

スポーツ推進委員の派遣・協力活動実績(平成30年度)

行事・イベント名	時期	活動内容	会場
(重度心身障害者対象) わいわいスポーツ教室	奇数月	※スポーツデビュー・プール・ダンス・風船など	上井草スポーツセンター・大宮前体育館など
セシオンまつり	6月	ゴールボール体験会	セシオン杉並
杉並第四小学校スポーツ体験学習	6月	ドッチビー体験会	杉並第四小学校
パラスポーツ体験	6月	ポッチャ体験会	下高井戸児童館
永福和泉区民センター「区民センターまつり」	7月	ポッチャ体験会	永福和泉区民センター
永福体育館オープニングイベント	9月	※スポーツデビュー	永福体育館
桃井第二小学校スポーツ体験学習	10月	ポッチャ・ユニカール・スポーツ吹き矢	桃井第二小学校
体育の日イベント「スポーツフェスティバル」	10月	※スポーツデビュー	上井草スポーツセンター
ふれあい運動会	10月	運動会運営など	杉並第十小学校
すぎなみ舞祭2018	10月	会場警備など	下高井戸おおぞら公園
さわやかスポレク太会	11月	※スポーツデビュー	上井草スポーツセンター
すぎなみフェスタ2018	11月	※スポーツデビュー	桃井原っぱ公園
シッティングバレーボールの実技指導	11月	シッティングバレー	下高井戸児童館
中学校対抗駅伝大会	12月	会場警備・案内	済美山運動場
松ノ木中学校2学年スポーツ体験学習	12月	キンボール・ポッチャ	松ノ木中学校
キンボール体験	12月	キンボール	富士見丘中学校
蚕糸の森まつり	3月	ふわふわトランポリンの運営	蚕糸の森公園

※スポーツデビューとは

スポーツ推進委員がアイデアを集めて、気軽にチャレンジできる種目を考えました。
「靴とばし」「ペットボトルボウリング」「ジャンボ輪投げ」など、スポーツ・運動の経験に関わらず、子どもから高齢者までどなたでも楽しむことができるスポーツが13種類と盛りだくさん!!



合言葉は「スポーツによる地域づくり!!!」

杉並区 スポーツ推進委員

すぎなみくのスポーツコーディネーター



スポーツ推進委員を知っていますか?

知っている方も知らない方もこのパンフレットをご覧ください!
あなたとスポーツが出会えるきっかけづくりをサポートします!

スポーツや健康に関する困りごとありませんか？

スポーツ推進委員に関する問い合わせ先



小学校・中学校のPTAや町会の行事などで、スポーツ体験教室や簡単なレクリエーション大会を企画したいんだけど…

最近体力などの衰えを感じていて、健康のためにもそろそろ身体を動かさないと…と思っているんだけど…

誰か指導をお願いできる人いませんか？

休みの日に子どもと身体を動かせるようなイベントないかな？

そんなときは…スポーツ推進委員に相談してみよう！！

杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係
〒166-8570 杉並区阿佐谷南1-15-1
TEL:03-3321-2111 内線 1674~1675
(平日8:30~17:15)
E-mail:SP-SINKO@city.suginami.lg.jp

お気軽にお問い合わせください！！

スポーツ推進委員が困りごとや悩みを解決します！

企画の相談から指導員の紹介もできます！

よかった！指導してくれる人が見つかって！！

運動をはじめるきっかけができて、なんとか続けられそうだ！！



申込不要・参加費無料など誰もが気軽に参加できるスポーツイベントを開催しています！

スポーツ推進委員とは

私たちスポーツ推進委員です！！

杉並区スポーツ推進委員は、杉並区が委嘱する非常勤公務員です。地域の中の身近なスポーツ相談役として、あなたとスポーツとの出会いをお手伝いします。

スポーツ推進委員の活動紹介

～スポーツに関する身近な相談にも応じます～

歩こう会・綱引き大会・ファミリー駅伝・中学校対抗駅伝大会やすぎなみフェスタなど、区内のスポーツ事業の中心的なスタッフとして、活動しています。

小学校・中学校のPTAや地域の子ども会のスポーツ行事などで、レクリエーション・スポーツの実技体験を行っています。

地域に自主的なスポーツ活動が根付くことを目指して、スポーツをはじめのきっかけづくりのお手伝いをしています。

自主的な研修・スポーツ関連の講習会などに参加し、スキルアップをしています。定例会議やイベントの企画会議なども随時行っています。

