

スポーツファミリー



なみすけ ©SUGINAMI CITY

発行/杉並区区民生活部スポーツ振興課 〒166-8570杉並区阿佐谷南1-15-1 電話3312-2111 編集/スポーツ推進委員広報委員会 令和8年3月31日発行

第24回すぎなみ名物ファミリー駅伝



令和8年(2026年)2月22日(日)「第24回すぎなみ名物ファミリー駅伝」が開催されました。この大会の趣旨は、チームやスタッフとして参加することによる、人と人とのふれあい事業となっており、誰でも出場して楽しめる工夫がされている大会です。ファミリー駅伝は、「老若男女、誰でも楽しめる」「家族だけでなく、地域や職場の仲間でも参加できる」「競技に偏ることなく、楽しむ要素を大事にする」という3つのキーワードを大事にしています。大会場所は、「蚕系の森公園運動場(杉並第十小学校校庭)」をコースとした約4キロのコースです。競技方法は、1チーム4名として事前に自分のチームの30分以内の制限時間内の完走予想タイムを宣言し、走っている時は時計を持つことができずランナーにタイムを教えることはチーム失格とし、事前に宣言した完走予想タイムとゴール実測タイムとの差が最も少ないチームが優勝となる、全国でも大変珍しいユニバーサルなオリジナルの競技です。チーム内で、誰がどのコースを何周走るかを事前に決めて参加いたします。タイム予測や走る順番決めなどを考えることで、大会前からチームは盛り上がったと思います。参加チームはファミリー・友人同士・保育園や幼稚園の仲間・スポーツチームなど多様なチームで、約40チームの参加がありました。当日は失格するチームもなく、参加者およびスタッフ全員が笑顔で怪我もなく、充実した時間となりました。さらに今回は「なみすけ」「ナミー」が揃って応援に来てくれました。天気に恵まれ、参加された皆さまのご協力により安心、安全に大会ができたことに感謝を申し上げ、来年も皆さまと一緒に笑顔の時間を過ごすために、より一層の努力を致します。また来年お待ちしております!

第24回すぎなみ名物ファミリー駅伝 実行委員長 田中 剛



スポーツ推進委員は、地域の皆さんの自主的なスポーツ・レクリエーション活動を推進し、「スポーツによる地域づくり」を目指して活動する、地域スポーツのコーディネーターです。

地域のスポーツ活動のお手伝いを行ったり、スポーツに関する身近な相談にも応じますので、お気軽にご相談ください!

これからも「スポーツによる地域づくり」のために活動していきます!

☆参加・ご協力頂いている区民の皆様、いつもありがとうございます。☆

<https://www.city.suginami.tokyo.jp/guide/bunka/sports/1008052.html>

