

登録無料

杉並区

ヘルシーメニュー店 募集!

あなたのお店も
登録しませんか?

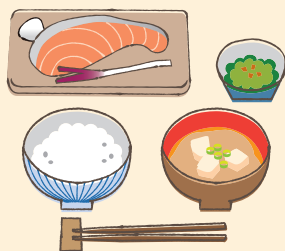


ヘルシーメニュー店とは

健康に配慮した食事「ヘルシーメニュー」を提供するお店のことです。

4種類のいずれかの基準^(※)を満たすと登録できます。
ヘルシーメニューを提供して、区民の健康を応援しましょう!
(※詳細は杉並区公式HPへ)

現在(2024年度まで)の登録店舗は **109** 店舗!



こんなメリットがあります

- ① 登録無料
- ② 杉並区のお墨付きに!
登録メニューは、管理栄養士がサポート。
杉並区の公式ホームページやSNS、パンフレット等でお店をPRします。
- ③ オリジナルメニュー表を作成
ヘルシーメニュー情報満載のメニュー表を作成してお渡しします。

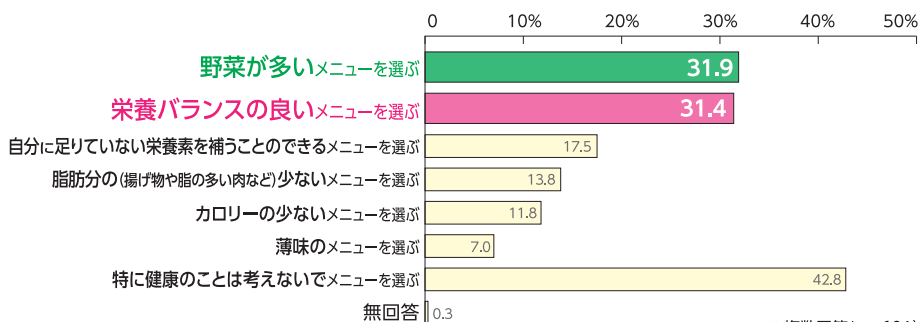


登録方法

- 1 申し込み
裏面に必要事項を記入し、FAXにてご提出ください。
 - 2 説明
担当管理栄養士がご訪問いたします。
 - 3 計量
候補メニューの計量と栄養価計算を行います。
 - 4 インタビュー
お店と登録メニューについて、担当管理栄養士が取材に伺います。
- 登録完了
ヘルシーメニュー登録証・A4サイズのメニュー表をお届け。

外食のメニュー選びは「野菜量」と「栄養バランス」に注目!

5割以上の方は健康を気にして選んでいます。
お店のメニューの栄養バランス・野菜量をアピールしませんか?



※複数回答(n=601)

※令和5年杉並区生活習慣行動調査報告書(10)外食するときのメニューの選び方 より

問い合わせ先

杉並保健所健康推進課

☎03(3391)1355



杉並保健所健康推進課
栄養指導担当 あて

△
FAX送信票

03-3391-1377

送信元
店名:

担当者名:

連絡先
電話番号:

(後日、杉並保健所より、ご連絡いたします。)

メモ欄

ヘルシーメニュー店申込書

年 月 日

杉並区長 あて

店主
氏名

ヘルシーメニュー店に、下記のとおり申し込みます。

ご希望の種類 *○で囲んでください		栄養バランス・減塩・元気御膳・野菜たっぷり	
屋号		所在地	
ふりがな			
最寄り駅		営業時間／定休日	
☐ JR 中央線 _____ 駅 ☐		営業時間:	
☐ _____ 線 _____ 駅		定休日:	
業種 *該当するものを○で囲んでください			
和食・洋食・中華・そば・すし・そう菜・外国料理・飲食店 (定食・喫茶・コンビニ)・その他 ()			
電話 ()		区広報紙、区ホームページ等への掲載	
商店会名		☐ 希望する ☐ 希望しない	