）	20. 利用したことがない
6. 永福体育館	14. 高井戸温水プール	
7. 松ノ木運動場	15. 杉並第十小学校温水プール	
8. 下高井戸運動場		

(全員に)

問28 あなたは、杉並区民のスポーツ・運動の推進のために、今後、以下の項目に取り組むことが重要だと思いますか。(○はそれぞれ1つ)

	重要でない	あまり重要でない	どちらともいえない	やや重要	重要
① 生活習慣病予防や介護予防の充実 →	1	2	3	4	5
② 小・中学校の体育の授業やクラブ活動の充実 →	1	2	3	4	5
③ 地域のクラブや同好会の育成・支援 →	1	2	3	4	5
④ 指導者のための研修機会の充実 →	1	2	3	4	5
⑤ スポーツボランティアの育成と活用 →	1	2	3	4	5
⑥ スポーツでの地域交流の推進 →	1	2	3	4	5
⑦ 年齢層にあったスポーツの普及・啓発 →	1	2	3	4	5
⑧ 障害者スポーツ・レクリエーション活動の推進 →	1	2	3	4	5
⑨ スポーツ・健康・体力相談体制の整備 →	1	2	3	4	5
⑩ 運動場・体育館・プールなどの公共施設の整備・充実 →	1	2	3	4	5
⑪ 区内の大学・企業・民間スポーツ施設など、地域の資源を生かしたスポーツ環境の整備 →	1	2	3	4	5
⑫ その他 ()					

7. 東京2020 オリンピック・パラリンピック競技大会について

(全員に)

問29 あなたは、東京2020オリンピック競技大会について、どのような形で関わりたいですか。(○はいくつでも)

1. 競技会場 (スタジアム・体育館など) で直接観戦したい
2. 大型スクリーン放映 (ライブサイトやパブリックビューイング) で観戦したい
3. テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦したい
4. ボランティアとして参加したい (大会・観光など)
5. 杉並区にゆかりのあるオリンピック人と交流したい
6. 杉並区内で外国人を対象に「おもてなし」をしたい
7. 仕事を通じて関わりたい
8. 特に関わりたいと思わない
9. その他 ()

(全員に)

問30 あなたは、東京2020パラリンピック競技大会について、どのような形で関わりたいですか。(〇はいくつでも)

1. 競技会場(スタジアム・体育館など)で直接観戦したい
2. 大型スクリーン放映(ライブサイトやパブリックビューイング)で観戦したい
3. テレビ、ラジオ、インターネット配信等で観戦したい
4. ボランティアとして参加したい
5. 杉並区にゆかりのあるパラリンピアンと交流したい
6. 杉並区内で外国人を対象に「おもてなし」をしたい
7. 特に関わりたいと思わない
8. その他()

(全員に)

問31 あなたは、障害者スポーツやパラリンピック競技を観戦または見たことがありますか。(〇はいくつでも)

- | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------------|
| 1. 陸上競技(車いすマラソンを含む) | 7. アーチェリー | 16. パワーリフティング |
| 2. 水泳競技 | 8. ウィルチェアラグビー | 17. バドミントン |
| 3. サッカー(ブラインドサッカーを含む)、フットサル | 9. ゴールボール | 18. 車いすフェンシング |
| 4. テニス(車いすテニスを含む) | 10. 柔道 | 19. トライアスロン |
| 5. バレーボール(シッティングバレーを含む) | 11. 自転車 | 20. アルペンスキー |
| 6. ボッチャ | 12. 卓球(サウンドテーブルテニスを含む) | 21. クロスカントリースキー |
| | 13. バasketボール(車いすBasketボールを含む) | 22. バイアスロン |
| | 14. 射撃 | 23. その他() |
| | 15. セーリング、ボート | 24. わからない |

(全員に)

問32 あなたは、東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を通じて、杉並区にどのような効果がもたらされることを期待しますか。(〇はいくつでも)

- | | |
|------------------------------|------------------------------|
| 1. スポーツ・運動実践者の増加(障害者スポーツを含む) | 6. 杉並区の魅力・知名度の向上 |
| 2. 児童・生徒への好影響 | 7. 障害者への理解の促進 |
| 3. 観光客の増加 | 8. バリアフリー化など全ての人に優しいまちづくりの促進 |
| 4. 産業の振興 | 9. その他() |
| 5. 国際交流の推進 | 10. 特になし |

8. あなたご自身について

(全員に)

問33 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|-------|-------|
| 1. 男性 | 2. 女性 |
|-------|-------|

(全員に)

問34 あなたの年齢をお答えください。(○は1つ)

- | | | |
|------------|-------------|-------------|
| 1. 18～19 歳 | 6. 40～44 歳 | 11. 65～69 歳 |
| 2. 20～24 歳 | 7. 45～49 歳 | 12. 70～74 歳 |
| 3. 25～29 歳 | 8. 50～54 歳 | 13. 75～79 歳 |
| 4. 30～34 歳 | 9. 55～59 歳 | 14. 80 歳以上 |
| 5. 35～39 歳 | 10. 60～64 歳 | |

(全員に)

問35 あなたのお住まいの地域をお答えください。(○は1つ)

- | | | | |
|---------|---------|---------|----------|
| 1. 阿佐谷北 | 10. 成田西 | 19. 善福寺 | 28. 和泉 |
| 2. 高円寺北 | 11. 井草 | 20. 西荻北 | 29. 永福 |
| 3. 高円寺南 | 12. 下井草 | 21. 上荻 | 30. 浜田山 |
| 4. 阿佐谷南 | 13. 上井草 | 22. 荻窪 | 31. 高井戸西 |
| 5. 梅里 | 14. 本天沼 | 23. 南荻窪 | 32. 高井戸東 |
| 6. 和田 | 15. 天沼 | 24. 西荻南 | 33. 下高井戸 |
| 7. 堀ノ内 | 16. 清水 | 25. 松庵 | 34. 上高井戸 |
| 8. 松ノ木 | 17. 桃井 | 26. 大宮 | 35. 宮前 |
| 9. 成田東 | 18. 今川 | 27. 方南 | 36. 久我山 |

(全員に)

問36 あなたの職業をお答えください。(○は1つ)

- | | |
|-------------------------|------------|
| 1. 自営業主・家族従業(家業手伝い) | 4. 専業主婦・主夫 |
| 2. 正社員・正規職員 | 5. 学生 |
| 3. 派遣・契約・嘱託・パート・アルバイトなど | 6. 無職 |
| | 7. その他() |

(全員に)

問37 杉並区にお住みになってから何年になりますか。(○は1つ)

- | | |
|-------------|-------------|
| 1. 3年未満 | 5. 20～30年未満 |
| 2. 3～5年未満 | 6. 30～40年未満 |
| 3. 5～10年未満 | 7. 40～50年未満 |
| 4. 10～20年未満 | 8. 50年以上 |

(全員に)

問38 現在、あなたはどなたと暮らしていますか。(○はいくつでも)

1. 父	4. 子ども	8. 孫
2. 母	5. 祖父	9. 一人暮らし
3. 配偶者 (パートナーを含む)	6. 祖母	10. その他 ()
	7. 兄弟姉妹	

(全員に)

問39 現在、同居しているご家族の中に、高校生以下の方はいますか。(○は1つ)

1. いる	2. いない 【→問40へ】
-------	----------------

(問39で「1 いる」と答えた方に)

問39-1 該当する項目に、人数をお書きください。

① 0～3歳	→	人
② 4歳以上で小学校入学前	→	人
③ 小学生	→	人
④ 中学生	→	人
⑤ 高校生	→	人

(全員に)

問40 最後に、杉並区のスポーツ施策に関して、ご意見やご要望がありましたらご自由にお書きください。

ご協力ありがとうございました。

ご記入いただいた調査票は、**6月26日(月)**までに、**同封の封筒に入れて切手を貼らずに**投函してください。

スポーツ・運動の種目

問8、問14、問15-3をお答えの際にご参照ください。

1. ウォーキング、散歩（散策、ペットの散歩などを含む）
2. ラジオ体操
3. その他の体操（ストレッチ、エクササイズ、エアロビクス、ヨガを含む）
4. 軽い球技（キャッチボール、ドッジボール、公園でのバドミントンなど）
5. 軽い水泳（水中歩行、水中運動を含む）
6. ランニング（ジョギング）
7. ボウリング
8. 室内運動器具（ウエイト器具、ランニングマシンなど）を使ってする運動
9. 室内運動器具を使わない筋力トレーニング
10. ダンス（フォークダンス、ジャズダンス、フラダンス、バレエ、民謡踊りを含む）
11. ゲートボール、グラウンドゴルフなどゴルフ型スポーツ
12. サイクリング、モーター（サイクル）スポーツ
13. ゴルフ
14. ハイキング、ワンダーフォーゲル、オリエンテーリング、ウォークラリー
15. 海水浴（遊泳）
16. スキー、スノーボード
17. 釣り
18. 登山（クライミング）
19. キャンプ、オートキャンプ
20. ボート、ヨット、スクーバダイビング、カヌー、サーフィン、ボディボード
21. スケート、ローラースケート、スケートボード
22. 野球
23. サッカー、フットサル
24. テニス、ソフトテニス
25. バスケットボール
26. バドミントン
27. 卓球、ラージボール卓球
28. バレーボール
29. 柔道、剣道、空手、相撲、合気道など武道
30. ソフトボール
31. 陸上競技
32. 水泳競技
33. ボクシング、レスリングなど格闘技
34. 弓道、アーチェリー
35. その他の種目（具体的に)