

障害者といっしょに！気軽にカラダを動かそう！

大学生、高校生の **ユニバーサルタイム**

# ちょこっとボランティア 募集中！

ちょこっとボランティアは、

障害者と一緒に体を動かして  
楽しむ **小さな社会貢献** です。

前向きな気持ちとチャレンジ精神があればOK！



ウォーキング・ランニング



スポーツ車いす



サッカー・野球・バスケなど

## 日時

●初参加の方は事前説明会にご参加ください ●主催者が傷害保険に加入

荻窪体育館（荻窪3-47-2）

7月2日(水)  
15:30-17:30

9月23日(火・祝)  
10:00-12:00

8月6日(水)  
15:30-17:30

10月25日(土)  
10:00-12:00

上井草スポーツセンター  
（上井草3-34-1）

8月27日(水) 15:00-17:00

10月8日(水) 15:00-17:00

## 応募方法

開催日の2週間前  
までにフォーム  
からお申し込み  
ください



## 謝礼

1,000 円

## 人数

各回 5 人程度

申込・問合せ: 杉並区区民生活部スポーツ振興課事業係  
電話: 03-5307-0765 Eメール: sp-sinkoka@city.suginami.lg.jp

詳細は  
こちら▶

